

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
แบบบันทึกการวางแผนการปฏิบัติในคลินิกของอาจารย์พยาบาล รายบุคคล
ภาคการศึกษาที่...1-3..... ปีการศึกษา 2564

เลือกรูปแบบการทําทFaculty Practice ของอาจารย์ (เลือกได้มากกว่า 1 รูปแบบ)

- (✓) 1. ทำงานร่วมกับAPN/พยาบาลชำนาญการ มี case load ในคลินิกพยาบาล ระบุชื่อคลินิก คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาล สระบุรี
- () 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้บริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- (✓) 3. ทำงานร่วมกับAPN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- () 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัยที่ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- () 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ช่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ชื่อ-สกุล	วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	สอดคล้องกับ	ระบุหัวข้อผู้ป่วย/หรือ	รายชื่อพยาบาลAPN/	รายละเอียดตารางการทำงาน	สรุปจำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน
อ. บัณฑิต	1. ให้การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ/ความเจ็บป่วยเรื้อรังที่มารับบริการคลินิกผู้สูงอายุ รพ. สระบุรี 2. สร้างความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้สูงอายุ	การพยาบาลและผู้ดูแลและผู้สูงอายุ	ครอบครัว และคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสระบุรี	ผู้ชำนาญการขึ้นไปที่ร่วมงาน	ให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่มารับบริการคลินิกผู้สูงอายุ เดือน มิถุนายน 2564 – พฤษภาคม 2565 วันพุธ และ พฤหัส เวลา 8:00-12:00 น (เป็นวันที่มีการสอนนักศึกษาในคลินิก) โดยมีกิจกรรมดังนี้ 1. คลินิกหามอครอบครัว ทุกวันพุธ มีกิจกรรมประกอบด้วยประเมินสภาพและคัดกรองปัญหาสุขภาพ โดยใช้ แบบประเมินcomampanky assessment และปฏิบัติการ	84 ชั่วโมง (21วัน x 4 ชั่วโมง) 20,21,27,28 ต.ค. 64 17,18,24,25 พ.ย. 64 1,2,8,9, ๙.ค. 64 19,20,26,27 ม.ค. 65 17,23,24 ก.พ. 65 2,3 มี.ค. 65	1. ผู้รับบริการได้รับการประเมินสภาพบุคคลและติดตามปัญหาที่พบแบบจริงจังและได้รับการป้องกันความเสียหายที่เกิดขึ้น สุขภาพ ได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างดีส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจที่มารับบริการที่คลินิก 2. ผู้ปฏิบัติเกิดความเข้าใจในสภาพปัญหาของ

