



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางวนิดา อินทราชา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
2. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
3. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านทุ่งมันเหนือ
4. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการส่งเสริม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อ เข่าเสื่อม	1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม สามารถประเมินความรุนแรงของโรคข้อ เข่าเสื่อมได้ 2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมสามารถ บริหารเข่าและประคบเข่าด้วยโดยใช้ สมุนไพรด้วยตนเองได้	1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมสามารถ ดูแลตนเองเพื่อป้องกันความรุนแรงของ โรคได้ 2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมี คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถพึ่งพา ตนเองได้ 3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม สามารถจัดการอาการปวดได้โดยไม่ต้อง พึ่งยาแก้ปวด

ลงชื่อ.....วนิดา อินทราชา.....

(นางวนิดา อินทราชา)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....เอกรัตน์...เชื้ออินถา

(นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินถา)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 3 พฤษภาคม 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวนิตา อินทราชา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
3. ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านทุ่งมานเหนือ
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ 22 ธค. 2565 – 10 มี.ค.2566 เวลา 8 – 12 น.
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะ ข้อเข่าเสื่อม	วันที่ 22-23 ธค. 2565 เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 28-29 ธค. 2565 เวลา 13-17 น. (8 ชม.) วันที่ 5-6 มค. 2566	1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม สามารถประเมินความรุนแรง ของโรคข้อเข่าเสื่อมได้ด้วย ตนเอง	1. ให้บริการการ การคัดกรอง การประเมินความรุนแรงของข้อ เข่าเสื่อม ในผู้สูงอายุที่มารับ บริการที่ห้องตรวจ ร่วมกับทีม พยาบาล	1. จากการคัดกรองและ ประเมินความรุนแรงของข้อเข่า เสื่อม พบว่า มีผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 86.58 มีอายุระหว่าง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 12-13 มค. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 19-20 มค. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 26-27 มค. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 2-3 กพ. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 9-10 กพ. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 16-17 กพ. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 23-24 กพ. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 2-3 มีค. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.) วันที่ 9-10 มีค. 2566</p> <p>เวลา 8-12 น. (8 ชม.)</p>	<p>2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ในชุมชนสามารถบริหารเข่า และประคบเข่าด้วยตนเองได้</p>	<p>2. ให้บริการประเมินความสามารถ ในการเดินและการทรงตัว(TUGT) และวัดพิสัยการเคลื่อนไหวของข้อ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการส่งเสริมความรู้ ในการดูแลตนเองให้กับผู้สูงอายุ ที่มารับบริการที่ รพ.สต. ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ โดยนำองค์ความรู้จาก ผลการวิจัยเรื่อง ประสิทธิภาพของ การพอกเข่าสมุนไพรร่วมกับ ส่งเสริมการดูแลตนเอง ต่ออาการ ปวดเข่า ความสามารถในการเดิน และการเคลื่อนไหวข้อในผู้สูงอายุ โรคข้อเข่าเสื่อม เช่น การให้ ความรู้ การสาธิตบริหาร กล้ามเนื้อรอบข้อเข่า การออก กำลังกาย และการประคบด้วย สมุนไพรและ พร้อมด้วยคู่มือการ ดูแลตนเอง</p>	<p>71 - 80 ปี ร้อยละ 66.66 ที่ ดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ปกติ (23.0 - 24.9kg/m²) ร้อยละ 26.64 ส่วนใหญ่ ผู้สูงอายุอยู่ใน กลุ่มพึ่งพาตนเองได้ส่วนใหญ่ มี คะแนน ADL มากกว่า 12 คะแนน ร้อยละ 100 เสี่ยงต่อ การพลัดตกหกล้ม คิดเป็นร้อย ละ 83.25 ส่วนใหญ่มีความ รุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมใน ระดับปานกลาง ร้อยละ 53.28</p> <p>2. จากการประเมินความ สามารถในการเดินและการทรง ตัว (TUGT) พบว่าส่วนใหญ่ ใช้ เวลา 10-30 วินาที ร้อยละ 66.6 และมีพิสัยการเคลื่อนไหว ของข้อ ต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 26.64</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	รวม 96 ชั่วโมง		<p>3. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโรค ข้อเข่าเสื่อมที่บ้านร่วมกับทีม เจ้าหน้าที่ เพื่อประเมินผลการดูแล ตนเอง ปัญหาอุปสรรคการปฏิบัติ ตัว และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการ ประเมินความรุนแรงของโรค</p> <p>4. ให้คำปรึกษาเรื่องการปฏิบัติตัว และของผู้สูงอายุ ผ่านทางโทร ศัพย์ คนละ 2-3 ครั้งเพื่อกระตุ้น การดูแลตนเองและ แก้ไขปัญหา ปวดเข่า และส่งเสริม ความสามารถในการดูแลตนเอง เช่น ความสามารถในการเดิน การทรงตัว การเคลื่อนไหว การ ออกกำลังกาย และการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน</p> <p>5. ในสัปดาห์ที่ 6 นัดผู้สูงอายุที่ ได้รับการส่งเสริมการดูแล ตนเอง เพื่อประเมินความรุนแรง</p>	<p>3.จากการจัดกิจกรรมการ ส่งเสริมความสามารถในการ การดูแลตนเอง พบว่าผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องโรค สามารถสาธิตย้อนกลับการ บริหารข้อเข่า วิธีการทำลูก ประคบ และสามารถประคบ เข่าด้วยสมุนไพรได้ด้วยตนเอง</p> <p>4. ผู้สูงอายุทุกคนได้รับการให้ คำปรึกษาเรื่องการปฏิบัติตัว และของผู้สูงอายุ ผ่านทาง โทรศัพท์อย่างน้อย 1 พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการปฏิบัติ ตัวตามคำแนะนำ มีบางรายที่มี อาการปวดเข่าเพิ่มขึ้น เนื่องจากการอักเสบของข้อ เข่าเฉียบพลัน จึงให้พบแพทย์</p> <p>5. ในสัปดาห์ที่ 6 ผู้สูงอายุส่วน ใหญ่ มีความรุนแรงของโรค</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>ของโรค อาการปวดเข่า ความสามารถในการเดิน และการ เคลื่อนไหวข้อ</p> <p>6. ประเมินผลความพึงพอใจต่อ การให้คำแนะนำการส่งเสริมการ ดูแลตนเอง</p>	<p>ลดลง ร้อยละ 83.25 อาการ ปวดเข่าลดลง ร้อยละ 86.58 ความสามารถในการเดิน และ การเคลื่อนไหวข้อ ร้อยละ 86.58</p> <p>6. จากการประเมินผลความพึง พอใจต่อการให้คำแนะนำการ ส่งเสริมการดูแลตนเอง พบว่า อยู่ในระดับดีมากขึ้นไป ร้อยละ 93.24</p>

