



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุราษฎร์

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2565

สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

สาขา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นางสาวพชัญญา เขียงตา	เพื่อเพิ่มพูนผลสมรรถนะด้าน การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รพ.สุราษฎร์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุราษฎร์	เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์ วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ได้อย่างเดียว อย่างน้อย 6 เดือน	1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่าง เดียวอย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประ สิทธิภาพของตนเอง ในการให้การ พยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของ ตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัย เกี่ยวกับวัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่	1. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มี ความรู้และทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ 2. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมี ทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย อย่างน้อย 6 เดือน

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวพชนิยา เขียงตา ความเชี่ยวชาญ การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. หน่วยให้บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสระบุรี
3. เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มีนาคม - พฤษภาคม 2566

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>เดือน มีนาคม - พฤษภาคม 2566</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีอย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ของตนเอง ในการให้การพยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับวัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างทัศนคติที่ดี ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้กับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น 2. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรู้ในการดูแลเต้านม และความต้องการที่จะให้นมบุตร เพื่อประเมินความพร้อมในการให้นมบุตร ประเมินความรู้ของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเกี่ยวกับการดูแลเต้านมที่ถูกต้อง - แนะนำหลักการ การให้นมบุตรอย่างถูกต้องตามหลัก 4 ดูด คือ ดูดเร็ว ดูดบ่อย ดูดถูกวิธี และดูดเคลือบเต้า เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถให้นมบุตรได้อย่างถูกต้อง 	<p>พบสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มารับบริการมาฝากครรภ์วันละประมาณ 3-5 ราย จากการสอบถาม ส่วนใหญ่รู้ถึงความสำคัญ แต่ยังไม่วางแผนเกี่ยวกับกรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภายหลังรับฟังการสอน การสาธิตและสาธิตย้อนกลับ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีความตั้งใจนมแม่อย่างดียิ่งอย่างน้อย 6 เดือน</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>- แนะนำทำอุ้มทากรกูดนม พร้อมทั้ง สาธิตและสาธิต ย้อนกลับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทำลูกนอนขวางบนตัก 2. ทำลูกนอนขวางบนตักแบบประยุกต์ 3. ทำอุ้มลูกฟุตบอล 4. ทำนอน <p>- อธิบายเรื่องการบีบน้ำนมและการเก็บ น้ำนม เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์เรียนรู้สามารถบีบ เก็บน้ำนมให้กับทารกได้อย่างเพียงพอเมื่อ ต้องไปทำงานและเพื่อลดอาการคัดตึงเต้านม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - สรีรวิทยาของเต้านม - กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม - ส่วนประกอบของนมแม่ - วิธีการบีบเก็บรักษาน้ำนม 	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 91 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์ ทัศนคติ การรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์ที่วัยรุ่น

SV

.....
(อาจารย์ พิชญญา เขียวตาว)

อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ณัฐพร คำอู่ไร

(นางสาวณัฐพร คำอู่ไร)

ผู้ลงนามรับรอง

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ณ,

.....
(นางพเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้ลงนามรับรอง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี