

แผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan ) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
ปีการศึกษา 2566

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ ของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ใช้บริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก และวัยรุ่น				
3 อ. กิ่งทิพย์ ผาสุขถ้อย	การพยาบาลทารกที่มี ภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอ ผู้ป่วยเด็ก 3 โรงพยาบาลสระบุรี	เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ในการดูแลทารกที่มีภาวะ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	1. ศึกษาวิธีการวางแผนการ จำหน่ายของผู้ป่วย 2. ประเมินผลการวางแผนการ จำหน่าย ค้นหา ปัญหาอุปสรรค เพื่อนำข้อมูล มาปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น วาง แผนการทำ CNPG ในการ ดูแลทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรัง	ทราบถึงผลลัพธ์ของการวางแผน จำหน่าย นำข้อมูลที่ได้มาวางแผนการ ทำ CNPG ในการดูแลทารก ที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

1. ชื่อ นางกิงทิพย์ ผาสุขถ้อย ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
2. หน่วยงานให้บริการ หอผู้ป่วยเด็ก 3 โรงพยาบาลสระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ กรกฎาคม 2566 - พฤษภาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญวันที่ ... เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
<p>การดูแลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p> <p>กรกฎาคม 2566 - พฤษภาคม 2567</p> <p>ป่วยวันพุธ เวลา 15.00 -18.00 น.</p>	<p>พัฒนาคุณภาพการป้องกัน การเกิดภาวะโรคปอดเรื้อรังในทารกแรกเกิด</p> <p>1. ค้นหาปัญหาอุปสรรควิธีการวางแผนการจำหน่ายของหอผู้ป่วย</p> <p>2. ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้อง</p> <p>3. ประเมินผลการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย นำข้อมูลมาวางแผนการทำ CNPG ในการดูแลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p>	<p>1. ศึกษาวิธีการวางแผนการจำหน่ายของผู้ป่วยเพื่อค้นหาปัญหาทางคลินิก</p>	<p>จากการศึกษาวิธีการวางแผนจำหน่ายของผู้ป่วยเด็ก 3 มีรายละเอียดดังนี้</p> <p>1. พยาบาลที่เป็น Manager จะนำแผนการจำหน่ายไปใส่ไว้ใน chart</p> <p>2. นัคนำรถมาเรียนรู้การดูแลทารกก่อนจำหน่าย โดยพยาบาลที่รับผิดชอบสอนในหัวข้อต่างๆ จะสอนและฝึกให้มารดาปฏิบัติจนมารดาปฏิบัติได้ ( ประมาณ 2-3 ครั้ง โดยพยาบาลจะให้คะแนน โดยคะแนนจะมี 2 เกณฑ์คือ A &gt; 80 %และ B &lt; 80 % )</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นผู้รับบริการ)</p>
<p>5,12,19 ก.ค.66 ( 9 ชั่วโมง )</p>			<p>3. หลังจากนั้น พยาบาลจะ ประเมินความพร้อมของผู้ดูแล โดยใช้แบบประเมินการเตรียม ความพร้อมผู้ดูแลทารกที่มีปัญหา โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและแบบ ประเมินความพึงพอใจของ ผู้รับบริการ จากการศึกษาการวางแผน จำหน่ายของผู้ป่วยเด็ก 3</p>
			<p><b>เดือน กรกฎาคม 2566</b> พบว่า มี ทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้น เรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 2 ราย พยาบาลมีการเตรียม ความพร้อมของผู้ดูแลผู้ป่วยก่อน จำหน่ายทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมีการสอนและ ให้คำแนะนำในการดูแลทารกโรค ปอดเรื้อรังตามมาตรฐานที่ กำหนดของผู้ป่วย มีการ ประเมินความรู้และทักษะของ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p> <p>ผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทราบถึงคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 92.75 และมี คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 96 จากการสอบถามปัญหาของ ผู้ดูแลพบว่าผู้ดูแลทั้ง 2 รายมี ความวิตกกังวล กลัวจะดูแล ทารกไม่ได้และทารกได้รับ อันตราย และจากการสอบถามถึง ปัญหา/อุปสรรคของพยาบาลที่ ปฏิบัติงานตามมาตรฐานที่ กำหนดของผู้ป่วย พบว่ามี ปัญหาในการตามมารดาเรียนรู้ เนื่องจากมารดาติดภาระกิจหรือ ลางานไม่ได้ ( มารดาได้กลับบ้าน ก่อนทารก )</p>
--	---	--	--

