



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินธา ตำแหน่ง อาจารย์ ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
2. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้
3. หน่วยบริการ คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเกาะคา
4. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรค เรื้อรังความดันโลหิตสูง	พัฒนาความเชี่ยวชาญในปรับเปลี่ยน พฤติกรรมผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์การรักษา	1.ผู้ป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ตามเกณฑ์ การรักษา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ ควบคุมโรคได้ตามเป้าหมายการรักษา 2.เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง	1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุม ความดันโลหิตไม่ได้ตามเกณฑ์การรักษา ได้รับการให้คำปรึกษาในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการสร้าง แรงจูงใจ ตั้งเป้าหมาย และร่วมหา แนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างน้อย 1 พฤติกรรม

ลงชื่อ.....เอกรัตน์...เชื้ออินถา

(นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินถา)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน
ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 30 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ 

(นางปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินตา ตำแหน่ง อาจารย์
2. ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ความเชี่ยวชาญ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ..คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเกาะคา
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ 26 มิ.ย - 15 ก.ย. 2566 เวลา 8-16 น.
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิต สูง	ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1 26 มิ.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 2 27 มิ.ย. 66 เวลา 8-16 น.	1.ผู้ป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิต สูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ ตามเกณฑ์การรักษา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ	1. ให้บริการผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิต ไม่ได้ตามเกณฑ์การรักษาในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้ สามารถควบคุมระดับความดัน	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมความดันโลหิตมาได้ ตามเกณฑ์จำนวน 14 ราย มี การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ ควบคุมความดันโลหิตให้ได้ตาม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 3 28 มิ.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 4 29 มิ.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 5 30 มิ.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 6 1 ก.ค. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 7 2 ก.ค. 66 เวลา 8-16 น. (รวม 49 ชั่วโมง)	ควบคุมโรคได้ตามเป้าหมายการ รักษา 2. เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง	โลหิตสูง โดยประยุกต์ใช้โปรแกรม ที่พัฒนาจากการวิจัย “การพัฒนา รูปแบบการส่งเสริมความรู้ ด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการ สร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการดูแลตนเองสำหรับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง” โดยปรับ เป็นการให้คำแนะนำเป็น รายบุคคล ดังนี้ ระยะที่ 1 ให้การพยาบาลผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิต ไม่ได้ โดย 1. การประเมินพฤติกรรมในการ ดูแลตนเองของผู้ป่วย 2. สร้างแรงจูงใจโดยการใช้ กระบวนการสร้างแรงจูงใจ	เกณฑ์การรักษาภายหลังได้รับ การให้คำปรึกษา โดยผู้ป่วย ได้รับการประเมินพฤติกรรม การสร้างแรงจูงใจ ตั้งเป้าหมาย และร่วมหาแนวทางในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย พบว่าพฤติกรรมที่ผู้ป่วยส่วน ใหญ่เลือกคือพฤติกรรมการ รับประทานอาหาร โดย เป้าหมายที่ผู้ป่วยตั้งไว้คือ ระดับความดันโลหิตน้อยกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท น้ำหนักลดลงอย่างน้อย 1 กิโลกรัม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>เพื่อให้ผู้ป่วยมีการตั้งเป้าหมายใน การควบคุมความดันโลหิตสูง</p> <p>3.ร่วมกับผู้ป่วยในการหาแนวทาง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่าง น้อย 1 พฤติกรรม</p> <p>4.บันทึกเป้าหมายของผู้ป่วยและ วิธีการที่ผู้ป่วยวางแผนไว้ในสมุด คู่มือของผู้ป่วย</p>	
	<p>ระยะที่ 2 ครั้งที่ 8 11 ก.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 9 12 ก.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 10 13 ก.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 11 14 ก.ย. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 12 15 ก.ย. 66 เวลา 8-16 น.</p>		<p>ระยะที่ 2 ติดตามการบรรลุเป้าหมายของ ผู้ป่วยแต่ละรายจากระยะที่ 1</p> <p>1.ประเมินผลการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมตามที่คุณป่วยเลือก</p> <p>2.ประเมินผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่ ผู้ป่วยเลือก</p> <p>3.เสริมแรงจูงใจเพื่อให้เกิดการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแล ตนเองอย่างต่อเนื่องและเกิดความ ยั่งยืนของพฤติกรรม</p>	<p>ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติพฤติกรรม ที่เลือก และดำเนินการปรับ พฤติกรรมตามที่วางแผนไว้ได้ และระดับความดันโลหิตลดลง เมื่อเทียบกับการรักษาครั้งที่ แล้ว และบางคนระดับความดัน โลหิตได้ตามเป้าหมายคือ ต่ำ กว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท ผู้ป่วยมีความภูมิใจที่สามารถ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ และมี แรงจูงใจที่จะปฏิบัติอย่าง</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			4. ปรับเปลี่ยนเป้าหมาย/วิธีการ ในผู้ป่วยที่ยังไม่สามารถปฏิบัติ พฤติกรรมได้ตามเป้าหมาย เพื่อให้ ผู้ป่วยสามารถบรรลุความสำเร็จได้	ต่อเนื่อง เนื่องจากเห็นผลสำเร็จ และการปรับพฤติกรรมไม่ได้ เป็นภาระ และเป็นส่วนหนึ่ง ของกิจวัตรประจำวัน ไม่ได้รู้สึก ว่าเป็นภาระในการปฏิบัติ พฤติกรรม

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญของตนเองในด้านในการให้คำปรึกษาเพื่อให้ผู้ป่วยเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถเข้าใจปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเป้าหมายของการรักษา และพบว่าการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเพียงอย่างเดียว หรือการสร้างความตระหนักถึงภาวะแทรกซ้อน ไม่ได้ช่วยให้ผู้ป่วยเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิตได้ เนื่องจากผู้ป่วยรับประธานยาอย่างต่อเนื่อง ไม่ได้ให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนั้นการให้การปรึกษาด้านสุขภาพโดยการให้กระบวนการสร้างแรงจูงใจ จะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยได้ตระหนักถึงปัญหาของตนเอง ให้ผู้ป่วยตั้งเป้าหมายและร่วมกันหาแนวทางในการปฏิบัติพฤติกรรมที่สอดคล้องกับการดำเนินชีวิตของผู้ป่วย การกระตุ้นให้มีการปฏิบัติพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยการเสริมแรงให้แก่ผู้ป่วย และญาติเป็นระยะ ๆ ผู้ป่วยจะเห็นการเปลี่ยนแปลงของตนเอง และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....เอกรัตน์ เชื้ออินถา.....

(...นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินถา.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า ..นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินถา.... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ
ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 20 กันยายน 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

๑๒๓๔

(นางปานทิพย์ ปุระณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 25 กันยายน 2566