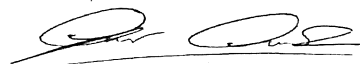


แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางอุษณีย์ วรรณาลัย..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
 (ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)
 ชื่อ - สกุลนางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
 ชื่อ - สกุล ตำแหน่ง.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหวมดเกล้า..หมู่ 2 และ 4.....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan)ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล	ระยะสั้น 1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานมีการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพตนเอง

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
			<p>2. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถในการดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวมีส่วนร่วม</p> <p>ระยะยาว</p> <p>1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากสภาพที่เป็นอยู่</p> <p>2. มีรูปแบบการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุโรคเบาหวาน</p>

ลงชื่อ..... 

(นางอุษณีย์ วรรณาลัย)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำFaculty practice รายบุคคลปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางอุษณีย์ วรรณาลัย..... ตำแหน่ง ...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ....
 อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
 ชื่อ - สกุลนางสาวบุศรินทร์ ผัดวง..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
 ชื่อ - สกุลตำแหน่ง.....
- ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น
2. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหวมดเกล้า.....หมู่ 2 และ 4.....
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....29 มิถุนายน 2564 – 9 มีนาคม 5665 7 ชั่วโมง ต่อวัน
4. แบบบันทึกผลการทำFaculty practiceตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	29 มิถุนายน 2564 (8.00-16.00) (7ชม.) 30 มิถุนายน 2564 (8.00-16.00)	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล	- ศึกษาข้อมูลร่วมกับเจ้าหน้าที่ ศบส.ศรีหวมดเกล้า (พยาบาลวิชาชีพ) ทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการให้บริการ และเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานโดยมีกิจกรรม - สร้างสัมพันธภาพ	-ผลการประเมินผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานหลังให้คำแนะนำสูงกว่าก่อนให้คำแนะนำ โดยอยู่ในระดับปานกลาง $x=3.19$ $sd=0.65$ และ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
	<p>(7 ชม.) 3-4 กรกฎาคม 2564 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.) 3-4 สิงหาคม 2564 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.) 11-12 กันยายน 2564 (8.00-16.00)</p> <p>14 ชม.) 23-24 ตุลาคม 2564 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.) 22-23 มกราคม 2565 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.) 8-9 กุมภาพันธ์ 2565 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.) 8-9 มีนาคม 2565 (8.00-16.00)</p> <p>(14 ชม.)</p>		<p>- สํารวจประเด็นการให้บริการผู้สูงอายุที่ เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน</p> <p>- ประเมินผู้สูงอายุที่มีรับบริการเกี่ยวกับการดูแล ตนเองและการได้รับการดูแลจากครอบครัว จำนวน 20 ราย โดย มีกิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างสัมพันธภาพ - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา นัดหมายครั้งต่อไป <p>- ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบประเมินการ รับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหมู่ 2 จำนวน 10 ราย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ทำกิจกรรมกระบวนการกลุ่มประเมินการได้รับ การช่วยเหลือหรือการมีส่วนร่วมของครอบครัว ในการดูแลผู้สูงอายุหมู่ 2 จำนวน 10 ราย - ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบประเมินการรับรู้ ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุ ที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหมู่ 4 จำนวน 10 ราย 	<p>$x=2.67$ $so=0.81$</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนของ โรค - ผลค่าระดับน้ำตาลก่อน ได้รับ คำแนะนำอยู่ในช่วง 80-200 มก./ ดล. หลังให้คำแนะนำอยู่ในช่วง 68- 180 มก./ดล มีจำนวน 8 คนที่ค่า น้ำตาลยังคงควบคุมไม่ได้คงที่ - ผลการประเมินครอบครัวของ ผู้สูงอายุมีแนวการช่วยเหลือ ในรูป ของการให้กำลังใจ เตือนยามีใน การไปตรวจตามนัด การดูแล อาหาร แต่ส่วนใหญ่จะตามใจ ผู้สูงอายุโดยไม่ได้คำนึงถึง ผลการรักษา หลังให้คำแนะนำ เพิ่มเติมในประเด็น อาหาร สิ่งแวดล้อมมีความสุข สนใจ บาง ครอบครัวมีการปรับสภาพห้องนอน ห้องน้ำ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			<ul style="list-style-type: none"> - ทำกิจกรรมกระบวนการกลุ่มประเมินการได้รับการช่วยเหลือหรือการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุหมู่ 4 จำนวน 10 ราย - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเอง ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - อาหารเน้นหลักธัญโภชนาการ ลดหวานมัน เค็มเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาล และนัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองในประเด็นการบริโภคอาหารเน้นหลักธัญโภชนาการ ลดหวานมันเค็ม ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - การออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียด และนัดหมายครั้งต่อไป 	<p>-ผลจากการบริการผู้ดูแลมีความต้องการพัฒนาความสามารถ ให้บริการผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานมากขึ้น</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			<p>- ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองใน ประเด็นการออกกำลังกาย ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคหวาน โดยเน้นการมี ส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - การรับประทานยาและการมาตรวจตาม นัด - การดูแลปลายมือปลายเท้า และนัดหมาย ครั้งต่อไป <p>- ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองใน ประเด็นการดูแลปลายมือปลายเท้า ติดตาม ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ใน ประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแล ตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคหวาน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - การป้องกันการล้มตกหกล้ม และนัด หมายครั้งต่อไป <p>- ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองใน</p>	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			<p>ประเด็นการป้องกันการปลัดตกหกล้ม ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตาม ผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ด้วยโรคเบาหวาน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในเรื่องดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ครอบครัวมีส่วนร่วมในการจัดการ สิ่งแวดล้อม เน้นการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น ใน ห้องนอน ห้องน้ำ สภာพอบบ้าน และนัดหมาย ครั้งต่อไป - ดำเนินติดตามเพื่อประเมินการจัดการดูแล สุขภาพตนเองของผู้สูงอายุและการมีส่วนร่วม ของครอบครัวหลังการให้คำแนะนำกิจกรรมใน ประเด็น อาหาร การออกกำลังกาย การดูแล ปลายมือปลายเท้า การตรวจตามนัดและการ จัดการสิ่งแวดล้อมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน - สังเกต ประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของ ผู้สูงอายุและครอบครัวนำมาเพิ่มเติม - สะท้อนผลการประเมินและแนะนำเพิ่มเติม เกี่ยวกับ การให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย 	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	

5. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....112..... ชั่วโมง

6. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

.....ทราบสถานการณ์ปัญหา ประเมิน ความรอบรู้ ความต้องการการดูแลตนเองของผู้รับบริการผู้สูงอายุในครอบครัวที่เจ็บป่วยด้วยโรค เบาหวานนำมาวิเคราะห์ความ
ต้องการการดูแล และส่งเสริม/พัฒนาศักยภาพการช่วยเหลือตัวเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัว และพัฒนาปรับปรุงพฤติกรรมการดูแลที่เหมาะสมกับความต้องการของ
ผู้รับบริการอันส่งผลดีต่อสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะ
ปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(...นางอุษณีย์ วรรณาลัย.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ขอรับรองว่า ...นางอุษณีย์ วรรณาลัย.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

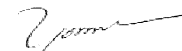
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผิดวัง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 11 มีนาคม 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 14 มีนาคม 2565