



วิทยาลัยพยาบาลราชชนนี สระบุรี

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2566

สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
ภาควิชาการพยาบาลมารดาและทารก นางสาวพัชนียา เชียงตา เดือน มกราคม ถึง พฤษภาคม 2567	เพื่อเพิ่มพูนสมรรถนะด้านการดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รพ.สระบุรี แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระบุรี	เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีอย่างน้อย 6 เดือน	1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ของตนเอง ในการให้การพยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับวัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มีความรู้และทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน 4. ครอบคลุมของสตรีตั้งครรภ์ มีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			4. เพื่อให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวพัชฌันญา เชียงตา ความเชี่ยวชาญ การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. หน่วยงานให้บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสระบุรี
3. เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ การวิจัยเกี่ยวกับ วัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มกราคม ถึง พฤษภาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>วันที่ 22-26 มกราคม 2567</p> <p>08.00 – 16.00 น.</p> <p>วันที่ 18 และ 20-22 มีนาคม 2567</p> <p>08.00 – 16.00 น.</p> <p>เดือนเมษายน 2567</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ของตนเอง ในการให้การพยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างทัศนคติที่ดี ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้กับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น 2. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรู้ในการดูแลเต้านม และความต้องการที่จะให้นมบุตร เพื่อประเมินความพร้อมในการให้นมบุตร ประเมินความรู้ของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเกี่ยวกับการดูแลเต้านมที่ถูกต้อง - แนะนำหลักการ การให้นมบุตรอย่างถูกต้องตามหลัก 4 ดูด คือ ดูดเร็ว ดูดบ่อย ดูดถูกวิธี และดูดเกลี้ยงเต้า เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถให้นมบุตรได้อย่างถูกวิธี - แนะนำทำอุ้มทารกดูนม พร้อมทั้งสาธิต และสาธิต ย้อนกลับ 1. ทำลูกนอนขวางบนตัก 2. ทำลูกนอนขวางบนตักแบบประยุกต์ 	<p>สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มารับบริการมาฝากครรภ์ ที่ได้พูดคุยให้สุขศึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วันละประมาณ 3-5 ราย จากการสอบถาม ส่วนใหญ่ มีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รู้ถึงความสำคัญ แต่ยังไม่ได้วางแผนเกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และกลัวว่าน้ำหนักจะไม่เพียงพอ ส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภายหลังรับฟัง การสาธิตและสาธิตย้อนกลับ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีความมั่นใจมากขึ้น และมีความตั้งใจนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>3. ทำอัมฤกษ์ฟุตบอล</p> <p>4. ทำนอน</p> <p>- อธิบายเรื่องการบีบน้ำนมและการเก็บน้ำนม เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถบีบเก็บน้ำนมให้ทารกได้อย่างเพียงพอเมื่อต้องไปทำงานและเพื่อลดอาการคัดตึงเต้านม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - สรีรวิทยาของเต้านม - กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม - ส่วนประกอบของนมแม่ - วิธีการบีบเก็บรักษาน้ำนม <p>3. ให้ทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>4. มอบแผ่นพับเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อให้ผู้รับบริการ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถกลับไปพบทวนด้วยตนเอง</p>	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ...72... ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ การให้ความรู้ และทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์ ที่คนคิด การรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
3. บุคคลในครอบครัวส่วนใหญ่นั้นจะมีส่วนร่วมในการเลี้ยงลูกด้วยนม คือ ย้าย ย้าย ส่วนสามี ไม่ได้มีส่วนร่วมเนื่องจาก เรียนหนังสือจึงไม่ได้มาฝากครรภ์ด้วย



.....
อาจารย์ พิชนิยา เชียงตา

ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
คุณรศ. วรณิศา

ผู้ลงนามรับรอง

อาจารย์ พรนิภา วงษ์มาก

รักษาการแทนหัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....


ผู้ลงนามรับรอง

ดร. พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี



แบบบันทึก การปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก

ของ

นางสาวพัชนียา เชียงตา

กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

โรงพยาบาลสระบุรี

ภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2566

เลือกรูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์ (เลือกได้มากกว่า รูปแบบ 1)

() 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลชำนาญการ มี case load ในคลินิกพยาบาล

ระบุชื่อคลินิก

() 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากรกำลังคน/

() 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาระบบปฏิบัติการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

() 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัยที่พัฒนาร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

() 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็น

กลุ่มเป้าหมาย

การวางแผนการดำเนินงาน

รายนามอาจารย์	ประเด็นนำไปสู่ความเชี่ยวชาญ	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง	สถานที่ปฏิบัติงาน (ระบุที่เกี่ยวข้องได้หลายแห่ง) และรายละเอียดการทำงาน	รายชื่อพยาบาล APN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่วางแผน ไปร่วมงานกัน
นางสาวพัชฌียา เชียงตา	การส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่าง เดียวอย่างน้อย 6 เดือน - ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ - ทักษะการเลี้ยงลูกด้วยแม่ - การพัฒนาสื่อการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	สตรีตั้งครรภ์ วัยรุ่น	สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทัศนคติที่ดี มีความรู้ มีทักษะการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ และส่งผลสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเดียว อย่างน้อย 6 เดือน	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสระบุรี	นางวาสนา แดงมูล

บันทึกการปฏิบัติงานในคลินิกของ นางสาวพัชฌยา เชียงตา

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้รับรองการ ปฏิบัติงาน
22 ธ.ค 67 8.00-16.00	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	1. สร้างทัศนคติที่ดี ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้กับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น 2. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประเด็นต่อไปนี้ - ประเมินความรู้ในการดูแลเต้านมและความต้องการที่จะให้นมบุตร - แนะนำหลักการ การให้นมบุตรอย่างถูกต้องตามหลัก 4 จุด - แนะนำทำอุ้มทารกดูนม - อธิบายเรื่องการบีบน้ำนมและการเก็บน้ำนม 3. ให้ทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 4. มอบแผ่นพับ	สตรีตั้งครรภ์ 4 ราย ได้ 5 ชม สามีที่ดูแลดี 1 คน ที่ 06 มารั้วลูกด้วยนมแม่ มีนมแม่ เพราะลูกดื่มนมแม่ 6 เดือน ที่เหลือ 80% คนที่มีตัวอ้วน 3 ราย มีนมแม่ได้ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีนมแม่ได้ 1 คน มีนมแม่ได้ 1 คน มารดักัด สามีที่ดูแลดี 1 คน สามีที่ดูแลดี 4 ราย มีนมแม่ได้ 1 คน เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีสามีที่ดูแลดี 1 คน สามีที่ดูแลดี 80% สามีที่ดูแลดี 80% สามีที่ดูแลดี 3 ราย สามีที่ดูแลดี 1 ราย มีนมแม่ได้ สามีที่ดูแลดี 1 ราย ได้ 1 ชม สามีที่ดูแลดี 80%	8	พชฌ
23 ธ.ค 67 8.00-16.00	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น			8	พชฌ
24 ธ.ค 67 8.00-16.00	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น			8	พชฌ
25 ธ.ค 67 8.00-16.00	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น			8	พชฌ

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้รับรองการ ปฏิบัติงาน
	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น				
	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น				
	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น				
	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น				
	แผนกฝากครรภ์	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น				
รวมชั่วโมงการปฏิบัติงานในคลินิก						