ชื่อ-สกุล	วัตถุประสงค์/เป้าหมาย ของการสร้างความ เชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับ รายวิชา/ความ เชี่ยวชาญ	ระบุหน่วยผู้ช่วย/หรือ ชื่อหน่วยบริการ	รายชื่อพยาบาลAPN/ ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน	สรุปจำนวนชั่วโมง	ผลลัพธ์การดำเนินงาน	
	3. พัฒนาแนวปฏิบัติการ พยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะ สมองเสื่อม	การพยาบาล ผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ			แก้ปัญหาที่พบเป็นรายบุคคลโดยนำ แนวปฏิบัติการพยาบาลหรือ แนวทางเวชปฏิบัติมาใช้ เช่น การ จัดการปวดขา การป้องกันพลัดตก หกล้ม การจัดการผู้สูงอายุโรค เรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมยากของโรคไม่ได้ และ สมองเสื่อม เป็นต้น และนัดมาพบ ติดตามอาการในวันพฤหัสบดีเพื่อเข้า คลินิกผู้สูงอายุ 2. คลินิกผู้สูงอายุ ประกอบด้วย กิจกรรม ประเมินสภาพผู้สูงอายุ แบบองค์รวม (Comprehensive geriatric assessment) รายบุคคล เพื่อคัดกรองปัญหาที่พบบ่อย (geriatric syndrome) และให้การ พยาบาลตามปัญหาที่พบ แล้วนัด ติดตามอาการที่คลินิกผู้สูงอายุทุก 2 เดือน หรือใช้การโทรศัพท์เยี่ยม	กิจกรรมเดือน เมษายน และ พฤษภาคม 2565 ทุกวันพุธ เวลา 13-16 น จัดเริ่มแนวปฏิบัติการพัฒนาแนว ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุร่วมกับ ทีมสหสาขาในคลินิกผู้สูงอายุ โดย	12 ชม. (4 วันX 3 ชม.) วันที่ 27 เม.ย. 2565 วันที่ 11,18,25 พ.ค. 2565	ผู้สูงอายุมากขึ้น และมี ทักษะการคัดกรองและ ประเมินสภาพโดยการซัก ประวัติ ตรวจร่างกายและใช้ แบบประเมินเชิงลึกเช่น TMSE, MOCA, MNA, TUG เป็นต้น 3. ได้เรียนรู้การนำแนว ปฏิบัติมาใช้เป็นแนวทางกับ การดูแลผู้สูงอายุ ปัญหาที่พบ เนื่องจากเป็นช่วงการ ระบาดของโควิด ผู้สูงอายุไม่ ได้มารับการบริการต่อเนื่อง จึงควรพัฒนาแนวทางการ ดูแลโดยติดตามทาง โทรศัพท์หรือช่องทางอื่น รวมทั้งการพัฒนาผู้ดูแล ต่อไป
					1. ได้เรียนรู้การประสาน บริการกับสหสาขา และ เรียนรู้การนำเสนออภิปราย กลุ่ม ซักขานให้ผู้ฟังสนใจ และร่วมกันทำโครงการ พัฒนาคุณภาพ			

ชื่อ-สกุล	วัตถุประสงค์/เป้าหมาย ของการสร้างความ เชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับ รายวิชา/ความ เชี่ยวชาญ	ระบุหน่วยผู้ช่วย/หรือ ชื่อหน่วยบริการ สุขภาพ	รายชื่อพยาบาลAPN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไป ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน นักประจําหรือกับทีมพยาบาล คลินิกผู้สูงอายุ ช่างชวนให้ทำ โครงการพัฒนาคุณภาพการดูแล ผู้สูงอายุ 1. ประชุมครั้งที่ 1 วันที่ 27 เมย 2565. ร่วมกันแลกเปลี่ยนความ คิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการดูแล ผู้สูงอายุในคลินิกและอภิปรายแนว ทางการพัฒนา 2. ประชุมครั้งที่ 2 วันที่ 11 พค. 2565. ร่วมกันพิจารณาข้อมูลจาก เวชระเบียนเพื่อค้นหาปัญหาที่จะ นำมากำหนดประเด็นการพัฒนา แนวปฏิบัติ และมอบหมายให้ ร่วมกันสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม 3. ประชุมครั้งที่ 3 วันที่ 18 พค 2565. ร่วมกันทีมสหสาขา มี กิจกรรมนำเสนอข้อมูลผลการ วิเคราะห์ปัญหาและนำเสนอ แนวคิดการทำวิจัยหรือแนวทางการ พัฒนาแนวปฏิบัติร่วมกัน ที่ประชุม ได้กำหนดให้มีการทำโครงการนำ ร่องพัฒนาการฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มี ภาวะสมองเสื่อมเล็กน้อย MCI	สรุปจำนวนชั่วโมง	ผลลัพธ์การดำเนินงาน
							<p>2. ได้ทราบแนวทางการ แก้ปัญหาและมุมมองของ การดูแลผู้สูงอายุในแต่ละสา ขาวิชาชีพ ทำให้เห็นความ ซ้ำซ้อนและเชื่อมโยงการ แก้ปัญหาพร้อมกัน 3. เรียนรู้ถึงบทบาท พยาบาลในทีมสหสาขาวิชา ในระบบบริการสุขภาพ และ รู้สึกว่าเป็นจุดเริ่มต้นในการ นำประสบการณ์ปฏิบัติสู่ การพัฒนาเชิงวิชาการให้กับ ทีมสหสาขา 4. เกิดแนวคิดเป็นจุดร่วม บูรณาการสาขาวิชาชีพเพื่อ พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นปัญหาที่ พบบ่อย</p>

ชื่อ-สกุล	วัตถุประสงค์/เป้าหมาย ของการสร้างความรู้ เชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับ รายวิชา/ความ เชี่ยวชาญ	ระบุหน่วยผู้บ่ม/หรือ ชื่อหน่วยบริการ สุขภาพ	รายชื่อพยาบาลAPN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไป ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน	สรุปจำนวนชั่วโมง	ผลลัพธ์การดำเนินงาน
					4. ประชุมครั้งที่ 4 วันที่ 25 พค 2565 ร่วมกัน วางแผนการพัฒนา แนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุสมอง เสื่อม โดยอภิปรายกิจกรรมที่แต่ละ สาขาวิชาชีพปฏิบัติกันในปัจจุบัน และ มอบหมายงานให้ค้นหา งานวิจัยหรือโครงการของแต่ละแห่ง มานำเสนอพิจารณาร่วมกัน	รวมจำนวนชั่วโมง 96 ชั่วโมง	

ลงชื่อ..... *กนิษฐ์ พล*

(อาจารย์ บังอร เฝ้าน้อย)

อาจารย์ประจำหลักสูตร กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... *gul*

(อาจารย์ ดร. สมจิตต์ สิงห์ชัย)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... *ปรภดา 0*

(อาจารย์ ดร. ประกฤษ รัชชวีตร)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สาระบุรี

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
การศึกษา 2565

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ				
1. นางสาวบิ่งอร เผ่าน้อย	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยงาน 1. ผู้สูงอายุ MCI คลินิกผู้สูงอายุ MCI รพ.สระบุรี	ความเชี่ยวชาญการดูแล พยาบาลผู้สูงอายุ MCI	1. อาจารย์ได้พัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาลผู้สูงอายุ MCI 2. ผู้สูงอายุ MCI ได้รับการ ฟื้นฟูสมรรถภาพตนเอง	1. อาจารย์มีความเชี่ยวชาญด้าน การพยาบาลผู้สูงอายุ MCI 2. ผู้สูงอายุ MCI มีสมรรถภาพตนเอง ดีขึ้น
เดือน ส.ค.-65 ถึง พ.ค.-66				
เวลา 08.00 - 16.30				

ลงชื่อ..... *บิ่งอร เผ่าน้อย*

(อาจารย์ บิ่งอร เผ่าน้อย)

อาจารย์ประจำหลักสูตร กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... *สมจิตต์ สิมธุชัย*

(อาจารย์ ดร. สมจิตต์ สิมธุชัย)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... *ประกริต รัชวัตร*

(อาจารย์ ดร. ประกริต รัชวัตร)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ชื่อ นางสาวบังอร เผ่าน้อย ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
2. หน่วยงานให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ และ รพ. สด. ตำบล สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้สูงอายุ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565 ถึง พฤษภาคม 2566

