



## แบบบันทึก การปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก

ของ นางจิราภา บุญศิลป์

กลุ่มวิชา การพยาบาลพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดาวเรือง  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี  
ภาคการศึกษาต้น / ปลาย ปีการศึกษา 2565

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี  
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan ) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
 ปีการศึกษา 2565

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย ( เน้นการพัฒนาคุณสมรรถนะ ของอาจารย์ )	วัตถุประสงค์ ( เน้นการดูแลผู้ป่วย )	ผลที่คาดว่าจะได้รับ ( ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ )
นางจิราภา บุญศิลป์ เวลาให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565- พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น.	1.การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มี อาการทางลบ 2.การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด หน่วยให้บริการ -รพ.สต.หนองยาว -รพ.สต. ดาเวียง - วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี	1.เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่ มีอาการทางลบ 2.เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด 3.เพื่อพัฒนาต่อยอดองค์ ความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วย จิตเภทที่มีอาการทางลบใน ชุมชน	1.เพื่อติดตามดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยโรค จิตเภทเรื้อรังที่มีอาการทางลบในชุมชน 2.เพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยป้องกัน พฤติกรรมถดถอย 3.เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถดูแล ตนเองตามศักยภาพ 4.เพื่อให้ผู้รับบริการเกิดความรู้สึกผ่อนคลาย สามารถปรับตัวได้	1.ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่าง ต่อเนื่อง ลดพฤติกรรมถดถอย สามารถดูแลตนเองตาม ศักยภาพ 2.เกิดองค์ความรู้เรื่องการ พยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มี อาการทางลบในชุมชน 3. ผู้รับบริการเกิด ความรู้สึกผ่อนคลาย สามารถปรับตัวได้

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิงรภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
23 มิถุนายน 2565 10.00-12.00 น. (2 ชั่วโมง)	1. เพื่อให้ทันศึกษามีทักษะในการใช้ชีวิตและปรับตัวในการเรียน	1. สร้างสัมพันธภาพกับนักศึกษา 2. ประเมินความเข้มแข็งทางใจ ประเมินความเครียดและคัดกรองซึมเศร้า 3. จัดกิจกรรมเสริมสร้างพลังชีวิต ฮีต ฮู้	นักศึกษาได้แนวทางในการปรับตัว-วิธีการจัดการกับความเครียดซึ่งนำไปสู่ทักษะในการใช้ชีวิตและปรับตัวในการเรียน

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
2. หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว,ตาวเรือง  
เป้าหมาย ฟื้นฟูความเชี่ยวชาญฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
25 มิถุนายน 2565 09.00-12.00 น. (3 ชั่วโมง)	เพื่อพัฒนาต่อยอดองค์ ความรู้เรื่องอาการทาง ผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทาง ลบในชุมชน	1. รวบรวมข้อมูลจากการลงพื้นที่ ในการฝึกภาคปฏิบัติ ปีการศึกษา 2564 พบว่า ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วย จิตเภทที่มีอาการทางลบ รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ขาดผู้ดูแลหลัก ทำให้เกิดปัญหาในด้านอาการแสดงออกทางอารมณ์ สัมพันธภาพกับ ผู้อื่น และสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมพบว่า เจ้าหน้าที่ในหน่วยบริการปฐม ภูมิของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ้าหน้าที่ส่วนจะ ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการสาธารณสุขและยังไม่ เคยผ่านอบรมด้านการดูแลสุขภาพจิต ดังนั้นจึงคิดว่าจะมีวิธีการ ใดบ้างที่จะช่วยเหลือดูแลและจัดการกับอาการทางลบที่พบในผู้ป่วย ได้ เพื่อการพยาบาลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลถึงบ้าน ป้องกันการกำเริบ โรคสงบอยู่บ้านได้นานที่สุด โดยการผลผลิตผลงานวิชาการเรื่องการ จัดการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน สามารถใช้เป็นองค์ความรู้ให้	ได้แนวทางในการนำข้อมูลไปต่อ ยอดเป็นองค์ความรู้ เรื่องการ พยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการ ทางลบในชุมชน

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>พยาบาลนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยในชุมชน โดยตัวอย่างของกรณีศึกษาที่นำมาวิเคราะห์จำนวน 3 ราย มีประเด็นการดูแลต่อเนื่องดังนี้</p> <p>กรณีศึกษาที่ 1</p> <p>หญิงไทยอายุ 61 ปี การวินิจฉัยโรค Schizophrenia paranoid type</p> <p>ประเด็นปัญหาที่พบ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. อากาการทางลบที่พบ <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 สีหน้าเรียบเฉย</li> <li>1.2 เคลื่อนไหวช้า</li> <li>1.3 มีพฤติกรรมแยกตัว</li> <li>1.4 พูดน้อย จะพูดเมื่อถามคำถาม</li> </ol> </li> <li>2. รับประทานยาไม่ครบตามแผนการรักษา</li> <li>3. ขาดผู้ดูแล บิดาเป็นผู้ป่วยติดเตียง</li> <li>4. สูบบุหรี่</li> <li>5. สุขวิทยาส่วนบุคคลบกพร่อง</li> </ol>	

