



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ชื่อ - สกุล.....นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....

อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....

ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า.....

หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การให้คำปรึกษาในผู้ป่วย ซึมเศร้า	เพื่อพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษา ผู้ป่วยจิตเวช/ซึมเศร้าทุกคนที่มารับ บริการ	1. เพื่อลดอารมณ์/ระดับซึมเศร้า ของผู้ป่วย 2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้พูดและระบาย อารมณ์และความรู้สึก 3. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเองโดย มีทางเลือกที่หลากหลาย	1. ผู้ป่วยมีอารมณ์เศร้ายาลดลง 2. ผู้ป่วยสามารถแก้ไขปัญหาได้ด้วย ตนเอง

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(นาง วรภรณ์ ทินวัง)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(.....นาง วรภรณ์ ทินวัง .....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....
- ชื่อ - สกุล .....ตำแหน่ง.....
3. ความเชี่ยวชาญ.....
4. หน่วยบริการ.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
7. ชื่อ - สกุล.....นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ตำแหน่ง .....อาจารย์.....
8. อาจารย์ประจำสาขาวิชา .....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....
9. (ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)
10. ชื่อ - สกุล .....ตำแหน่ง.....
11. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า.....
12. หน่วยบริการ.....แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร.....

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การให้คำปรึกษาในผู้รับบริการ ที่มีภาวะซึมเศร้า/ โรคซึมเศร้า	๗ พ.ย. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.) ๘ พ.ย. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.) ๙ พ.ย. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.)  ๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.) ๑๓ ธ.ค. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.) ๑๔ ธ.ค. ๒๕๖๔ (๘-๑๖ น.)  ๙ ม.ค. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.) ๑๐ ม.ค. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.) ๑๑ ม.ค. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.)	1. เพื่อลดอารมณ์/ระดับ ซึมเศร้าของผู้ป่วย 2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้พูดและ ระบายอารมณ์และความรู้สึก 3. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถแก้ไข ปัญหาได้ด้วยตนเองโดยมี ทางเลือกที่หลากหลาย	1. แนะนำตัวสร้างสัมพันธภาพ เพื่อให้เกิดความคุ้นเคยกับผู้ป่วย 2. ประเมินระดับซึมเศร้าของ ผู้ป่วยโดยใช้แบบประเมิน 2 Q plus 3. ประเมินอารมณ์ในวันนี้โดย แบ่งเป็น 4 ระดับ โดยให้ผู้ป่วย ประเมินจากรูปภาพแสดงสีหน้า และอารมณ์ โดยมีคะแนนตั้งแต่ 0-10 4. เชื่อมโยงคะแนนที่ผู้ป่วย ประเมินอารมณ์ในวันนี้ 5. ให้คำปรึกษาตาม 5 ขั้นตอน ของการให้คำปรึกษา คือ 1) การสร้างสัมพันธภาพ 2) การตกลงบริการ 3) การสำรวจทำความเข้าใจ ปัญหา สาเหตุ ความต้องการ 4) วางแผนไขปัญหา 5) ยุติการให้คำปรึกษา	1. จากการประเมิน อารมณ์ของผู้ป่วยจำนวน 15 รายพบว่าก่อนและหลังให้ คำปรึกษามีอารมณ์เศร้ายาลดลง กว่าก่อนให้คำปรึกษาทุกคน 2. ในระยยะยุติการให้ คำปรึกษา ให้ผู้ป่วยสรุป ประเด็นการให้คำปรึกษาและ วิธีการที่ผู้ป่วยเลือกที่จะนำไป วางแผนแก้ไขปัญหา ผู้ป่วย ตอบได้และเลือกวิธีการดูแล ตนเองที่มีทางเลือกแตกต่าง จากวิธีการเดิม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	๖ ก.พ. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.) ๗ ก.พ. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.) ๘ ก.พ. ๒๕๖๕ (๘-๑๖ น.)		6. ประเมินอารมณ์ในวันนี้หลังให้ คำปรึกษา 7. นัดหมายผู้ป่วยตามระบบของ โรงพยาบาล บันทึกและส่งต่อ ข้อมูลกับทีมพยาบาลจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลห้างฉัตร เพื่อการดูแล ที่ต่อเนื่อง	

13. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ...๑6..... ชั่วโมง

14. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ได้ให้คำปรึกษาผู้รับบริการที่มีภาวะ/ โรคซึมเศร้า แต่การนัดหมายผู้ป่วยครั้งต่อไปหลังให้คำปรึกษาไม่ตรงกับช่วงเวลาในการปฏิบัติงานทำให้ไม่สามารถให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่อง

แนวทางการพัฒนา: วางแผนในการทำ faculty ให้ตรงกับการนัดหมายของผู้ป่วย

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(.....นาง วรภรณ์ ทินวัง.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า ..นาง วรภรณ์ ทินวัง..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....  
.....

ลงชื่อ วรภรณ์ ทินวัง

(.....นาง วรภรณ์ ทินวัง.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ 

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565