



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

1. ชื่อ - สกุล นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินตา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
2. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้
3. หน่วยบริการ คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลลำปาง
4. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การประเมินภาวะสุขภาพและการให้ คำปรึกษาในการปฏิบัติพฤติกรรม ดูแลตนเองในโรคความดันโลหิตสูง	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการประเมิน ภาวะสุขภาพและการให้คำปรึกษาใน การปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการประเมินภาวะสุขภาพและ ได้รับการให้คำปรึกษาในการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง	1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุม ความดันโลหิตไม่ได้ตามเกณฑ์การรักษา ได้รับการให้คำปรึกษาในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการสร้าง แรงจูงใจ ตั้งเป้าหมาย และร่วมหา แนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างน้อย 1 พฤติกรรม

ลงชื่อ.....เอกรัตน์...เชื้ออินถา

(นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินถา)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินถา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ความเชี่ยวชาญ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ..คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเกาะคา
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ 15 ก.พ. 2566 - 16 มิ.ย. 2566 เวลา 8-12 น.
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การประเมินภาวะสุขภาพและ การให้คำปรึกษาในการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเองใน โรคความดันโลหิตสูง	ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1 15 ก.พ. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 2 17 ก.พ. 66 เวลา 8-12 น.	1.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงได้รับการประเมินภาวะ สุขภาพและได้รับการให้ คำปรึกษาในการปฏิบัติ	ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1-10 1.ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง โดยการซัก ประวัติ ตรวจร่างกายเบื้องต้น	1.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 20 รายมีพฤติกรรมใน การดูแลตนเองในด้านการ รับประทานยาตามแผนการ รักษา แต่การปฏิบัติพฤติกรรม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 3 20 ก.พ. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 4 24 ก.พ. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 5 27 ก.พ. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 6 3 มี.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 7 8 มี.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 8 10 มี.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 9 13 มี.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 10 17 มี.ค. 66 เวลา 8-12 น.	พฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	2. ประเมินพฤติกรรมในการปฏิบัติ ตัว ประเมินปัญหา อุปสรรค และ ความต้องการในปฏิบัติพฤติกรรม การดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับ ความดันโลหิตให้ได้ตามเกณฑ์การ รักษา 3. ให้คำปรึกษาเพื่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแล ตนเอง โดยใช้หลัก 3 อ 2 ส. ตาม แนวปฏิบัติของกรมควบคุมโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง	ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย มักจะปฏิบัติ ได้ แต่ไม่สม่ำเสมอ ส่วนการ จัดการความเครียด และการงด สิ่งเสพติด และการดื่ม แอลกอฮอล์สามารถปฏิบัติได้ ในขณะที่ผู้ป่วยบางส่วนขาด ความตระหนักในการปฏิบัติ พฤติกรรม บางส่วนมีความรู้ที่ ไม่ถูกต้อง แม้จะได้รับการสอน การแนะนำไปแล้ว
	ระยะเวลาที่ 2 ครั้งที่ 11 3 พ.ค. 66 เวลา 8-12 น.		ระยะเวลาที่ 2 4. ติดตามผู้ป่วยที่ได้รับการให้ คำปรึกษาทางด้านสุขภาพเพื่อการ	ผู้ป่วยจำนวน 20 มารับการ ตรวจสอบนัด และประเมิน พฤติกรรม ปัญหาความ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 12 5 พ.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 13 10 พ.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 14 12 พ.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 15 17 พ.ค. 66 เวลา 8-12 น. ครั้งที่ 16 19 พ.ค. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 17 24 พ.ค. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 18 26 พ.ค. 66 เวลา 8-16 น. ครั้งที่ 19 31 พ.ค. 66 เวลา 8-16 น.		ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแล ตนเองเพื่อควบคุมระดับความดัน โลหิตให้ได้ตามเกณฑ์การรักษา เพื่อติดตามผลการให้คำปรึกษา ทางด้านสุขภาพ	ต้องการอีกครั้ง พบว่า ส่วน ใหญ่มีพฤติกรรมดูแล ตนเองดีขึ้น ในเรื่องการออก กำลังกาย เนื่องจากทำได้ง่าย กว่ามารับประทานอาหาร เนื่องจากบางส่วนไม่ได้ ทำอาหารหรือเลือกซื้ออาหาร ได้เอง ส่วนการควบคุมความ ดันโลหิต พบว่าความดันโลหิต ของผู้ป่วยทั้ง 20 ราย อยู่ใน เป้าหมายการรักษาคือน้อยกว่า 140/90 mmHg

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....88..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

จากการวิเคราะห์ปัญหา อุปสรรคและความต้องการของผู้ป่วยพบว่า แนวทางที่จะสามารถส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมโรคได้ คือ 1. สร้างความตระหนักโดยการให้ข้อมูล และยกตัวแบบด้านดีและด้านไม่ดี ให้ผู้ป่วยทราบและเกิดความต้องการในการป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน 2. การพูดคุยให้ผู้ผู้ป่วยมีเป้าหมายและวางแผนในการปฏิบัติตนตามเป้าหมายที่วางไว้ 3. ส่งเสริมทักษะในการจัดการตนเอง การติดตามอาการของตนเองโดยการวัดระดับความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน 4. สนับสนุนด้านข้อมูลเกี่ยวกับโรค ยา การรักษา อาหาร การออกกำลังกาย และเสริมแรงให้ผู้ผู้ป่วยและญาติได้ปฏิบัติพฤติกรรมในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง และวางแผนการสร้างโปรแกรมช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองให้เหมาะสมกับโรคในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงหรือโรคเรื้อรังอื่นๆ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้ตามเป้าหมายการรักษา และชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนของอวัยวะอื่นๆ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....เอกรัตน์ เชื้ออินธา.....

(...นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินธา.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า ..นางสาวเอกรัตน์...เชื้ออินธา.... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ



(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 1 มิถุนายน 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุราณนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 5 มิถุนายน 2566