



แบบสรุป Faculty Practice
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่

ชื่อโครงการ การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) :Health Literacy Clinic
ในสถานบริการปฐมภูมิ

ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ/ กิจกรรม อ.ดร.โรชนี อุปรา สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
อ.ดร.ชลธิชา อมาตยคง สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการพัฒนาความเชี่ยวชาญ

1. เพื่อพัฒนาความสามารถในการนำความรู้และการปฏิบัติการพยาบาลมาใช้ในการให้ความรู้เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้รับบริการในหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. พัฒนาสมรรถนะในด้านการออกแบบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพตามการทบทวนวรรณกรรมและหลักฐานเชิงประจักษ์

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ของโครงการ/ กิจกรรม

1. อาจารย์พยาบาลคงไว้ซึ่งทักษะและความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก
2. รูปแบบกิจกรรมและคู่มือการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์
3. พยาบาลในหน่วยบริการปฐมภูมิสามารถนำรูปแบบกิจกรรมและคู่มือการดำเนินงานไปใช้ในอนาคต
4. ผู้ป่วยโรค NCDs มีความรอบรู้ด้านสุขภาพสามารถควบคุมโรคและเลือกแนวทางการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

สรุปผลการดำเนินโครงการ/ กิจกรรม

ระยะที่ 1 ระยะเตรียมการ

- 1.1 มีการประชุมกับพยาบาลและเจ้าหน้าที่ในหน่วยบริการสุขภาพขั้นปฐมภูมิ รพ.สต. แม่สา
อาจารย์: ชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการดำเนินการ ของการปฏิบัติเพื่อพัฒนางานในคลินิก (faculty practice) ของอาจารย์ และเพื่อสร้างความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการบริการของแหล่งฝึกปฏิบัติ
พยาบาลและเจ้าหน้าที่ฯ : บอกถึงปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการฯ และความช่วยเหลือที่ต้องการในการพัฒนาสุขภาพที่ดีของกลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs
- 1.2 ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน ในการค้นหาปัญหาและแนวทางส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ผู้ป่วย NCDs มีภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
- 1.3 กำหนดประเด็นการพัฒนาภาวะสุขภาพของกลุ่มผู้ป่วย NCDs ด้วยการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ โดยมุ่งเน้นในผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ เช่นในกลุ่มความดันโลหิตสูง และเบาหวาน
- 1.4 กำหนดกิจกรรม วัน และเวลาที่ดำเนินการ

ระยะที่ 2 ระยะดำเนินการ

- 2.1 สสำรวจรายชื่อ และผู้ป่วยที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้
- 2.2 จัดตั้งมุมให้ความรู้ และให้คำปรึกษาเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วย NCDs (ผู้ป่วยจะส่งต่อมาจากได้รับการตรวจตามปกติแล้ว)
- 2.3 ประเมินความรู้ในเรื่องโรค และการปฏิบัติตัว โดยใช้เทคนิคต่างๆเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เมื่อประเมินความรู้แล้วพบว่าขาดส่วนใดก็จะให้ความรู้เพิ่มเติม พร้อมนัดมาพูดคุยครั้งต่อไป

สรุประยะเวลาการดำเนินโครงการ/ กิจกรรม การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรค NCDs :Health Literacy Clinic ในสถานบริการปฐมภูมิ (รวม84.....ชั่วโมง)

ประเมินผลโครงการ/ กิจกรรม

การดำเนินกิจกรรมเป็นไปตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 และ 2 อาจารย์พยาบาลได้รับการฝึกและมีความเชี่ยวชาญเพิ่มขึ้น อีกทั้งประชาชนที่มาใช้บริการมีความพึงพอใจ สามารถส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้เป็นระบบมากขึ้น และ ทาง จนท มีการนำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ปัญหา/ อุปสรรคในการดำเนินการ

1. การบริหารจัดการเวลาบางครั้งทาง วพบ มีการจัดประชุมที่มีความจำเป็นที่ต้องเข้าประชุมที่ไม่ได้แจ้งล่วงหน้า ทำให้ต้องเปลี่ยนแปลงตารางการให้บริการ กระชั้นชิด
2. ภาระงานที่ต้องทำต่อเนื่อง จึงทำให้ไม่สามารถพัฒนาคู่มือการดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

..... Roshinee

(นางสาวโรชินี อุปรา)

เจ้าของโครงการ/กิจกรรม

.....

(นางสาวชลธิชา อมาตยคง)

เจ้าของโครงการ/กิจกรรม

.....

(.....)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน

.....

(.....)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