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....96..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ในปัจจุบันผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อมมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และมีอาการที่เกิดจากความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นได้ อาการปวดข้อ เดินลำบาก และข้อติดแข็ง ซึ่งส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตประจำวัน จึงเกิดแนวคิดในการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อลดความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม โดยนำผลการวิจัยเรื่อง ประสิทธิภาพของการพอกเข่า สมุนไพรต่ออาการปวดเข่า ความสามารถในการเดิน และการเคลื่อนไหวข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม มาใช้ในการดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่งมีจำนวน 30 คน ซึ่ง ได้แก่ การให้ความรู้ ข้อมูลเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม การพอกเข่าด้วยสมุนไพร การบริหารเข่าและการออกกำลังกายที่เหมาะสม โดยมีการติดตามปัญหาและให้คำแนะนำ

เป็นรายบุคคล ทำให้ผู้สูงอายุเกิดความมั่นใจในการดูแลตนเอง ดังนั้นจะเห็นได้ว่าการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะข้อเข่าเสื่อมและลดความรุนแรงของโรค และมีการใช้ยาแก้ปวดลดลง ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....วนิดา อินทราชา.....

(...นางวนิดา อินทราชา.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า ..นางวนิดา อินทราชา..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....เอกรัตน์ เชื้ออินธา.....

(.....นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินธา.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 15 มีนาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

ส.วิวัฒนา คำสุข

(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 23 มีนาคม 2566