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ			วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
วันที่ ... เวลา	วันที่ ... เวลา	จำนวน	ฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง cognitive impairment		
22 มิ.ย. 65	13:00-16:30	3.5			
6 ก.ค. 65	13:00-16:30	3.5			
15-ส.ค.-65	13:00-16:30	3.5			
21-ส.ค.-65	13:00-16:30	3.5			
23-24-ส.ค.-65	13:00-16:30	3.5			
24-ส.ค.-65	08:30-12:00	3.5			
15-ส.ค.-65	08:30-12:00	3.5			
15-ส.ค.-65	19:00-21:00	2			
16-ส.ค.-65	19:00-21:00	2			
18-ส.ค.-65	19:00-21:00	2			
19-ส.ค.-65	19:00-21:00	2			
20-ส.ค.-65	19:00-21:00	2			
11 ม.ค.66	14:30-16:30	2			
16 ม.ค.66	08:00-12:00	4			
15 ก.พ.66	08:00-12:00	4			
15 มี.ค. 66	13:00-16:30	3.5			
22 มี.ค. 66	08:30-12:00	3.5			
29 มี.ค. 66	08:30-12:00	3.5			
5 เม.ย.66	08:30-12:00	3.5			
			ฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง cognitive impairment	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประชุมครั้งที่ 1 ร่วมกันพิจารณาแนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุ ที่ประชุมสรุปว่า จะใช้แนวทางปฏิบัติ TEAM V โดยส่งพยาบาล ไปอบรมเชิงปฏิบัติ และนำมาฝึกปฏิบัติก่อนดำเนินการปฏิบัติการคลินิกตนเองเสมอ 2. ประชุมครั้งที่ 2 วางแผนดำเนินการ TEAM V จำนวน 6 ครั้ง ทุก 2 สัปดาห์ โดยกระจายความรับผิดชอบให้ทุกสาขาวิชาชีพ ได้แก่ พยาบาล นักกิจกรรมบำบัด 3. จัดกิจกรรมเตรียมความพร้อม TEAM V จำนวน 6 ครั้ง ทุก 2 สัปดาห์ 4. ร่วมปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมรรถภาพสมองบกพร่องระดับต้น (mild cognitive impairment) ด้วยการกระตุ้นความสามารถด้านทักษะการจัดการความใส่ใจ ความจำและมิติสัมพันธ์ด้วยวิธี Group Based Training of Executive Function, Attention, Memory and Visuospatial Function (Team V) ประกอบด้วย <ol style="list-style-type: none"> 4.1 การจัดเตรียมอุปกรณ์ประกอบการ mild cognitive impairment 4.2 การปฏิบัติกิจกรรมกลุ่ม 6 ครั้ง เพื่อเชื่อมโยงความสามารถของสมองและกระตุ้นสมองในภาพรวมร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกายและกระตุ้นการปฏิสัมพันธ์ในกลุ่ม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างโมเดลจัดบ้าน สำหรับจัดกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองครั้งที่ 6 2. รอประเมินผลการประเมินสมรรถภาพสมองในปี 2566

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วันที่ ... เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
12 เม.ย.66	08.30-12.00	3.5		
19 เม.ย.66	08.30-12.00	3.5		
10 เม.ย.66	13.00-16.30	3.5		
11 เม.ย.66	13.00-16.30	3.5		
5 พ.ค.66	08.30-12.00	3.5		
5 พ.ค.66	13.00-16.30	3.5		
8 พ.ค.66	08.30-12.30	4		
22 พ.ค.-66	08.30-12.30	4		
		87.5		

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 87.5 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มี mild cognitive impairment
2. ได้นำประสบการณ์การฟื้นฟูสมรรถภาพสมองไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ และ วิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 3 ด้วยการฝึกทักษะการสร้างโมเดลบ้าน และการฝึกกิจกรรมประเมินสมรรถภาพสมองด้วยกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกายและกระดานการมีปฏิสัมพันธ์ในกลุ่ม

อาจารย์ *ฉัตรพร พุด*

(นางสาวบังอร เม่นน้อย)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง *AN*

(นางสาววิยะการ แสงสว่าง)

ทน.สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... *AN*

(อาจารย์ ดร. พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ อ. ดร. บังอร เฝ้าน้อย เวลาให้บริการทุกวันศุกร์ เดือน มิถุนายน 2566 ถึง พฤษภาคม 2567 เวลา 08:00 – 16:30	ความเชี่ยวชาญด้าน 1. ผู้สูงอายุ MCI คลินิกผู้สูงอายุ MCI รพ. สระบุรี	ความเชี่ยวชาญการดูแล พยาบาลผู้สูงอายุ MCI	1. อาจารย์ได้พัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาลผู้สูงอายุ MCI 2. ผู้สูงอายุ MCI ได้รับการ พัฒนาสู่สมรรถภาพตนเอง 3. เพื่อผลิตผลงานวิจัยใน ด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ สมอง ผู้สูงอายุ MCI	1. อาจารย์มีความเชี่ยวชาญด้าน การพยาบาลผู้สูงอายุ MCI 2. ผู้สูงอายุ MCI มีสมรรถภาพ สมองดีขึ้น 3. มีผลงานตีพิมพ์

ลงชื่อ.....*บังอร เฝ้าน้อย*.....

(อ. ดร. บังอร เฝ้าน้อย)

อาจารย์ประจำหลักสูตร กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....*ดร. วิยะการ แสงสว่าง*.....

(อาจารย์ ดร. วิยะการ แสงสว่าง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....*ผศ. ดร. พงษ์ศักดิ์ชาติ*.....

(ผศ. ดร. พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ชื่อนางสาวบังอร ผ่าน้อย ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
2. หน่วยให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ และ รพ. สด. ตันตลาล สระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้สูงอายุ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2566 ถึง มีนาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มี mild cognitive impairment 16-มิ.ย.-66 08.30-12.00 3.5 30มิถุนายน 2566 08.30-12.00 3.5 11 กรกฎาคม 2566 09.00-16.00 6 12 กรกฎาคม 2567 08.30-12.00 3.5 13 กรกฎาคม 2568 09.00-11.00 2 14 กรกฎาคม 2566 08.30-12.00 3.5 4 สิงหาคม 2566 08.30-12.00 3.5 11 สิงหาคม -66 13.30-14.30 1 ศ. 6 ต.ค. 2023 08.30-12.00 3.5 ศ. 20 ต.ค. 2023 08.30-12.00 3.5 ศ. 15 ธ.ค. 2023 08.30-12.00 3.5 รวม มิ.ย. - ธ.ค 2566 30 26 มกราคม 2567 08.00-12.00 4 1 มีนาคม 2567 08.00-12.00 4 6 มีนาคม 2567 13.00-16.00 3 13 มีนาคม 2567 13.00-16.00 3 20 มีนาคม 2567 13.00-16.00 3	ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มี mild cognitive impairment	1. ร่วมปฏิบัติกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment กลุ่มที่ 1 2 3 และ 4 ด้วย การกระตุ้นความสามารถสมองด้านการจัดการความรู้ในใจ ความจำและมิติสัมพันธ์ในผู้ที่มีสมรรถภาพสมองบกพร่องระดับ (Group-Based Training of Executive Function, Attention, Memory and Visuospatial Function (Team-V) in Patients with Mild Neurocognitive Disorder กิจกรรมการปฏิบัติงาน ประกอบด้วย 1.1 การจัดเตรียมอุปกรณ์ประกอบการ mild cognitive impairment 1.2 การปฏิบัติกิจกรรมกลุ่ม Training of executive function, attention, memory and visuospatial perception (TEAM-V) 6 ครั้ง ได้แก่ เพื่อเชื่อมโยงความสามารถของสมองและกระตุ้นสมอง (cognitive stimulation) ได้แก่ กิจกรรมที่ 1 ฝึกจำหน้าและจำชื่อ กิจกรรมที่ 2 จุดเริ่มต้นของควมจำ และความจำระยะยาว	ผลการประเมินสมรรถภาพสมอง กลุ่มที่ 1 1. ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมกลุ่มมีทั้งหมด 11 ราย 2. มีคะแนน MOCA เพิ่มขึ้นอยู่ในเกณฑ์ปกติ 9 คน 3. มีคะแนน MOCA เท่าเดิม 1 คน 4. มีคะแนน MOCA ลดลง 1 คะแนน 1 คน ปัญหาอุปสรรค 1. ผู้สูงอายุไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบ 6 ครั้งเนื่องจากติดธุระส่วนตัวกับครอบครัว 2. สถานที่ อุปกรณ์ สื่อ คอมพิวเตอร์ ไม่เพียงพอ 3. ผู้ดูแลมีความกังวล ไม่อยากให้ผู้สูงอายุออกจากบ้าน การวางแผนเพื่อพัฒนา

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ ... เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
22 มีนาคม 2567	08.00-12.00	กิจกรรมที่ 3 มิตรสัมพันธ์	1. จัดตั้ง line group เพื่อ
27 มีนาคม 2567	13.00-16.00	กิจกรรมที่ 4 การจำภาพและตัวเลข	ติดตามสื่อสารกับญาติ
5 เมษายน 2567	08.00-12.00	กิจกรรมที่ 5 การจัดบ้าน จัดของ	2. ผู้การใช้แบบประเมิน MOCA
17 เมษายน 2567	13.00-16.00	กิจกรรมที่ 6 การบริหารเงิน	3. การคัดเลือกผู้สูงอายุ MCI ควร
19 เมษายน 2567	08.00-12.00	2. การประเมินผลิตภัณฑ์ที่เพิ่มคุณภาพตนเอง กลุ่มที่ 1 2 3 และที่ 4	เลือกผู้ที่มีคะแนน MOCA หรือ ADL
24 เมษายน 2567	08.00-12.00	3. ร่วมพัฒนาโครงการวิจัยเรื่องปัญหา การและ	หรือการศึกษา อายุ และการการณ
26 เมษายน 2567	08.00-12.00	ร่วมพัฒนาโครงการวิจัย “ปัญหา การและ	ปัจจุบันที่ใกล้เคียงกัน
3 พฤษภาคม 2567	08.00-12.00	และความต้องการของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมอง	4. การติดตามผู้สูงอายุกลุ่มเดิม
8 พฤษภาคม 2567	13.00-16.00	เชื่อมร่วมกับพยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ	ผลการประเมินสมรรถภาพตนเอง
10 พฤษภาคม 2567	08.00-12.00	4. ร่วมพัฒนาโครงการวิจัย “ปัญหา การและ	กลุ่มที่ 2
พฤษภาคม 2567	13.00-16.00	ความต้องการของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมอง	1. ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมกลุ่มมี
17 พฤษภาคม 2567	08.00-12.00	เชื่อม” ร่วมกับพยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ	ทั้งหมด 14 ราย
24 พฤษภาคม 2567	08.00-12.00	5. สร้างเครื่องมือวิจัย แบบสำรวจปัญหาและ	2. มีคะแนน MOCA เพิ่มขึ้น 7 ราย
31 พฤษภาคม 2567	08.00-12.00	6. ความต้องการของผู้ดูแลผู้สูงอายุตนเอง	3. มีคะแนน MOCA เท่าเดิม 1 ราย
นับรวมถึง	58	7. ขอพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	4. มีคะแนน MOCA ลดลง 1 ราย
วันที่ 5 เมษายน 256	58+34=92	8. วางแผนรวบรวมข้อมูลวิจัย	5. มีผู้สูงอายุไม่ได้เข้ารับการประเมิน
ครบรอบปีการศึกษา			MOCA จำนวน 4 ราย
			การวางแผนดำเนินการแก้ไขปัญหา
			การเดินทาง: 1) คลินิกผู้สูงอายุ
			จัดบริการรับส่ง
			2) ผู้สูงอายุเข้ารับบริการไม่ต่อเนื่อง:
			วางแผนให้ญาติหรือผู้ดูแลมีส่วนร่วม
			และเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุอายุ

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 58 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการประเมินสภาพสมองและการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มี mild cognitive impairment
2. ได้ฝึกทักษะการจัดกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองทักษะการประเมินสภาพสมอง
3. ทักษะเป็นผู้นำกิจกรรมกลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง
4. การผลิตอุปกรณ์ช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง
5. ได้มีประสบการณ์เรียนรู้การติดตามความก้าวหน้าของการฟื้นฟูของผู้สูงอายุในทิศทางที่ดีขึ้น
6. ได้พัฒนาโครงร่างวิจัยเรื่องปัญหา การะ และความต้องการของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมร่วมกับพยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ
7. เกิดการพัฒนาการเรียนการสอนในหัวข้อการฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง และการสร้างสื่อการสอนในห้องปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุและการสอบเสมือนจริงรวมถึงเป็นแหล่งเรียนรู้ของนักศึกษา

ลงชื่อ *วิภาณี นว*

(อ. ดร. บังอร เม่นน้อย)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่วัยและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง *วิภาณี นว*

(อ. ดร. วิยะการ แสงทั่วช้าง.)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่วัยและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง *วิภาณี นว*

(ผศ. ดร. พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี