

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

1. ชื่อ นางสาวสุนีย์รัตน์ บุญศิลป์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว
2. หน่วยงานให้บริการ หรือผู้ช่วยयरกรรมหญิงบน โรงพยาบาลสระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว

3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน กันยายน – พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ .... เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
<p>การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว</p> <p>เคลื่อนไหว</p> <p>(คิดวันละ 5 ชั่วโมง)</p> <p>วันที่ 1 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p> <p>วันที่ 2 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p> <p>วันที่ 3 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p> <p>วันที่ 6 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p> <p>วันที่ 7 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p> <p>วันที่ 8 กันยายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.</p>	<p>๑. ให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวและญาติให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้</p>	<p>๑. ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย</p> <p>๒. ดูแลช่วยเหลือทำกิจวัตรประจำวัน การช่วยเหลือทำกิจวัตรประจำวัน</p> <p>หลังรับประทานอาหาร</p> <p>๓. ดูแลผู้ป่วยเตรียมให้เรียงเตียงเสมอเพื่อลดแรงเสียดทาน</p> <p>๔. ดูแลพลิกตะแคงตัวให้ทุก ๒ ชั่วโมง</p> <p>๕. ดูแลให้ได้รับการออกกําลังกายจากนักกายภาพบำบัด</p> <p>๖. กระตุ้นให้ผู้ป่วยทำกิจวัตรประจำวันด้วยตัวเองให้มากที่สุด เท่าที่ผู้ป่วยสามารถทำได้ เช่น แปรงฟัน อาบน้ำ แต่งตัว ทวีผม รับประทานอาหารด้วยตนเอง การลุกนั่ง การขับถ่าย</p> <p>๗. พุดให้กำลังใจ และส่งเสริมผู้ป่วยให้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง</p> <p>๘. กระตุ้นให้ผู้ป่วยใช้ช่างที่อ่อนแรง โดยจัดวางอุปกรณ์ เครื่องใช้ช่างที่อ่อนแรงฝึกหัดจับ</p> <p>๙. กระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการลงน้ำหนักที่แขนข้างที่เป็นอัมพาต โดยจัดให้ผู้ป่วยนั่งเท้าแขนและเอียงตัว เพื่อกระตุ้นการรับความรู้สึกของข้อต่อ กระตุ้นการหดตัวของกล้ามเนื้อหัวใจเพื่อช่วยยืดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อข้อศอก ข้อมือ และนิ้วมือ</p>	<p>จากการให้บริการพบว่า</p> <p>ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวน ๒ คน ที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ทำกิจวัตรประจำวัน เช่น แปรงฟัน ทวีผม รับประทานอาหารได้ดีขึ้น และญาติมีความรู้ความเข้าใจในการช่วยเหลือเบื้องต้นผู้ป่วยได้ดีเพิ่มขึ้น ผู้รับบริการมีสีหน้ามีความสุข</p>


<b>การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ</b> วันที่ .... เวลา	<b>วัตถุประสงค์</b> (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	<b>การปฏิบัติการพยาบาล</b> (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	<b>ผลจากการให้บริการ</b> (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
วันที่ 4 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 5 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 7 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 11 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 12 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 22 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 23 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 25 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 26 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 29 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น. วันที่ 30 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.30-15.00 น.		๑๐. ให้คำแนะนำญาติในการดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปอยู่บ้าน	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 85 ชั่วโมง  
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวเพิ่มขึ้น
2. ได้นำความรู้/ทักษะ/ประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับปรุงและพัฒนาการสอนในรายวิชาการพยาบาลขั้นพื้นฐานและรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

แนวทางการพัฒนา

1. นำความรู้/ประสบการณ์ที่ได้ไปเขียนผลงานวิชาการ

อาจารย์ ..... 

(นางสาวสุนิษรัตน์ บุญศิริลป)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

ผู้ลงนามรับรอง ..... 

(นางสาวบุบผา คำรงค์ศักดิ์กุล)

หัวหน้าสาขาวิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล

ผู้ลงนามรับรอง ..... 

(นางสาวประกิตติ รัชชวีตร)

รักษาการแทน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี