



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกาเคา (ช่วงเดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2566).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงใน ระยะตั้งครรภ์	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ มีภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ โดย ใช้แบบคัดกรองปกติ ร่วมกับแบบคัดกรองตาม สขช. โมเดล	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงนำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเองตามแนวทาง ของ สขช.โมเดล 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามเพื่อป้องกันความรุนแรงที่อาจเกิด จากภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	- หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง และไม่เกิดความเสี่ยงของโรคในระยะ ตั้งครรภ์

ลงชื่อ..... 

(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

ลงชื่อ ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง

(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์


วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ 

(ผศ.ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกาะคา.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)																		
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	สัปดาห์ที่ 1 วันที่ 30 ต.ค.- 3 พ.ย. 2566 เวลา 08.00 - 16.00 น. (35 ชม.) สัปดาห์ที่ 2 วันที่ 6-10 พ.ย. 2566	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเองตามแนวทางของ สบช.โมเดล (ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี) 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามเพื่อป้องกันความรุนแรงที่อาจเกิดจากภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	1. ชักประวัติและประเมินหญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่พบ เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดความดันโลหิตสูง โดยใช้แบบคัดกรองปกติร่วมกับแบบคัดกรองตาม สบช.โมเดล 7 สี 2. อธิบายผลการคัดกรองตามแบบคัดกรองและให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวตามผลการประเมินตนเองโดยหญิงตั้งครรภ์ที่มีการตั้งครรภ์	ได้ประเมินหญิงตั้งครรภ์ เป็นรายบุคคล พบมีหญิงตั้งครรภ์ที่ได้คัดกรองตาม สบช.โมเดล 45 ราย ผลประเมินการคัดกรอง ตามตารางสีต่างๆ ดังนี้																		
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>สีแสดงสุขภาพ</th> <th>การแปลผล</th> <th>จำนวน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>สีเขียว <input type="radio"/></td> <td>กลุ่มปกติ</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>สีเขียวอ่อน <input type="radio"/></td> <td>กลุ่มเสี่ยง</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>สีเขียวเข้ม <input checked="" type="radio"/></td> <td>กลุ่มป่วย (ได้รับยารักษา)</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>สีเหลือง <input type="radio"/></td> <td>กลุ่มป่วย</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>สีส้ม <input checked="" type="radio"/></td> <td>กลุ่มป่วย</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	สีแสดงสุขภาพ	การแปลผล	จำนวน	สีเขียว <input type="radio"/>	กลุ่มปกติ	36	สีเขียวอ่อน <input type="radio"/>	กลุ่มเสี่ยง	6	สีเขียวเข้ม <input checked="" type="radio"/>	กลุ่มป่วย (ได้รับยารักษา)	2	สีเหลือง <input type="radio"/>	กลุ่มป่วย	1	สีส้ม <input checked="" type="radio"/>	กลุ่มป่วย	-
สีแสดงสุขภาพ	การแปลผล	จำนวน																				
สีเขียว <input type="radio"/>	กลุ่มปกติ	36																				
สีเขียวอ่อน <input type="radio"/>	กลุ่มเสี่ยง	6																				
สีเขียวเข้ม <input checked="" type="radio"/>	กลุ่มป่วย (ได้รับยารักษา)	2																				
สีเหลือง <input type="radio"/>	กลุ่มป่วย	1																				
สีส้ม <input checked="" type="radio"/>	กลุ่มป่วย	-																				

