



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว..... ตำแหน่งอาจารย์.....
อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยโรคจิตเภท.....
หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....
แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท	พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภท	1. เพื่อป้องกันอาการทางจิตกำเริบในผู้ป่วยจิตเภท 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลด/เลิกการสูบบุหรี่ใน ผู้ป่วยจิตเภท	1. ผู้ป่วยจิตเภทไม่เกิดอาการทางจิต กำเริบ 2. ผู้ป่วยจิตเภทปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด/เลิกการสูบบุหรี่

ลงชื่อ วีระชัย เชื้อนแก้ว
(นายวีระชัย เชื้อนแก้ว)
วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....

ลงชื่อ วินัย รอบคอบ


(นายวินัย รอบคอบ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....

ลงชื่อ..... 

(ผศ.ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว..... ตำแหน่งอาจารย์.....
อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
2. ความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช.....
3. หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....กันยายน - ธันวาคม 2566.....
5. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช	4 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.) 5 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)	1. เพื่อป้องกันอาการทางจิต กำเริบในผู้ป่วยจิตเวช 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด/เลิกการสูบบุหรี่ใน ผู้ป่วยจิตเวช	1. ชักประวัติผู้ป่วยจิตเวช 2. ตรวจสอบสภาพจิต (MSE) 3. ประเมินระดับคะแนนการติด สารนิโคติน โดยใช้แบบทดสอบ ระดับการติดสารนิโคติน	ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช จำนวน 10 ราย จากการดูแล ผู้ป่วยโรคจิตเภทโดยการให้ คำปรึกษาแบบสั้นเพื่อการเลิก บุหรี่ (Brief Intervention)

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>6 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>7 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>8 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>18 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>19 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>20 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>21 ก.ย. 2566</p>		<p>(Fagerstorm Test for Nicotine Dependence)</p> <p>4. ให้การพยาบาลโดยการให้คำปรึกษาแบบสั้นเพื่อการเลิกบุหรี่ (Brief Intervention) ดำเนินการดังนี้</p> <p>4.1 Ask ปฏิบัติโดยการถามผู้ป่วยถึงพฤติกรรมในการสูบบุหรี่</p> <p>4.2 Advise ปฏิบัติโดยการให้คำแนะนำถึงอันตรายการสูบบุหรี่ ความเสี่ยงต่อการเกิดโรค แนะนำการลด การเลิกการสูบบุหรี่ การเข้าถึงบริการในคลินิก “อดบุหรี่”</p> <p>4.3 Assess ปฏิบัติโดยการประเมินว่าผู้ป่วยติดบุหรี่เพราะความเคยชินหรือการติดบุหรี่จริงๆ ควรบำบัดด้วยการ Empowerment / การจูงใจ</p>	<p>เมื่อติดตามหลังมาพบแพทย์เป็นเวลา 3 เดือน พบว่า</p> <p>1. ผู้ป่วยจิตเภททั้ง 10 ราย เมื่อตรวจสภาพจิต (MSE) ไม่พบอาการทางจิตกำเริบในระยะเวลา 3 เดือน</p> <p>2. ผู้ป่วยจิตเภท จำนวน 10 ราย มีผลประเมินระดับคะแนนการติดยาเสพติด อยู่ในช่วง 4 - 5 คะแนน แปลผล ติดยาเสพติดในระดับปานกลาง</p> <p>3. ผู้ป่วยจิตเภท จำนวน 1 ราย สามารถหยุดสูบบุหรี่ในช่วง 3 เดือน จำนวน 5 รายสามารถลดปริมาณการสูบบุหรี่ และจำนวน 4 ราย ยังไม่สามารถหยุดสูบบุหรี่ได้ แต่มีความคิดในการเลิกสูบบุหรี่</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	(08.00-16.00 น.) 22 ก.ย. 2566 (08.00-16.00 น.) 18 ธ.ค. 2566 (08.00-16.00 น.) 19 ธ.ค. 2566 (08.00-16.00 น.) 20 ธ.ค. 2566 (08.00-16.00 น.) 21 ธ.ค. 2566 (08.00-16.00 น.)		(Motivation) หรือการรักษาด้วย ยาในคลินิก “อดบุหรี่” 4.4 Assist ปฏิบัติโดยการ ช่วยเหลือด้วยการบำบัด (Therapy) หรือการรักษาด้วยการ ใช้ยา 4.5 Arrange follow-up ปฏิบัติ โดยการจัดการติดตามผลใน ระหว่างการรักษา	

6. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ...98.... ชั่วโมง

7. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทเพิ่มมากขึ้น
2. ได้พัฒนาความรู้ทางด้านวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท
3. ได้นำประสบการณ์ที่ได้จากสถานการณ์จริง ไปใช้พัฒนาด้านการเรียนการสอนการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
4. นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปสู่การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการป้องกันอาการทางจิตกำเริบในผู้ป่วยจิตเภท

แนวทางการพัฒนา: ควรศึกษาทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการป้องกันอาการทางจิตกำเริบในผู้ป่วยจิตเภท

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ วีระชัย เชื้อนแก้ว

(นายวีระชัย เชื้อนแก้ว)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า ..นายวีระชัย เชื้อนแก้ว..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ วินัย รอบคอบ


(นายวินัย รอบคอบ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 25 ธันวาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(ผศ.ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 27 ธันวาคม 2566