



แบบบันทึก การปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก

ของ นางจิราภา บุญศิลป์

กลุ่มวิชา การพยาบาลพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

หน่วยบริการสุขภาพ.ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี/โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

ภาคการศึกษาต้น / ปลาย ปีการศึกษา 2564

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
 ปีการศึกษา 2564

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการพัฒนาคุณสมบัติของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
นางจิรภา บุญศิลป์ เวลาให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.	1.การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด หน่วยให้บริการ -ชุมชนเมือง สระบุรี - วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี	1.เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด	1.เพื่อให้ผู้รับบริการเกิดความรู้สึกผ่อนคลายสามารถปรับตัวได้	1. ผู้รับบริการเกิดความรู้สึกผ่อนคลายสามารถปรับตัวได้

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการเชื่อมโยงผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
12 สิงหาคม 2564 08.30-16.00 น. (6.5 ชั่วโมง)	1.ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปการขอรับบริการผ่านทาง Application Line มีผู้มิขอรับบริการในช่วงเวลาจำนวน 3 ราย โดยแต่ละรายมีรายละเอียด ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 ผู้รับบริการสอบถามข้อมูลค่าใช้จ่ายในการตรวจ covid -19 ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการตรวจ covid -19 3.2 ผู้รับบริการสอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ covid -19 ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การตรวจรักษาที่ศูนย์ค้นหาและคัดแยกโคโรนาไวรัส รวมถึงเรื่องสระบุรี ซึ่งประกอบด้วยขั้นตอน 3 ขั้นตอนคือ <ol style="list-style-type: none"> 1.คัดกรอง (ตอบแบบประเมินออนไลน์ โรงพยาบาลในวันตรวจผ่านไลน์ ตรวจหาเชื้อโควิด) 2. คัดยา (ตรวจวัดออกซิเจนในเลือด ตรวจเอกซเรย์ปอดเมื่อผลเป็นบวก คัดเลือกเพื่อรับยาฟ้าวิปรา 	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับข้อมูลเพียงพอและคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับการและทราบวิธีในการเข้าสู่ระบบการรักษา

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>เว็รตามข้อบ่งชี้) 3.คัดแยก (เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล/ โรงพยาบาลสนาม, เข้าระบบแยกกักตัวที่ศูนย์ดูแลโควิดชุมชน (CI, CCC), เข้าสู่ระบบแยกกักตัวที่บ้าน(HI) มีระบบติดตามพร้อม ยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น)</p> <p>3.3 ผู้รับบริการสอบถามขั้นตอนการลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่ระบบการ รักษาการปฏิบัติการพยาบาล ได้ส่ง link เพื่อลงทะเบียนและเข้า สู่ระบบการรักษา</p>	

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
13 สิงหาคม 2564 08.30-18.00 น. (9.5 ชั่วโมง)	1.ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปการขอรับบริการผ่านช่องทาง Application Line มีผู้มีขอรับบริการในช่วงเวลาจำนวน 4 ราย โดยแต่ละรายมีรายละเอียด ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 ผู้รับบริการมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการป่วยของแฟน ต้องการเตียงในการรักษาโควิด จึงประเมินอาการข้างต้นของผู้ป่วยพบว่า ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มสีเขียวและมีอาการท้องเสีย และได้ให้ข้อมูลเบื้องต้นในการปฏิบัติตัว 3.2 ผู้รับบริการตรวจพบเชื้อโควิด-19 มีอาการไข้ ไอ ให้คำแนะนำในการดูแลอาการและการลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่ระบบการรักษา 	ผู้รับบริการทั้ง 4 รายได้รับข้อมูลเพียงพอและคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับการและทราบวิธีการจัดการกับอาการและการเข้าสู่ระบบการรักษา

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>3.3 ผู้รับบริการสอบถามข้อมูลการติดต่อการติดต่อกลับ จึงได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับขั้นตอนและสอบถามอาการเพิ่มเติม</p> <p>3.4 ผู้รับบริการปรึกษาเรื่องอาการ สอบถามค่า oxygen sat=96% แนะนำการประเมินอาการอื่นเพิ่มเติมหากมีอาการเพิ่มมากขึ้นแนะนำการเรียกกรรพพยาบาล</p>	

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการเรียนรู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
14 สิงหาคม 2564 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความ วิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปรายการขอรับบริการผ่านช่องทาง Application Line มีผู้ ขอรับบริการในช่วงเวลาจำนวน 1 ราย โดยมีรายละเอียด ดังนี้ 3.1 ผู้รับบริการตรวจพบเชื้อตั้งแต่วันที่ 9 สิงหาคม 2564 มีความกังวลเกี่ยวกับการแพร่กระจายเชื้อ จึงให้ คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันตนเอง สวมหน้ากากและ กักตัวที่บ้านเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ 	ผู้รับบริการทราบวิธีการปฏิบัติตัว และการป้องกัน การแพร่กระจาย เชื้อสู่ผู้อื่น