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)								
	<p>เวลา 08.00 - 16.00 น. (35 ชม.)</p> <p>สัปดาห์ที่ 3 วันที่ 20-22 พ.ย. 2566 เวลา 08.00 - 16.00 น. (21 ชม.)</p>		<p>ปกติ/มีความเสี่ยงในแต่ละระดับ ตาม สบช. โมเดล (ป้องกันจรรยา ชีวิต 7 สี) ให้คำแนะนำที่สอดคล้อง กับการดูแลตนเองในกลุ่มนั้นๆ พร้อมให้แผ่นพับความรู้การปฏิบัติ เพื่อให้นำไปประเมินและปฏิบัติตัว ต่อเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน</p> <p>3. หากพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตในระยะตั้งครรภ์ ให้ หญิงตั้งครรภ์ประเมินตนเอง โดยใช้ แบบประเมินอาการรุนแรงของ ความดันโลหิตสูงเมื่ออยู่ที่บ้าน</p> <p>4. อธิบายการปฏิบัติตัวของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ตามแนวทางการดูแลตามแนวทาง สบช.โมเดล (ป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี) และประเด็น</p> <p>4.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง</p> <p>4.2 การประเมินและการดูแล ตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ที่อาจจะเกิดขึ้นจากภาวะความดัน โลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ ตามแบบ</p>	<table border="1" data-bbox="1518 331 2074 459"> <tr> <td data-bbox="1518 331 1704 368">สีแดง</td> <td data-bbox="1704 331 1895 368">●</td> <td data-bbox="1895 331 2074 368">กลุ่มป่วย</td> <td data-bbox="2074 331 2089 368">-</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1518 368 1704 459">สีดำ</td> <td data-bbox="1704 368 1895 459">●</td> <td data-bbox="1895 368 2074 459">กลุ่มป่วยมีโรค แทรกซ้อน</td> <td data-bbox="2074 368 2089 459">-</td> </tr> </table> <p>1. การติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ ในวันที่ปฏิบัติงานใน คลินิกเป็นการติดตามผู้รับบริการในสัปดาห์ถัดไป หลังการพบผู้รับบริการในครั้งแรก ในระยะเวลาที่ ปฏิบัติงาน จำนวน 9 ราย พบ กลุ่มสีเหลือง แพทย์ ให้คลอดในวันที่มาฝากครรภ์ สีเขียว 1 ราย หลัง กลับจากวันมาฝากครรภ์ มีมูกเลือดออก จึงมา คลอด สีเขียวอีก 1 ราย ติดตามข้อมูล พบว่า คลอด โดยการผ่าตัดแล้ว เนื่องจากครรภ์แรกผ่าตัดคลอด และได้ติดตามในช่วงหลังคลอดที่เกิน 2 สัปดาห์ไป แล้ว (เดือนมกราคม 67) ทั้ง 3 ราย พบว่า ความดัน โลหิต อยู่ในช่วง 130 – 138 / 80-99 มม.ปรอท (มารดาหลังคลอด มีเครื่องวัดความดันโลหิตที่บ้าน) ทั้ง 3 ราย เป็นกลุ่มป่วย ความดันโลหิตสูงก่อนการ ตั้งครรภ์ และได้รับประทานยารักษาความดันโลหิต สูงต่อเนื่อง ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทาน ยา ลูกแรกคลอด 2500 – 2960 กรัม แข็งแรงดี</p>	สีแดง	●	กลุ่มป่วย	-	สีดำ	●	กลุ่มป่วยมีโรค แทรกซ้อน	-
สีแดง	●	กลุ่มป่วย	-									
สีดำ	●	กลุ่มป่วยมีโรค แทรกซ้อน	-									

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>ประเมินทุกวัน และวัดความดันโลหิตอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง</p> <p>4.3 อธิบายแผนการรักษาและการสังเกตภาวะแทรกซ้อนของยาตามแผนการรักษาของแพทย์</p> <p>4.4 แนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสม หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม</p> <p>4.5 สังเกตหรือบันทึกการเดินของทารกทุกวัน</p> <p>4.6 มาตรวจหรือฝากครรภ์ตามนัด หากประเมินตนเองพบมีความผิดปกติ หรือความดันโลหิตมากกว่า 140/90 มม.ปรอท ให้มาก่อนวันนัด</p> <p>การปฏิบัติในสัปดาห์ที่ 2 และ 3</p> <p>1.ปฏิบัติเช่นเดียวกับสัปดาห์ที่ 1</p> <p>2.หากพบหญิงตั้งครรภ์รายเดิมมาฝากครรภ์ จะสอบถามอาการ และการนำข้อแนะนำที่ได้รับไปปฏิบัติเมื่ออยู่ที่บ้าน</p>	<p>2. การติดตามหญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่มีความเสี่ยง สีเขียวอ่อน 6 ราย หลังจากประเมิน 1 สัปดาห์ ไม่พบมีอาการผิดปกติ ไม่มีอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว</p>

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>3.ปฏิบัติการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ โดยช่วงป่วยจะติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยง/มีภาวะความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการฝากครรภ์เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ประเด็นการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์เพื่อติดตามการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ เมื่อกลับไปปฏิบัติตัวที่บ้าน และการให้คำแนะนำเพิ่มเติมในประเด็นที่หญิงตั้งครรภ์มีข้อซักถาม หรือปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ การให้คำแนะนำแก้ไขความไม่สุขสบายต่าง ๆ เน้นย้ำถึงอาการที่แสดงว่ารุนแรงขึ้นของภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ ที่ต้องมาโรงพยาบาลก่อนวันนัด ได้แก่ ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เจ็บบริเวณชายโครงขวา รวมถึงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น</p>	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....91..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
2. ได้พัฒนาวิชาการในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ตามแนวทาง สบช.โมเดล (ปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี)
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
4. ได้ประเด็นในการพัฒนาโครงการวิจัย: Application การประเมินตนเองขณะหญิงตั้งครรภ์เมื่ออยู่ที่บ้านเพื่อเฝ้าระวังภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ โดยใช้

สบช.โมเดล

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(...นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น


ลงชื่อ..... 

(...นางปานจันทร์ อิมหนา.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 24 พฤศจิกายน 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ.....

ลงชื่อ 

(ผศ.ปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566