



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุราษฎร์

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2564

สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

สาขา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นางสาวพืษนิยา เชียงตา	เพื่อเพิ่มพูนสมรรถนะด้านการดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รพ.สุราษฎร์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุราษฎร์	เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีอย่างต่อเนื่อง 6 เดือน	1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีอย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ของตนเอง ในการให้การพยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับวัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มีความรู้และทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง 6 เดือน

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวพชัญญา เชียงตา ความเชี่ยวชาญ การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. หน่วยงานให้บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสระบุรี
3. เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มีนาคม 2565

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>เดือน มีนาคม 2565</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีอย่างน้อย 6 เดือน 2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะและการพยาบาลของตนเอง ในการให้การพยาบาลที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับวัยรุ่น และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างทัศนคติที่ดี ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้กับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น 2. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรู้ในการดูแลเต้านม และความต้องกรที่จะให้นมบุตร เพื่อประเมินความพร้อมในการให้นมบุตร ประเมินความรู้ของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเกี่ยวกับการดูแลเต้านมที่ถูกต้อง - แนะนำหลักการ การให้นมบุตรอย่างถูกต้องตามหลัก 4 ถูก คือ ถูกเร็ว ถูกบ่อย ถูกถูกวิธี และถูกต้องเต้า เพื่อให้สตรี 	<p>พบสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น มารับบริการมาฝากครรภ์วันละประมาณ 3-5 ราย จากการสอบถาม ส่วนใหญ่รู้ถึงความสำคัญ แต่ยังไม่วางแผนเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภายหลังรับฟังการสอน การสาธิตและสาธิตย้อนกลับ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีความตั้งใจนมแม่อย่างดีอย่างน้อย 6 เดือน</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ตั้งครรภักดิ์ช่วยร่นสามารถให้หมอบุตรได้อย่างถูกวิธี</p> <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำทำอุ้มทารกตุนนม พร้อมทั้งสาริตและสาริต ย้อนกลับ 1. ทำอุ้มนอนขวางบนตัก 2. ทำอุ้มนอนขวางบนตักแบบประกบยุกต์ 3. ทำอุ้มอุกฟุตบอล 4. ทำนอน <p>- อธิบายเรื่องการบีบน้มนมและการเก็บน้มนม เพื่อให้สตรีตั้งครรภักดิ์ช่วยร่นสามารถบีบเก็บน้มนมให้กับทารกได้อย่างเพียงพอเมื่อต้องไปทำงานและเพื่อลดอาการคัดตึงเต้านม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - สรีรวิทยาของเต้านม - กลไกการสร้างและการหลั่งน้มนม - ส่วนประกอบของนมแม่ - วิธีการบีบเก็บรักษาน้มนม 	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 105 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้จากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์ ทัศนคติ การรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

.....
8/1

(อาจารย์ พัชฌีญา เขียวงตา)

อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ศษุณี นี ก่อใจ

(นางสาวณัฐนันท์ คำอุไร)

ผู้ลงนามรับรอง

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ปัทมา พิเศษ

(นางสาวประภิตา รัชวีตร์)

ผู้ลงนามรับรอง

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์