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลสัมฤทธิ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>2,9,16 ส.ค. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>			<p><b>เดือน สิงหาคม 2566</b> พบว่า มีทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 2 ราย พยาบาลมีการ เตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุกราย คิด เป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมี การสอนและให้คำแนะนำในการ ดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย มีการประเมินความรู้และทักษะ ของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทารกมีคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 96.8 และมี คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 97.5</p> <p>จากการสอบถามปัญหาของ ผู้ดูแลพบว่าผู้ดูแลทั้ง 2 รายมี ความวิตกกังวล เนื่องจากเป็น</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติทางการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ใช้บริการ)</p>
			<p>ปฏิบัติงานหรือมีการหยุดยาว ทำให้การนอนไม่ต่อเนื่อง</p> <p>3.3 การวางแผนจำหน่ายของแพทย์ล่าช้า แพทย์ไม่ได้ออฟฟายที่ไม่จำเป็น เช่น Diuretic drug หรือยาในกลุ่ม Osteopenia ทำให้การจำหน่ายผู้ป่วยล่าช้า</p> <p>3.4 การตรวจคัดกรองทารก เช่น การตรวจตา การได้ยิน การเจาะ Lab Thyroid ล่าช้า ส่งผลให้ทารกจำหน่ายได้ช้ากว่ากำหนด</p> <p>บทบาทงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 7 เรื่อง ดังนี้</p> <p>1.ผลของการเตรียมความพร้อมและการให้ความรู้โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการเปลี่ยนผ่านต่อความรู้และทักษะในการดูแลตนเองและ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p> <p>1. ทารกหลังคลอดมารดาครรภ์แรก โรงพยาบาลสมุทรปราการ 2. ผลของโปรแกรมการพยาบาล สนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้ และพฤติกรรมของมารดาในการ ดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด 3. การพัฒนารูปแบบการพยาบาล เพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตของ ทารกเกิดก่อนกำหนดในหอทารก ป่วยวิกฤตโรงพยาบาลทสสินธุ์ 4. การพัฒนารูปแบบการให้ ความรู้และคำปรึกษาผ่านแอป พลิเคชันไลน์ออฟฟิเชียลแอด เดานท์ สำหรับมารดาในการดูแล ทารกแรกเกิดก่อนกำหนด 5. การเตรียมความพร้อมของ มารดาในการจำหน่ายทารกเกิด ก่อนกำหนดจากโรงพยาบาล 6. แนวทางการเตรียมความพร้อม มารดาในการดูแลทารกคลอด</p>
<p>10,17 ม.ค. 66 ( 6 ชั่วโมง )</p>		<p>3. ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลทารกที่มีภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p>	

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>7,14,28 ก.พ. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>		<p>3. ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลทารกที่มีภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p>	<p>เดือน กุมภาพันธ์ 2567 ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ การพยาบาลทารกที่มีภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 10 เรื่องดังนี้ 1. บทบาทพยาบาลในการดูแล แบบประคับประคองในทารกแรก เกิด 2. ผลการติดตามพัฒนาการเด็ก ทารกกลุ่มเสี่ยงระยะยาวที่ โรงพยาบาลกรมทหารอากาศ 3. ผลการพัฒนากระบวนการ พยาบาลทารกแรกเกิดใน แผนก ผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสมุทรสาคร</p>

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
6,13,20 ก.ย. 66 ( 9 ชั่วโมง )			<p>มารดาตั้งครรภ์ครั้งแรก 1 ราย อีก 1 ราย บุตรคนถัดไปอายุมาก กว่าทารก 15 ปี กลัวจะดูแลทารก ไม่ได้ดี และกลัวทารกได้รับ อันตราย และจากการสอบถามถึง ปัญหา/อุปสรรคของพยาบาลที่ ปฏิบัติงานตามมาตรฐานที่ กำหนดของผู้ป่วย พบว่ามี ปัญหาคือ นั้ตมารดาไม่ตรงกับ ผู้สอน เนื่องจากผู้สอนไม่ได้ขึ้น ปฏิบัติงานหรือมีการหยุดยาว ทำ ให้การสอนไม่ต่อเนื่อง</p>
			<p>เดือน กันยายน 2566 พบว่า มีทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 2 ราย พยาบาลมีการ เตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุกราย คิด เป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมี</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>ก่อนกำหนด ภายหลังจำหน่าย ออกจากโรงพยาบาลในประเทศไทย ไทย:การส่งเคราะห์งานวิจัยอย่าง เป็นระบบ 7. ประสบการณ์ของผู้ดูแลใน ครอบครัวในการดูแลทารกโรค ปอดเรื้อรังที่บ้าน ( รายละเอียดอยู่ในเอกสารแนบ )</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติกรพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นผู้รับบริการ)</p>
			<p>การสอนและให้คำแนะนำในการ ดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย มีการประเมินความรู้และทักษะ ของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทารกมีคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 89.3 และมี คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 98 จากการสอบถามปัญหาของ ผู้ดูแลพบว่าผู้ดูแลทั้ง 2 รายมี ความวิตกกังวลในการดูแลทารก เนื่องจากทารกมีความเจ็บป่วย ทำให้มารดาไม่มั่นใจว่าจะ สามารถดูแลทารกได้ ส่งผลต่อ การสอนของพยาบาล เนื่องจาก มารดาทั้ง 2 ราย มีการตั้งครรถ์ ครั้งแรก ไม่เคยมีประสบการณ์ใน การดูแลเด็กมาก่อนประกอบกับมี ระดับการศึกษาระดับมัธยมศึกษา</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ป่วยบริการ)</p>
<p>4,11,18 ต.ค. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>			<p>เดือน ตุลาคม 2566 พบว่า มีทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 1 ราย พยาบาลมีการ เตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุกราย คิด เป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมี การสอนและให้คำแนะนำในการ ดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย มีการประเมินความรู้และทักษะ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)</p> <p>ของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทางการมีคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 94 และมี คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 96 จากการสอบถามปัญหาของ ผู้ดูแลพบว่าผู้ดูแลมีความวิตก กังวล กลัวที่จะดูแลทารก เนื่องจากทารกไม่เหมือนเด็กปกติ ทั่วไป กลัวดูแลไม่ได้และทารก จะได้รับอันตราย และจากการ สอบถามถึงปัญหา/อุปสรรคของ พยาบาลที่ปฏิบัติงานตาม มาตรฐานที่กำหนดของหอผู้ป่วย พบว่ามีปัญหาคือ การวางแผน จำหน่ายของแพทย์ล่าช้า แพทย์ ไม่ได้ off ยาที่ไม่จำเป็น เช่น Diuretic drug หรือยาในกลุ่ม Osteopenia ทำให้การจำหน่าย ผู้ป่วยล่าช้า</p>
--	---	--	--