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติทางการแพทย์	ผลจากการให้บริการ
		<p><b>กรณีศึกษาที่ 2</b></p> <p>หญิงไทย อายุ 57 ปี การวินิจฉัยโรค schizophrenia unspecified ประเด็นปัญหาที่พบ</p> <p>1. ประเมินอาการทางบวกและอาการทางลบของกรณีศึกษาโดยใช้ แบบประเมิน PANSS เมื่อนำคะแนนของอาการทางบวกทั้ง 7 ข้อ มารวมกันมีคะแนนเท่ากับ 15 คะแนน และผลรวมของอาการทาง ลบทั้ง 7 ข้อมีคะแนนเท่ากับ 32 คะแนน จะเห็นได้ว่ากรณีศึกษาราย นี้มีลักษณะของอาการทางลบเป็นอาการเด่น</p> <p>2. มีพฤติกรรมแยกตัว ไม่มีสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่น</p> <p>3. พูดน้อย ถามคำตอบคำ</p> <p>4. ผู้ดูแลเป็นผู้สูงอายุซึ่งบิดาก็ป่วยเป็นโรคอัลไซเมอร์ ส่วนมารดา โรคกระดูกพรุน</p> <p><b>กรณีศึกษาที่ 3</b></p> <p>หญิงไทย อายุ 57 ปี การวินิจฉัยโรค F.200 Paranoid schizophrenia</p> <p><b>ประเด็นปัญหาที่พบ</b></p> <p>1. อาการทางลบที่พบ</p> <p>1.1 การเคลื่อนไหวแข็งช้า</p>	

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		1.2 ตอบคำถามซ้ำ 1.3 สีน้ําเรียบเฉย การแสดงอารมณ์น้อยกว่าปกติ แยกตัว ทางอารมณ์ 2. สุนัขหรี 3. ผู้ดูแลเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง 4. มีพฤติกรรมแยกตัว สัมพันธภาพกับผู้เฝ้าบงพร่อง	

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว, ต.ว.เรือง  
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
7-8 กรกฎาคม 2565 08.00-16.30 น. (17 ชั่วโมง)	เพื่อพัฒนาต่อยอดองค์ ความรู้เรื่องการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทาง ลบในชุมชน	1. สืบค้นองค์ความรู้ทั้งในและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ 2. สรุปลองค์ความรู้ที่ได้มาเขียนบทความวิชาการเรื่องการจัดการ พยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบในชุมชน	ได้โครงร่างของเขียนบทความ วิชาการ

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลาปี ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
9 กันยายน 2565 09.00-12.00 น. (3 ชั่วโมง)	1. นักศึกษามีความกังวลลดลง	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับนักศึกษา</li> <li>2. ประเมินความกังวลของนักศึกษา</li> <li>3. เปิดโอกาสให้เล่าและระบายความรู้สึก</li> <li>4. ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้อง</li> <li>5. วางแผนร่วมกับนักศึกษา</li> </ol>	นักศึกษามีสื่อน้ำคลายความวิตกกังวล มีแนวทางในการปฏิบัติตัว

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
17 กันยายน 2565 19.00-21.00 น. (3 ชั่วโมง)	1. นักศึกษาคลายความกังวล ลดลง (case ต่อเนื่อง)	1. ประเมินความกังวลของนักศึกษา 2. เปิดโอกาสให้เล่าและระบายความรู้สึก 3. ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้อง	นักศึกษาได้เล่าและระบาย ความรู้สึกความวิตกกังวลลง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
18 กันยายน 2565 06.00-08.00 น. (2 ชั่วโมง)	1. นักศึกษามีความกังวล ลดลง (case ต่อเนื่อง)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. พูดคุย ติดตามสอบถามอาการเพิ่มเติม</li> <li>2. เปิดโอกาสให้ซักถาม พูดคุย</li> <li>3. ให้คำปรึกษาและแนะนำการสังเกตอาการเพิ่มเติม</li> </ol>	นักศึกษาได้เล่ารายละเอียดเกี่ยวกับ อาการและทราบวิธีการสังเกต อาการ

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิรภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
19 กันยายน 2565 12.00-14.00 น. (2 ชั่วโมง)	1. นักศึกษามีความกังวล ลดลง (case ต่อเนื่อง)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. พูดคุย ติดตามสอบถามอาการเพิ่มเติม</li> <li>2. เปิดโอกาสให้ซักถาม พูดคุย ระบาย</li> <li>3. ให้คำปรึกษาและแนะนำการดูแลตนเอง</li> </ol>	นักศึกษารับวิธีการดูแลตนเอง คลายความกังวล

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
26 พฤศจิกายน 2565 12.00-13.00 น. (1 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการมีความกังวล และความเครียดลดลง (case ต่อเนื่อง)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธ์ภาพพูดคุยทางโทรศัพท์</li> <li>2. เปิดโอกาสให้พูดคุย เล่าระบาย</li> <li>3. ให้คำปรึกษาและSupport จิตใจ</li> <li>4. ให้กำลังใจ</li> </ol>	ผู้รับบริการได้รับข้อมูลและได้ ระบายความรู้สึก

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางกล
2. หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางกล
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
11 สิงหาคม 2565 13.00-15.00 น. (2 ชั่วโมง)	เพื่อพัฒนาต่อยอดองค์ ความรู้เรื่องการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทาง กลในชุมชน	1. สืบค้นองค์ความรู้ทั้งในและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางกล 2. สรุปองค์ความรู้ที่ได้มาเขียนบทความวิชาการเรื่องการจัดการ พยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางกลในชุมชน	ได้โครงร่างของเขียนบทความ วิชาการ
29 สิงหาคม 2565 10.00-12.00 น. (2 ชั่วโมง)			
28 ธันวาคม 2565 20.00-22.00 น. (2 ชั่วโมง)			

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
2. หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว, ตาวเรือง เป้าหมาย พัฒนาศักยภาพผู้เชี่ยวชาญฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
8 มกราคม 2566 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1. เพื่อพัฒนาต่อ ยอดองค์ความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบเป็นชุมชน	1.ปรับแก้บทความวิชาการร่วมกับผู้เขียน 2. submit บทความวิชาการในระบบ 3.ปรับแก้บทความวิชาการตามข้อเสนอแนะของกรรมการ	ได้องค์ความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบในชุมชนซึ่งบทความได้รับการตีพิมพ์ในวารสารการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (ปีที่ 37 ฉบับที่ 2 (2023): พฤษภาคม - สิงหาคม 2566)
26 กุมภาพันธ์ 2566 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)			
27 กุมภาพันธ์ 2566 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)			

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
17 เมษายน 2566 17.00-20.00 น. (3 ชั่วโมง)			
25 เมษายน 2566 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)			
28 เมษายน 2566 16.30-20.30 น. (4 ชั่วโมง)			

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
19 เมษายน 2566 12.00-17.00 น. (5 ชั่วโมง)	1. เพื่อให้ผู้รับบริการลด ละ เลิกบุหรี่	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินสาเหตุการติดบุหรี่</li> <li>2. ประเมินความเครียด</li> <li>3. ให้คำปรึกษาแนะนำในการลดความเครียดโดยไม่ใช้บุหรี่แก่ผู้มารับบริการจำนวน 1 ราย</li> <li>4. แนะนำวิธีการจัดการเมื่อเกิดการอยากบุหรี่</li> <li>5. ให้กำลังใจ ชื่นชม</li> </ol>	ผู้รับบริการเห็นความสำคัญของการลดปริมาณการสูบบุหรี่ลด เนื่องจากส่งผลกระทบต่อโรคความดันโลหิตสูง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565-พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
31 พฤษภาคม 66 07.00-13.00 น. (6 ชั่วโมง)	1.เพื่อให้ผู้รับบริการลด ละ เลิกบุหรี	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินสาเหตุการติดบุหรี</li> <li>2. ประเมินความเครียด</li> <li>3. ให้คำปรึกษาและแนะนำในการลดความเครียดโดยไม่ใช้ บุหรีแก่ผู้มารับบริการจำนวน 3 ราย</li> <li>4. แนะนำวิธีการจัดการเมื่อเกิดอาการอยากบุหรี</li> <li>5. ให้กำลังใจ ชื่นชม</li> </ol>	ผู้รับบริการมีแนวทางในการลด ความเครียดและมีเป้าหมายใน การลดปริมาณของการสูบบุหรี

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 85 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. ได้บทความวิชาการ เรื่องการจัดการพยาบาลกับผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบในชุมชน

อาจารย์ .....*A*.....

นางจิราภา บุญศิลป์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ผู้ลงนามรับรอง

*Ch. P.*

( นางดวงดาว อุบลรัมย์ )

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ผู้ลงนามรับรอง

*2/10/21*

( นางสาวประภิต รัชวัตร์ )

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี