



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล.....นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า.....

หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การให้คำปรึกษาในผู้ป่วย ซึมเศร้า	เพื่อพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษา ผู้ป่วยจิตเวช/ซึมเศร้าทุกคนที่มารับ บริการ	1. เพื่อลดอารมณ์/ระดับซึมเศร้า ของผู้ป่วย 2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้พูดและระบาย อารมณ์และความรู้สึก 3. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเอง โดยมีทางเลือกที่หลากหลาย	1. ผู้ป่วยมีอารมณ์เศร้ายาลดลง 2. ผู้ป่วยสามารถแก้ไขปัญหาได้ ด้วยตนเอง

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง
(.....นาง วรภรณ์ ทินวัง.....)
วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน


ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....
.....

ลงชื่อ...วินัย รอบคอบ.....
(..นาย วินัย รอบคอบ..)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(...นางสาววาสนา มั่งคั่ง...)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล.....นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ชื่อ - สกุลตำแหน่ง.....

1. ความเชี่ยวชาญการให้คำปรึกษาผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า.....
2. หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร/ สถานพยาบาลของมหาวิทยาลัยในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลห้างฉัตร.....
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....ปีการศึกษา 2565.....
4. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การให้คำปรึกษาในผู้รับบริการ ที่มีภาวะซึมเศร้า/ โรคซึมเศร้า	วันที่ 10 ตุลาคม 2565 (8-16 น.), วันที่ 11 ตุลาคม 2565 (8-16 น.), วันที่ 12 ตุลาคม 2565	1. เพื่อลดอารมณ์/ระดับ ซึมเศร้าของผู้ป่วย 2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้พูดและ ระบายอารมณ์และความรู้สึก 3. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถแก้ไข	1. แนะนำตัวสร้างสัมพันธภาพ เพื่อให้เกิดความคุ้นเคยกับผู้ป่วย 2. ประเมินระดับซึมเศร้าของ ผู้ป่วยโดยใช้แบบประเมิน 2 Q plus	1. จากการประเมิน อารมณ์ของผู้ป่วยจำนวน 12 รายพบว่าก่อนและหลังให้ คำปรึกษามีอารมณ์เศร้าน้อยลง กว่าก่อนให้คำปรึกษาทุกคน 2. ในระยะยุติการให้

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	(8-16 น.), 19 ธันวาคม 2565 (8-16 น.), 20 ธันวาคม 2565 (8-16 น.), 21 ธันวาคม 2566 (8-16 น.), , 9 ม.ค. 2566 (8-16 น.), , 10 ม.ค. 2566 (8-16 น.), , 11 ม.ค. 2566 (8-16 น.), 6 ก.พ. 2566 (8-16 น.), 7 ก.พ. 2566 (8-16 น.),	ปัญหาได้ด้วยตนเองโดยมี ทางเลือกที่หลากหลาย	3. ประเมินอารมณ์ในวันนี้โดย แบ่งเป็น 4 ระดับ โดยให้ผู้ป่วย ประเมินจากรูปภาพแสดงสีหน้า และอารมณ์ โดยมีคะแนนตั้งแต่ 0-10 4. เชื่อมโยงคะแนนที่ผู้ป่วย ประเมินอารมณ์ในวันนี้ 5. ให้คำปรึกษาตาม 5 ขั้นตอน ของการให้คำปรึกษา คือ 1) การสร้างสัมพันธภาพ 2) การตกลงบริการ 3) การสำรวจทำความเข้าใจ ปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4) วางแผนไขปัญหา 5) ยุติการให้คำปรึกษา ให้คำปรึกษารายบุคคล 6. ผู้ป่วยที่มีความคิดทางด้านลบ จนทำให้เกิดปัญหาและมีความ ทุกข์ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องโรค การให้ปรึกษาโดยใช้หลักการตาม	คำปรึกษา ให้ ผู้ป่วยสรุป ประเด็นการให้คำปรึกษาและ วิธีการที่ผู้ป่วยเลือกที่จะนำไป วางแผนแก้ไขปัญหา ผู้ป่วย ตอบได้ และมี ทางเลือกที่ หลากหลายในการดูแลตัวเอง เมื่อเกิดอารมณ์เศร้า 3. การประเมินนักศึกษา มหาวิทยาลัยในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาล ห้างฉัตรมี แนวโน้มว่านักศึกษามีภาวะ ซึมเศร้า/และโรคซึมเศร้าเพิ่ม มากกว่าเดิม 4. จากการให้ คำปรึกษารายบุคคลแก่นัก ศึกษาจำนวน 2 รายในวันที่ 8 ก.พ. 2566 ประเมินได้ว่า นักศึกษาควรได้รับการดูแล ทางด้านสุขภาพจิตอย่าง ต่อเนื่องเพื่อป้องกันไม่ให้อาการ กำเริบ หรือ มีความคิดและลง มือทำร้ายตัวเอง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	8 ก.พ. 2566 (8-16 น.), รวมระยะเวลา 12 วัน = ๙๖ ชั่วโมง		<p>ทฤษฎีการบำบัดแบบปรับ ความคิดและพฤติกรรม ตาม ขั้นตอน 3 ขั้นตอน คือ การค้นหา ความคิดอัตโนมัติทางลบ การ ตรวจสอบความคิดอัตโนมัติทาง ลบและ การปรับเปลี่ยนความคิด อัตโนมัติทางลบ</p> <p>7. ประเมินอารมณ์ในวันนี้หลังให้ คำปรึกษา</p> <p>8. นัดหมายผู้ป่วยตามระบบของ โรงพยาบาล บันทึกและส่งต่อ ข้อมูลกับทีมพยาบาลจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร เพื่อการดูแล ที่ต่อเนื่อง</p>	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)

5. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ...96..... ชั่วโมง

6. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

สิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

ได้ให้คำปรึกษาผู้รับบริการที่มีภาวะ/ โรคซึมเศร้า มีผู้รับบริการจากมหาวิทยาลัยในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลห้างฉัตร และมีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๖๔

แนวทางการพัฒนา:

1. วางแผนให้บริการเชิงรุกในสถานพยาบาลของมหาวิทยาลัยโดยเป็นนักศึกษาที่มีภาวะ/โรคซึมเศร้า
2. พัฒนารูปแบบการให้คำปรึกษาอย่างเป็นระบบในการดูแลนักศึกษาที่มีภาวะ/โรคซึมเศร้า

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะ
ปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ...วราภรณ์ ทินวัง.....

(.....นาง วราภรณ์ ทินวัง.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า ..นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ.....วินัย รอบคอบ.....

(...นาย วินัย รอบคอบ.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ..........

(...นางสาววาสนา มั่งคั่ง....)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566