

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
สาขาวิชาการบริหารและ พื้นฐานการพยาบาล นางสาวสุนีย์รัตน์ บุญศิลป์ เวลาให้บริการ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕- กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๔.๐๐ น.	การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการ เคลื่อนไหว หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงบน โรงพยาบาลสระบุรี	(เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	(เน้นการดูแลผู้ป่วย)	(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
		เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการพยาบาล และการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการ เคลื่อนไหวและเสียงต่อการเกิดปัญหาข้อยึด ติด เช่น ข้อไหล่	๑. ให้การพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว และญาติเพื่อป้องกันภาวะ ข้อไหล่ยึดติด	๑. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มี ปัญหาการเคลื่อนไหวได้รับการ ดูแลที่ปลอดภัย สามารถดูแล ตนเองได้อย่างถูกต้อง และมี ปัญหาในการเกิดข้อไหล่ยึดติด ลดลง

การทำงานแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

๑. ชื่อ นางสาวศุภิณีรัตน์ บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว
๒. หน่วยงานให้บริการ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงบน โรงพยาบาลสระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว

๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว	๑. ให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการ เคลื่อนไหวตามและญาติเพื่อป้องกัน ภาวะข้อไหล่ยึดติด	๑. ประเมินสภาพผู้ป่วยเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวของข้อ อากาการปวดข้อไหล่ ๒. สอนและให้คำแนะนำให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง การเกิดภาวะอัมพาต การฟื้นฟูสภาพ อากาการและสาเหตุที่ทำให้ เกิดอาการปวดไหล่ ความสำคัญของการป้องกันการปวดไหล่ ๓. สาธิตวิธีการป้องกันการปวดไหล่ โดยการจัดท่าขณะนอนหงาย นอน ตะแคง ขณะนั่ง เดินและยืน ๔. ให้คำแนะนำในการจัดทำขณะเคลื่อนไหว โดยการเดิน หรือใช้รถนั่ง การ ออกกำลังกายแขนข้างที่เป็นอัมพาตโดยที่ผู้สอนทำให้และการจัดทำนอน เพื่อ ป้องกันการเกิดกล้ามเนื้อหดเกร็ง	จากการให้บริการพบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ส่วนใหญ่ยังไม่มีการข้อ ไหล่ยึดติด แต่มีเพียงบางคน เริ่มมีอาการปวดเพียง เล็กน้อย หลังได้รับการ ผู้ช่วยมีอาการปวดลดลง เข้าใจในวิธีการบริหาร ออก กำลังกายเพื่อป้องกันข้อยึด ติดได้เพิ่มมากขึ้น และ สามารถบอกถึงวิธีการดูแล ตนเองได้
๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.		๕. ทบทวนความรู้และวิธีปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยในการป้องกันการ ปวดไหล่ร่วมกับญาติผู้ดูแลได้แก่ การจัดท่าขณะ นอน นั่ง ยืน เดิน และการ เคลื่อนย้ายที่ถูกต้อง จะช่วยลดการกดเบียดของเนื้อเยื่อรอบข้อไหล่ ไม่ทำให้ เกิดการอักเสบของเอ็นรอบข้อไหล่ การจัดให้ข้อไหล่อยู่คู่อ้อมมาด้านหน้าและ หมุนออกด้านนอก ต้นไม้ให้กระดูกสะบัก ห่างจาก กระดูกสันหลังและหมอน รองรับต้นแขนช่วยป้องกันไม่ห้อย ไหล่หุบเข้าจนมีการหดตึงรั้งเส้นประสาท ซับศาคาพูลา การใช้แรงกระทำต่อเอ็นและกล้ามเนื้ออย่างต่อเนือง เช่น การ ขยับข้อต่อ เป็นต้น ซึ่งจะสามารถช่วยป้องกันการหดตัวกล้ามเนื้อของกล้ามเนื้อ บริเวณรอบข้อไหล่ได้	
๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.			
๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.			
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.			
๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.			

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา	วัตถุประสงค์ (เป็นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๔ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๑๐ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๑๑ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น. ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.		๖. พุทธศุขย์ให้กำลังใจและแก้ปัญหาที่ผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วย ๗. เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลได้ระบายความรู้สึกที่เกิดจากการดูแลผู้ป่วย	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ๘๕ ชั่วโมง
สรุปสิ่งที่ได้รับการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ


๑. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับกายภาพเพื่อป้องกันผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวไม่ให้เกิดข้อไหล่ยึดติด
ได้นำความรู้/ทักษะ/ประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับปรุงและพัฒนาการสอนในรายวิชาการกายภาพขั้นพื้นฐาน ในบทที่ ๑๐ การดูแลต้นขาและความรู้สึกสบายและความ
ปลอดภัย หัวข้อ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย การผูกยึด การออกกำลังกายและรายวิชปฏิบัติกายภาพขั้นพื้นฐาน
แนวทางการพัฒนา

๑. นำความรู้/ประสบการณ์ที่ได้ไปเขียนผลงานวิชาการ

อาจารย์ นพรัตน์ ยมดี

(นางสาวสุนีย์รัตน์ บุญศิลป์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

ผู้ลงนามรับรอง 

(นางพนมพร กิริตตานนท์)

หัวหน้าสาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

ผู้ลงนามรับรอง 

(นางสาวประกริต รัชวัตร)

อาจารย์ ศึกษาราชการแทน

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สระบุรี