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิริลป ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการเชื่อมโยงผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
17 สิงหาคม 2564 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความ วิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้เกิดผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปการขอรับบริการผ่านช่องทาง Application Line มีผู้ ขอรับบริการในช่วงเวลาจำนวน 3 ราย โดยมีรายละเอียด ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 ผู้รับบริการปรึกษาเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีอาการไอ เจ็บคอ ให้คำแนะนำในการดูแลตนเอง 3.2 ผู้รับบริการแจ้งเรื่องพบการติดเชื้อโควิด-19 การส่ง link การลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่ระบบ 3.3 ผู้รับบริการแจ้งเรื่องพบการติดเชื้อโควิด-19 การส่ง link การลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่ระบบ 	ผู้รับบริการได้รับบริการในการ ดูแลตนเองและคลายความกังวล ลง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
20 สิงหาคม 2564 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปการขอรับบริการผ่านช่องทาง Application Line มีผู้มีขอรับบริการในช่วงเวลาจำนวน 2 ราย โดยมีรายละเอียดดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 ผู้รับบริการปรึกษาเรื่องการป่วยด้วยโควิด-19 มา 2 วัน ยังไม่มียารับประทาน มีความกังวลเกี่ยวกับอาการ จึงประเมินอาการด้านอื่น ๆ เพิ่มเติม พบว่า มีไอ เจ็บคอ ซึ่งประสานข้อมูลมีเจ้าหน้าที่คอยให้การดูแล 3.2 ผู้รับบริการสอบถามข้อมูลการตรวจโควิดเชิงรุก ค้นหาข้อมูลโดยสอบถามผู้เชี่ยวชาญ เอกสาร และให้ข้อมูลเพิ่มเติม 	ผู้รับบริการได้รับการเฝ้าติดตามและข้อมูลการตรวจโควิดเชิงรุกทำให้เกิดความเข้าใจ และคลายความกังวล

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
23 สิงหาคม 2564 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. สรุปการขอรับบริการผ่านช่องทาง Application Line พบว่า ผู้รับบริการกังวลเพื่อนบ้านจะมีการติดเชื้อโควิด-19 ต้องการให้เจ้าหน้าที่ไปช่วยในการดูแล จึงปรึกษาทีมเกี่ยวกับช่องทางและการประสานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพื้นที่ในการให้ความช่วยเหลือ รวมทั้งให้ข้อมูลแก่ผู้รับบริการเพิ่มเติม 	ผู้รับบริการมีคลายความกังวลลดลง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิงภา บัญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
24 สิงหาคม 2564 08.30-16.30 น. (8 ชั่วโมง)	1.ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ ผู้รับบริการป่วยเป็นโควิด-19 วัตถุประสงค์เงิน ได้น้อยกว่า 95% มีความกังวลเกี่ยวกับอาการ จึงประเมินอาการประเมินอาการเบื้องต้น 3. ประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ในการติดตามเยี่ยมและประเมินอาการเพิ่มเติม 	ผลการประเมินผู้ป่วยอยู่ในกลุ่มอาการสีเขียว วัตถุประสงค์ค่าออกซิเจนได้ 97% ผู้รับบริการได้รับการดูแลต่อเนื่อง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลาบ์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาการเชื่อมโยงผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
25 สิงหาคม 64 08.00-09.00 น. 12.00-14.00 น. (3 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความ วิตกกังวล และความเครียด จากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. ผู้รับบริการมีความกังวลเรื่อง อากาการของบิดาและมารดาที่ป่วยป่วยเป็นโนโควิด-19 จึงสอบถามอาการและให้ข้อมูลแก่ บุตรสาว จากนั้นจึงได้ประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ เพื่อให้ข้อมูลและได้รับข้อมูลย้อนกลับเกี่ยวกับแผนการรักษาเรื่องอาการนี้ด้วยการเอกซเรย์ปอดบิดาและมารดา 	บุตรสาวได้รับข้อมูลและคลาย ความวิตกกังวล

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ ชุมชนเมืองจังหวัดสระบุรี, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาคความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
29 สิงหาคม 64 10.00-12.00 น. (2 ชั่วโมง)	1.ผู้รับบริการคลายความวิตกกังวล และความเครียดจากสถานการณ์โควิด-19	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้บุคคลผ่าน Application Line 2. ประเมินความต้องการของผู้รับบริการ 3. ผู้รับบริการต้องการทราบถึงแนวทางการส่งจ่ายยาพรีเวียร์ 4. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ สสจ.สระบุรี มีการแจ้งแนวทางในการเบิกจ่ายยา 	ผู้รับบริการทราบแนวทางในการส่งจ่ายยาพรีเวียร์

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิรภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม 2564 - มีนาคม 2565 08.00-16.00 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
9 ธันวาคม 2564 13.00-16.30 น. (3.5 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความ วิตกกังวลเกี่ยวกับการเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพ 2. เปิดโอกาสให้มารดาระบายความรู้สึก 3. ประเมินความกังวล 4. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับแผนการเรียน 5. support ด้านจิตใจ 	ผู้รับบริการคลายความกังวลลง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
10 ธันวาคม 2564 09.00-15.00 น. (6 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลาย ความเครียดและกังวล เกี่ยวกับการเรียนของบุตร	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพกับมารดา 2. เปิดโอกาสให้การระบายความรู้สึก ซึ่งมีการโทรศัพท์มา พูดคุยจำนวน 2 ครั้ง 3. ประเมินความกังวลของมารดาและพบว่า มีความกังวลและมี อาการ นอนไม่หลับ เนื่องจากมีความกังวลและเครียด เกี่ยวกับการเรียนของบุตร 4. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับแผนการเรียน 5. support ด้านจิตใจของมารดาเนื่องจากมีความกังวล เครียด 6. แนะนำวิธีการผ่อนคลาย 	ผู้รับบริการได้รับข้อมูลและได้ ระบายความรู้สึกเกิดความรู้สึก ผ่อนคลายเพิ่มขึ้น

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
14 ธันวาคม 2564 16.30-18.30 น. (2 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลาย ความเครียดและกังวล เกี่ยวกับการเรียนของบุตร (case ต่อเนื่อง)	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพกับมารดา 2. เปิดโอกาสให้มารดาบรรยายความรู้สึก 3. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งที่กังวล 	ผู้รับบริการได้รับข้อมูลและได้ ระบายความรู้สึกเกิดความรู้สึก ผ่อนคลายเพิ่มขึ้น

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
15 ธันวาคม 2564 13.00-18.30 น. (5.5ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความเครียดและกังวลเกี่ยวกับกรเรียน	1. พูดคุยทางโทรศัพท์ 2. เปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับการเรียน และเรื่องครอบครัว 3. ร่วมวางแผนในการแก้ไขปัญหา	ผู้รับบริการได้รับข้อมูลและได้ระบายความรู้สึกเกิดความรู้สึกลดลงผ่อนคลายเพิ่มขึ้น

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
20 ธันวาคม 2564 13.00-18.30 น. (5.5 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการคลายความเครียดและกังวลเกี่ยวกับการเรียนของบุตร (case ต่อเนื่อง)	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพกับมารดา 2. ให้ข้อมูลมารดาเรื่องการเรียนของบุตร ผลดีที่จะเกิดขึ้น 3. ให้คำปรึกษาและวางแผนร่วมกับมารดาและบุตร พร้อมประสานงานเรื่องการเรียน 4. ประเมินความกังวลของมารดาเพิ่มเติม 5. วางแผนการดูแลต่อเนื่อง 	ผู้รับบริการคลายความกังวล ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนของบุตร

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
28 ธันวาคม 2564 16.30-18.00 น. (1.5 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการมีความเครียด ลดลง	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพ 2. ประเมินปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด 3. ให้คำแนะนำในการผ่อนคลายความเครียด 4. แนะนำแนวทางในการจัดการกับความเครียด 	ผู้รับบริการผ่อนคลายมากขึ้น ได้รับแนวทางในการ

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

1. ชื่อ นางจิราภา บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. หน่วยงานให้บริการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม- ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
29 ธันวาคม 2564 13.00-14.00 น. (1 ชั่วโมง)	1. ผู้รับบริการมีความเครียดลดลง	<ol style="list-style-type: none"> 1. พูดคุย สร้างสัมพันธภาพ 2. ประเมินปัจจัยที่นำไปสู่ปัญหา 3. ให้คำแนะนำในการผ่อนคลายความเครียด 	ผู้รับบริการได้รับแนวทางในการผ่อนคลายความเครียด

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 86 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอบการพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวล เครียด

อาจารย์ 

นางจิราภา บุญศิลป์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

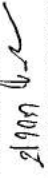
ผู้ลงนามรับรอง



(นางดวงดาว อุบลรัมย์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ผู้ลงนามรับรอง

21/10/25


(นางสาวประภทิต รัชวัตร)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี