



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยโรคจิตเภท.....
หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....
แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท	พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาล ผู้ป่วยจิตเภท	1. เพื่อป้องกันอาการทางจิตกำเริบในผู้ป่วยจิต เภท 2. เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะการปฏิบัติตัวที่ เหมาะสมในการรับประทานยาในผู้ป่วยจิตเภท	1. ผู้ป่วยจิตเภทไม่เกิดอาการทาง จิตกำเริบ 2. ผู้ป่วยมีความรู้และทักษะการ ปฏิบัติตัวที่เหมาะสมในการ รับประทานยาในผู้ป่วยจิตเภท

ลงชื่อ วีระชัย เชื้อนแก้ว
(.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว.....)
วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....

ลงชื่อ.....วินัย รอบคอบ.....

(.....นายวินัย รอบคอบ.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

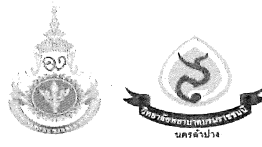
.....
.....

ลงชื่อ..... *สุวิมล คำสุข* *คำสุข*

(.....นางสาวสุวิมล คำสุข.....)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
 อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
2. ความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท.....
3. หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....กรกฎาคม 2565 - มกราคม 2566.....
5. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท	8 ก.ค. 2565 (08.00-16.00 น.)	1. เพื่อป้องกันอาการทางจิต กำเริบในผู้ป่วยจิตเภท	1. ซักประวัติผู้ป่วยจิตเภท	ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท จำนวน 12 ราย จากการดูแล ผู้ป่วยโรคจิตเภทโดยใช้ สุขภาพจิตศึกษา (Psychoeducation) เมื่อ
	15 ก.ค. 2565 (08.00-16.00 น.)	2. เพื่อส่งเสริมความรู้และ ทักษะการปฏิบัติตัวที่ เหมาะสมในการ	2. ตรวจสอบสภาพจิต (MSE) 3. ให้การพยาบาลโดยให้ สุขภาพจิตศึกษา (Psychoeducation)	
	22 ก.ค. 2565		ดำเนินการดังนี้	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>29 ก.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>5 ส.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>19 ส.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>16 ส.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>2 ธ.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p> <p>9 ธ.ค. 2565</p> <p>(08.00-16.00 น.)</p>	<p>รับประทานยาในผู้ป่วยจิต เภท</p>	<p>3.1 การให้ความรู้เรื่องจิตเภท เพื่อให้มีความเข้าใจเรื่องโรคจิต เภท อาการและอาการแสดง และ สาเหตุของโรคจิตเภท</p> <p>3.2 การให้ความรู้เกี่ยวกับการ รักษาโรคจิตเภท เพื่อให้ผู้ป่วยเห็น ความสำคัญและความจำเป็นของ การรักษา การสังเกตอาการเตือน และการจัดการอาการเตือนก่อน อาการกำเริบ</p> <p>3.3 สอนเรื่องการดูแลตนเองเรื่อง การรับประทานยา เพื่อให้ผู้ป่วยมี ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับยาที่ใช้ รักษา ตระหนักถึงความสำคัญของ การรับประทานยา รับประทานยา อย่างต่อเนื่อง สามารถระบุอาการ ข้างเคียงของยาและการจัดการกับ อาการข้างเคียง</p>	<p>ติดตามหลังมาพบแพทย์ เป็น เวลา 3 เดือน พบว่า</p> <p>1. ผู้ป่วยจิตเภททั้ง 12 ราย เมื่อตรวจสภาพจิต (MSE) ไม่ พบอาการทางจิตกำเริบใน ระยะเวลา 3 เดือน</p> <p>2. ผู้ป่วยจิตเภททั้ง 12 ราย มี ความรู้ความเข้าใจ และเห็น ความสำคัญของการ รับประทานยา จากการ สอบถามผู้ดูแลให้ข้อมูลว่า ผู้ป่วยให้ความร่วมมือในการรับ ประทานยาทางจิตเวช</p> <p>3. จากการซักประวัติผู้ป่วยจิต เภทจำนวน 4 ราย พบมีการสูบ บุหรี่ยาเป็นประจำทุกวัน และดื่ม สุราเป็นบางครั้ง ซึ่งถือเป็น ปัจจัยที่กระตุ้นให้อาการทางจิต กำเริบได้</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>16 ธ.ค. 2565 (08.00-16.00 น.)</p> <p>23 ธ.ค. 2565 (08.00-16.00 น.)</p> <p>6 ม.ค. 2566 (08.00-16.00 น.)</p> <p>13 ม.ค. 2566 (08.00-16.00 น.)</p>		<p>3.4 การให้ความรู้การดูแลสุขภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยดูแลสุขภาพในการ ดำเนินชีวิตประจำวัน และปรับตัว กับการเจ็บป่วยของตน</p> <p>3.5 การให้ความรู้การดูแล เกี่ยวกับอาหาร เพื่อให้ผู้ป่วยเลือก รับประทานอาหารได้เหมาะสมกับ โรคของตน รวมถึงผลของยาต้าน จิตบางชนิดที่ส่งผลต่อภาวะเมตา บอลิกซินโดรม</p> <p>3.6 การให้ความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลตนเองด้านทักษะที่จำเป็นใน การดำเนินชีวิต เพื่อให้ผู้ป่วยมี ทักษะการสื่อสาร ทักษะการ ปฏิเสธ และทักษะการคลาย เครียด</p> <p>3.7 การเตรียมผู้ป่วยเรื่องการมา ตรวจตามนัดและการใช้บริการ จากสถานบริการสุขภาพใกล้บ้าน</p>	

6. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ...91.... ชั่วโมง

7. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทเพิ่มมากขึ้น

2. ได้พัฒนาความรู้ทางด้านวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท

3. ได้นำประสบการณ์ที่ได้จากสถานการณ์จริง ไปใช้พัฒนาด้านการเรียนการสอนการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

4. ได้เค้าโครงในการพัฒนาโครงร่างวิจัยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท

แนวทางการพัฒนา: ควบศึกษางานวิจัยหรือเอกสารทางวิชาการเกี่ยวกับรูปแบบการบำบัดด้านจิตสังคมที่มีประสิทธิภาพ เพื่อมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลดหรือเลิกบุหรี่ยของผู้ป่วยจิตเภท

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ วีระชัย เชื้อนแก้ว

(.....นายวีระชัย เชื้อนแก้ว.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า นายวีระชัย เชื้อนแก้ว ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ นายวินัย รอบคอบ

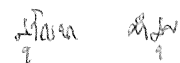
(...นายวินัย รอบคอบ.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 16 มกราคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(..นางสาวสุวัฒนา คำสุข...)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 16 มกราคม 2566