แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

ชื่อ – สกุล.....นาง ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....
ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยจิตเภท.....
หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช หน่วย tele-mental health โรงพยาบาลลำปาง.....
แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ผ่านระบบ tele metal health	เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน โดยใช้ระบบ tele metal health	1. เพื่อให้ผู้รับบริการที่เป็นผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ได้รับการตรวจสภาพจิต ให้คำแนะนำ และให้คำปรึกษาในการปฏิบัติตัวระหว่างอยู่ในชุมชน ผ่านระบบ tele metal health 2. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนได้รับคำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยและได้รับคำปรึกษาในการจัดการความเครียดในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช	1. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ลงทะเบียนเข้ารับการติดตามผ่านระบบ tele metal health ได้รับการตรวจสภาพจิต ให้คำแนะนำ และให้คำปรึกษาในการปฏิบัติตัวระหว่างอยู่ในชุมชน 2. ร้อยละ 80 ของของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับบริการผ่าน tele metal health รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง (baseline ร้อยละ 70)

ลงชื่อ ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ
(.....นางศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ.....)
วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☑ เห็นชอบ เนื่องจาก

☑ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☐ ระยะเวลาดำเนินการไม่ซ้ำซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(.....นาง วรภรณ์ ทินวัง .....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564

แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

ชื่อ – สกุล.....นางศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....

อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....

1. **ความเชี่ยวชาญ** .....เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน โดยใช้ระบบ tele metal health.....
2. **หน่วยบริการ**.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช หน่วย tele-mental health โรงพยาบาลลำปาง.....
3. **เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ**.(84 ชั่วโมง)
   - 3.1 วันที่ 11-12 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น. (รวม 14 ชั่วโมง) ปฏิบัติการพยาบาล ร่วมกับจิตแพทย์และพยาบาลจิตเวชในการ ประเมินและให้คำปรึกษาเพื่อจัดการปัญหาทางจิตแก่ผู้ป่วยจิตเวช และให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช
   - 3.2 วันที่ 16-18 พฤศจิกายน2564 เวลา 08.00-16.00 น. (รวม 21 ชั่วโมง) ปฏิบัติการพยาบาล ร่วมกับจิตแพทย์และพยาบาลจิตเวชในการ ประเมินและให้คำปรึกษาเพื่อจัดการปัญหาทางจิตแก่ผู้ป่วยจิตเวช และให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและส่งต่อข้อมูลเพื่อการรับยาทางไปรษณีย์
   - 3.3 ครั้งที่ 3 วันที่ 23-26 พฤศจิกายน2564 เวลา 08.00-16.00 น. (รวม 28 ชั่วโมง) ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาลจิตเวชแก่ผู้ป่วยที่นัดเข้ารับบริการ ผ่านระบบ tele metal health ในการให้คำปรึกษาเพื่อจัดการปัญหาทางจิตแก่ผู้ป่วย และให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช
   - 3.4 วันที่ 20-22 ธันวาคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น. (รวม 21 ชั่วโมง) ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับจิตแพทย์และพยาบาลจิตเวชในการ ตรวจและให้คำปรึกษาเพื่อจัดการปัญหาทางจิตแก่ผู้ป่วย และให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในการจัดการความเครียดและปัญหาจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยจิตเวช
   - 3.5 วันที่ 29 ธันวาคม 2564 เวลา 13.00-17.00 น. (4 ชั่วโมง) ((ไม่นับชั่วโมง) ประชุมสรุปผลการให้บริการแก่ผู้ป่วยจิตเวชผ่านระบบ tele metal health และวางแผนร่วมกับจิตแพทย์และพยาบาลจิตเวช เพื่อวิเคราะห์แนวทางการให้บริการแต่ผู้ป่วยจิตเวช

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	**วัน/เดือน/ปี เวลา**	**วัตถุประสงค์** (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	**การปฏิบัติการพยาบาล** (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	**ผลจากการให้บริการ** (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การให้การพยาบาลผู้ป่วย จิตเภทในชุมชน โดยใช้ระบบ tele metal health	วันที่ ๑๑-๑๒พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. (รวม ๑๔ ชั่วโมง) วันที่ ๑๖-๑๘ พฤศจิกายน๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. (รวม ๒๑ ชั่วโมง) วันที่ ๒๓-๒๖ พฤศจิกายน๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. (รวม ๒๘ ชั่วโมง) วันที่ ๒๐-๒๓ธันวาคม๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. (รวม ๒๘ ชั่วโมง) วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐- ๑๗.๐๐ น. (๔ ชั่วโมง)(ไม่นับชั่วโมง)	1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการประเมินอาการทางจิต และปัญหาทางจิตสังคมได้ถูกต้อง 2. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้ระบายอารมณ์และความรู้สึก 3. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้รับการบำบัดรักษาอย่างเหมาะสม	1. นัดหมายการรับบริการ ผ่านระบบ tele metal health 2. แนะนำตัวสร้างสัมพันธภาพเพื่อให้เกิดความคุ้นเคยกับผู้ป่วย 3. ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาลจิตเวชแก่ผู้ป่วยที่นัดเข้ารับบริการ ผ่านระบบ tele metal health 3.1 ซักประวัติ 3.2 ตรวจสภาพจิต 3.3 ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว 4. ร่วมกับจิตแพทย์และพยาบาลจิตเวชในการ ตรวจและให้คำแนะนำเพื่อจัดการปัญหาทางจิตแก่ผู้ป่วย 5. ให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลตาม 5 ขั้นตอนของการให้คำปรึกษา คือ 5.1 การสร้างสัมพันธภาพ 5.2 การตกลงบริการ 5.3 การสำรวจทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 5.4 วางแผนไขปัญหา และกำกับติดตามในการนำไปปฏิบัติ	ผลลัพธ์ด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพที่ครอบคลุม สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการผู้รับบริการซึ่งเป็นผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ที่ลงทะเบียนเข้าระบบ tele metal health ในช่วงพฤศจิกายน-ธันวาคม 2564 มีจำนวน 42 ราย ข้าพเจ้าคัดเลือกผู้ที่มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง มีประวัติขาดยาอย่างน้อย 3 เดือนและมีผู้ดูแลเข้ารับบริการด้วย ได้จำนวน 28 ราย (ครั้งละ 2-3 คน) ได้รับการบริการดังนี้ 1. ซักประวัติตามแบบฟอร์มของโรงพยาบาลลำปาง เจาะลึกประเด็นการดูแลตนเอง การสังเกตอาการทางจิตจากผู้ป่วยและผู้ดูแล 2. ตรวจสภาพจิต ตรวจสภาพจิตในประเด็นที่สอดคล้องกับอาการสำคัญและประวัติการเจ็บป่วยในปัจจุบัน และสรุปผลการตรวจส่งแก่จิตแพทย์ 3. ประเมินความร่วมมือในการรับประทานยา ด้วยแบบแบบประเมินที่ข้าพเจ้าพัฒนาขึ้นจากแบบประเมินของ ของ รัชนี อุทัยพันธ์ (2555) ครอบคลุม ด้าน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			5.5 ยุติการให้คำปรึกษา 6. สอนสุขภาพจิตศึกษา แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับแนวทางการดูแลตนเองและดูแลผู้ป่วยในชุมชน ครอบคลุมตั้งแต่การสังเกตอาการผิดปกติ การจัดการความเครียด 7. นัดหมายผู้ป่วยตามระบบของโรงพยาบาล บันทึกและส่งต่อข้อมูลกับทีมพยาบาลจิตเวช และติดตามการได้รับยาตามแผนการรักษา	พฤติกรรมการใช้ยาตามแผนการรักษา และด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการอาการจากฤทธิ์ข้างเคียงของยา 4. การให้คำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในด้านการจัดการความเครียด และความวิตกกังวล 5. การสอนสุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับแนวทางการดูแลตนเองและดูแลผู้ป่วยในชุมชน ครอบคลุมตั้งแต่การสังเกตอาการผิดปกติ การจัดการความเครียด การรับประทานยาและการดูแลตนเองในชุมชน

4. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ...84..... ชั่วโมง

5. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบ tele mental health การจัดบริการต้องเกิดขึ้นในสถานบริการ มีระเบียบรองรับการบริการผ่านโทรเวชกรรม
2. ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของโทรเวชกรรม ซึ่งเกิดจากการสนทนากับพยาบาลจิตเวช จิตแพทย์ และการสอบถามจากผู้รับบริการพบว่าบริการ tele mental health สามารถแก้ไขปัญหาการขากการมาตรวจตามนัดได้ เนื่องจากผู้ป่วยไม่ต้องรอนาน ลดการแออัดในโรงพยาบาล ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางเข้ารับบริการ อีกทั้งยังไม่ต้องเปิดเผยตัวเองว่าเจ็บป่วยด้วยโรคทางจิตเวช จากการเดินเข้าห้องตรวจจิตเวช

3. มีทักษะในการซักประวัติผู้ป่วยที่ซับซ้อน มีปัญหาการขาดยา โดยการสังเกตแนวทางและเทคนิคต่างๆ จากพยาบาลจิตเวชและจิตแพทย์ ในการประเมิน คัดกรอง เสริมแรง ให้คำแนะนำและจูงใจให้ผู้ป่วยจิตเวชและผู้ดูแล มีแนวทางในการปฏิบัติตัว รวมถึงการศึกษาด้วยตนเองก่อนการขึ้นปฏิบัติงาน พยายามเชื่อมโยงทฤษฎีเข้าสู่การปฏิบัติโดยได้รับคำแนะนำและการช่วยเหลือจากพยาบาลจิตเวชและจิตแพทย์ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วย จนเกิดความเชี่ยวชาญในผู้ป่วยรายหลังๆ พบเทคนิคใหม่ที่ไม่ได้ระบุไว้ในตำราหลายอย่าง เช่น การสังเกตสีหน้า เครื่องแต่งกาย การทักทายจากเรื่องส่วนตัว ชีวิตประจำวัน เชื่อมโยงเข้าสู่ปัญหาสุขภาพ การสร้างความเชื่อมมั่นในผลของการรักษาด้วยยา จากการยกตัวอย่างกรณีผู้ป่วยที่มีอาการใกล้เคียงกับผู้ป่วยแต่ละราย รวมถึงการใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในการให้การรักษาพยาบาลในเวลาจำกัดประมาณ 10 นาทีต่อราย

4. ได้เครือข่ายการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน จาก รพ.สต ต่างๆ เนื่องจากขณะที่กำลังให้บริการ tele mental health ปลายทางของระบบจะเป็น รพ.สต ที่รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วย จะมีการสื่อสารระหว่างทีมผู้ให้บริการของ รพ ลำปาง กับทีมผู้ให้บริการ ใน รพ.สต ทำให้เข้าใจถึงการประสานส่งต่อระหว่างกัน เพื่อให้เกิดการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อน ทางจิตแพทย์จะมอบหมายให้ผู้รับผิดชอบใน รพ.สต ติดตามเยี่ยมผู้ป่วย เพิ่มเติม

๗. แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุงการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ในปีการศึกษาถัดไป

ในปี 2565 วางแผนแนวทางการพัฒนาความเชี่ยวชาญโดยการลงปฏิบัติงานในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่ได้รับบริการ tele mental health ใน รพ.สต เพื่อเชื่อมโยงการบริการตั้งแต่โรงพยาบาลลำปาง ไปสู่ รพ.สต และลงสู่ชุมชน โดยใช้แนวคิดการดูแลต่อเนื่อง และมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน ตลอดจนการวิเคราะห์ระบบบริการพยาบาลร่วมกับพยาบาลจิตเวชโรงพยาบาลลำปาง และผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตใน รพ.สต ๒๗ แห่งที่เป็นเครือข่ายบริการสุขภาพจิตของโรงพยาบาลลำปาง เพื่อร่วมกันศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน และพัฒนาแนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนที่ได้รับบริการ tele mental health

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ

(.....นางศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า ..นาง ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ..... **ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้**

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....

.....

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(นางวรภรณ์ ทินวัง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ... .....

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๕