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นับบริการ)</p>
<p>1,8,15 พ.ย. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>			<p><b>เดือน พฤศจิกายน 2566</b> พบว่า มีทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 2 ราย พยาบาลมีการ เตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุกราย คิด เป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมี การสอนและให้คำแนะนำในการ ดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย มีการประเมินความรู้และทักษะ ของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทารกมีคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 88.8 และมี</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 96 จากการสอบถามปัญหาของ ผู้ดูแลพบว่าผู้ดูแลทั้ง 2 รายมี ความวิตกกังวล กลัวที่จะดูแล ทารก และจากการสอบถามถึง ปัญหา/อุปสรรคของพยาบาลที่ ปฏิบัติงานตามมาตรฐานที่ กำหนดของผู้ป่วย พบว่ามี ปัญหาคือ เนื่องจากผู้ดูแลมีความ กลัว จึงไม่กล้าจับทารกและ ปฏิบัติในเรื่องต่างๆที่พยาบาลให้ คำแนะนำ พยาบาลต้องสอน หลายครั้ง และแต่ละครั้งใช้ เวลานานกว่ามาตรฐานจะมีความ มั่นใจและสามารถดูแลทารกได้</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ขึ้น)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>6,13,20 ธ.ค. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>			<p>เดือน ธันวาคม 2566 พบว่า มีทารกที่มีภาวะโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังที่วางแผนจำหน่าย จำนวน 3 ราย พยาบาลมีการ เตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุกราย คิด เป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาลมี การสอนและให้คำแนะนำในการ ดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย มีการประเมินความรู้และทักษะ ของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายโดยผู้ดูแล ทารกมีคะแนนความรู้และทักษะ ในการดูแลร้อยละ 95.3 และมี คะแนนความพึงพอใจในการ ให้บริการก่อนจำหน่ายร้อยละ 91 จากการสอบถามปัญหา/ความ ต้องการของผู้ดูแลพบว่ามีความ วิตกกังวลและกลัว และจากการ สอบถามถึงปัญหา/อุปสรรคของ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้ใช้บริการ)</p> <p>พยาบาลที่ปฏิบัติงานตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย พบว่ามีปัญหา การตรวจคัดกรอง ทารก เช่น การตรวจจตา การได้ ยิน การเจาะ Lab Thyroid ลำช้า ส่งผลให้ทารกจำหน่ายได้ ช้ากว่ากำหนด</p>
<p>3 ม.ค. 66 ( 3 ชั่วโมง )</p>		<p>2. สรุปข้อมูลการวางแผนจำหน่ายทารกมีภาวะโรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง ปัญหา/ความต้องการทางการและดูแลผู้ดูแล ผลลัพธ์ของ discharge planning ตั้งแต่เดือน ก.ค. - ธ.ค. 2566</p>	<p>เดือน มกราคม 2567 1. จากการศึกษาวิธีการ วางแผนจำหน่ายทารกมีภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรังของผู้ป่วย</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p> <p>เด็ก 3 พบขั้นตอนการดำเนินงาน ดังนี้</p> <p>1.1 พยาบาลที่เป็น Manager จะ นำแผนการจำหน่ายไปใส่ไว้ใน chart</p> <p>1.2 นัดมาติดตามเรียนรู้การดูแล ทารกก่อนจำหน่าย โดยพยาบาล ที่</p> <p>รับผิดชอบสอนในหัวข้อต่างๆ จะ สอนและฝึกให้มารดาปฏิบัติจน มารดาปฏิบัติได้ ( ประมาณ 2-3 ครั้ง โดยพยาบาลจะให้คะแนน โดยคะแนนจะมี 2 เกณฑ์คือ A &gt; 80 % และ B &lt; 80 % )</p> <p>1.3 หลังจากนั้น พยาบาลจะ ประเมินความพร้อมของผู้ดูแล โดยใช้แบบประเมินการเตรียม ความพร้อมผู้ดูแลทารกที่มีปัญหา โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและแบบ</p>
--	---	--	--

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>ประเมินความพึงพอใจของ ผู้รับบริการ และจากการศึกษาการวางแผน จำหน่ายของผู้ป่วยเด็ก 3 เป็น เวลา 6 เดือน ตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2566 พบ ทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง จำนวน 12 ราย พยาบาลมีการเตรียมความพร้อม ของผู้ดูแลผู้ป่วยก่อนจำหน่ายทุก ราย คิดเป็นร้อยละ 100 โดยพยาบาล มีการสอนและให้คำแนะนำใน การดูแลทารกโรคปอดเรื้อรังตาม มาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย (ความรู้เกี่ยวกับโรค การจัดการ กับอาการผิดปกติของทางเดิน หายใจที่ต้องมาพบแพทย์ การมา ตรวจตามนัด การให้ยา การพ่น ยา การเคาะปอดและตุลเสมหะ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)</p> <p>การให้คำปรึกษากันโรค การส่งเสริม พัฒนาการ อาหารตามวัย การทำ ความสะอาดร่างกาย การป้องกัน การติดเชื้อ การจัดการภาวะ ฉุกเฉิน การช่วยฟื้นคืนชีพ ) หลังจากนั้นมีการประเมินความรู้ และทักษะของผู้ดูแลก่อน จำหน่าย โดยการใช้คะแนน โดยมี เป้าหมายคือ ผู้ดูแลทารกต้องมี คะแนนความรู้และทักษะในการ ดูแลมากกว่าร้อยละ 85 จึงจะ สามารถจำหน่ายทารกกลับบ้าน ได้ จากการศึกษาพบว่าคะแนน ความรู้และทักษะในการดูแล ทารกของผู้ดูแลจำนวน 12 ราย มีคะแนนอยู่ระหว่าง 88.8-96.8 % เฉลี่ย 92.82 % และจากการ ประเมินความพึงพอใจของผู้ดูแล ในการบริการของพยาบาลพบว่าอยู่</p>
--	---	--	---

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นให้บริการ)</p>
			<p>ระหว่าง 91-98 %เฉลี่ย 95.75 %</p> <p>2. ปัญหา/ความต้องการของผู้ดูแล จากการสอบถามผู้ดูแลทั้ง 12 รายพบว่าทุกรายมีความวิตกกังวล กลัว ไม่มั่นใจในการดูแลทารกเนื่องจากบุตรของตนต้องการการดูแลที่แตกต่างไปจากทารกที่มีอาการปกติหลังคลอด</p> <p>3. ปัญหา/อุปสรรคของพยาบาลที่ปฏิบัติงานตามมาตรฐานที่กำหนดของผู้ป่วย พบว่ามีปัญหาดังนี้</p> <p>3.1 การนัดมารดา บางรายมีความล่าช้าเนื่องจากมารดาไม่รับโทรศัพท์ หรือบางรายติดภารกิจมาไม่ได้ เป็นต้นส่งผลให้การจำหน่ายล่าช้า</p> <p>3.2 นัดมารดาไม่ตรงกับผู้สอน เนื่องจากผู้สอนไม่ได้เซ็น</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>11.การส่งเสริมพัฒนาการทารก เกิดก่อนกำหนดในหอผู้ป่วยวิกฤต ทารกแรกเกิด:แนวทางการดูแล และตั้งรับชีวิตการพยาบาล 12.การพัฒนารูปแบบการ พยาบาลเพื่อส่งเสริมการ เจริญเติบโตของทารกเกิดก่อน กำหนด ในหอทารกป่วยวิกฤต โรงพยาบาลกาฬสินธุ์ 13.รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะ การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดของ พยาบาลวิชาชีพ ในหน่วยการ พยาบาลผู้ป่วยทารกแรกเกิด ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน 14.การพัฒนาคุณภาพการ ป้องกันกาเกิดภาวะปอดเรื้อรัง ในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดที่มี น้ำหนักตัวน้อย โรงพยาบาล</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>ผู้ป่วยหนักกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลแม่พระ</p> <p>6. ผลของโปรแกรมการส่งเสริม การรับรู้ความสามารถของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้านในการดูแล และติดตาม ทารกเกิดก่อนกำหนดหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล</p> <p>7. ผลการสนับสนุนของพยาบาล ต่อการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ของมารดาในหอผู้ป่วยหนักทารก แรกเกิด</p> <p>8. การดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ที่ได้รับอาหารผ่านทางเต้านมอาหาร</p> <p>9. การพยาบาลทารกเกิดก่อน กำหนด : กรณีศึกษาผู้ป่วย 2 ราย</p> <p>10. แนวปฏิบัติการที่ดี : การพยาบาล เพื่อส่งเสริมพัฒนาการทารกเกิด ก่อนกำหนด</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชื่น)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
<p>7,14,21 มี.ค. 66 ( 9 ชั่วโมง )</p>		<p>3. ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลทารกที่ภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p>	<p>เดือน มีนาคม 2567 ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ การพยาบาลทารกที่ภาวะโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 14 เรื่องดังนี้ 1. ผลของรูปแบบการวางแผน จำหน่ายแบบผสมผสานต่อ ความรู้และทักษะมารดาของ ทารกคลอดก่อนกำหนด 2. ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของ เด็กที่มีประวัติเกิดก่อนกำหนด 3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ ของเด็กเกิดก่อนกำหนดอายุ 1-2 ปี 4. ผลการรักษาทารกแรกเกิด น้ำหนักตัวน้อยมากใน โรงพยาบาลอุทัยธานี 5. ประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อส่งเสริมพัฒนาการ ทารกเกิดก่อนกำหนด ในห้อง</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
			<p>4. ผลการใช้โปรแกรมการวางแผน จำหน่ายโดยการประยุกต์ใช้ แนวคิดทฤษฎีเอเริ่มต่อ ความสามารถของมารดาในการ ดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด</p> <p>5. ผลของโปรแกรมการส่งเสริม การรับรู้ความสามารถของตนเอง โดยการสอนและต่อพฤติกรรม การดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ของมารดาช่วยรุ่นครร์แรก</p> <p>6. ลักษณะทางคลินิกและปัจจัย เสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดเรื้อรัง ใน ทารกแรกเกิดก่อนกำหนดอายุ ครรภ์ น้อยกว่า 32 สัปดาห์ หรือ น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 1,500 กรัม ในโรงพยาบาลบุรีรัมย์</p> <p>7. ผลของโปรแกรมการเตรียม มารดาในระยะเปลี่ยนผ่านต่อ พฤติกรรมการดูแลทารกและ</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นให้บริการ)</p> <p>น้ำหนักตัวทารกที่เกิดก่อน กำหนด</p> <p>8. ประสิทธิภาพโปรแกรมการ เตรียมความพร้อมสำหรับมารดา ของทารกแรกเกิดก่อนกำหนด น้ำหนักน้อยต่อพฤติกรรมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหอผู้ป่วย ทารกแรกเกิดโรงพยาบาล อุดรธานี</p> <p>9. ผลของโปรแกรมการพยาบาล ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เกี่ยวกับพัฒนาการและการ เจริญเติบโตของทารกคลอดก่อน กำหนดของมารดาในการดูแล บุตร</p> <p>10. ผลของการใช้โปรแกรมการ เสริมสร้างพลังอำนาจต่อ พฤติกรรมของมารดาในการการ ดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ( รายละเอียดอยู่ในเอกสารแนบ )</p>
--	---	--	---

การให้บริการตาม ความเสียหาย วันที่ .... เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแล ผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
11,18,25 เม.ย. 66 ( 9 ชั่วโมง )		4. วิเคราะห์ประเด็นปัญหา/ความต้องการของทารกและผู้ดูแล ผลลัพธ์ของ discharge planning 5. นำข้อมูลมาวางแผนการทำ CNPG ในการดูแลทารกที่มีภาวะ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	พัทลุง ( รายละเอียดอยู่ใน เอกสารแนบ )
1,8,15 พ.ค. 66 ( 9 ชั่วโมง )		6. ร่าง CNPG ในการพยาบาลทารกที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	เตือน เมษายน 2567

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 99 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. เรียนรู้ปัญหา/อุปสรรคของผู้ดูแลทารก ปัญหาอุปสรรคของการปฏิบัติตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของพยาบาล
2. ช่วยในคำแนะนำในการดูแลทารกที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนจำหน่าย เพิ่มความเข้มแข็งการให้บริการผู้ป่วยก่อนจำหน่ายของผู้ป่วย
3. นำเสนอข้อมูลที่ได้แก่หอผู้ป่วยเพื่อร่วมกับผู้ป่วยในการพัฒนา discharge planning และ CNPG ให้มีประสิทธิภาพและตอบสนองได้ดีตรงตามความต้องการของผู้รับบริการ
4. ผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลเด็ก สามารถดูแลเด็กได้ถูกต้องและปลอดภัย ลดการเจ็บป่วยที่ต้องเข้ามารักษาในโรงพยาบาล

อาจารย์ .....



( นางกิ่งทิพย์ ผาสุขถ้อย )

อาจารย์ประจำสาขาวิชาพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ผู้ลงนามรับรอง .....

( นางสาวสุรีย์ จินเรือง )

หัวหน้าสาขาวิชาพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ผู้ลงนามรับรอง .....

( ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ พงษ์ศักดิ์ชาติ )

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี