

แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ..... ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ....การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย...หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง..(เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2565).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงใน ระยะตั้งครรภ์	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามเพื่อป้องกันความรุนแรงที่อาจ เกิดจากภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	- หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวได้ ถูกต้องและไม่เกิดความรุนแรงของโรคใน ระยะตั้งครรภ์

ลงชื่อ.....  .....

(..นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ...)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
  - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ.....



(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....



(...นางสาววาสนา มั่งคั่ง.....)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน วุฒิ..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ....การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2565.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	-วันที่ 25, 26 ต.ค. 2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.) -วันที่ 1, 2 พ.ย. 2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.) -วันที่ 8, 9, พ.ย. 2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.) -วันที่ 15, 16 พ.ย.2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.)	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามเพื่อป้องกันความรุนแรงที่อาจเกิดจากภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	วางแผนการดำเนินการเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ เป็นครั้งละ 2 วัน โดยจะมีการวางแผนพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในวันนัดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนร่วมกับการตั้งครรภ์ซึ่งกำหนดไว้ทุกวันพุธของสัปดาห์ โดยดำเนินการ ในวันที่ 1 ดังนี้	ได้ประเมินผู้รับบริการเป็นรายบุคคล หญิงตั้งครรภ์รายเก่าเน้นไตรมาสที่ 3 จำนวน 50 ราย พบมีหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นความดันโลหิตสูงก่อนการตั้งครรภ์ 3 ราย มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูงจากการเป็นความดันโลหิตสูง ในระยะตั้งครรภ์ 7 ราย (เป็น

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>-วันที่ 6, 7 ธ.ค. 2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.)</p> <p>-วันที่ 13, 14 ธ.ค. 2565 (08.00 – 16.00 น. (14 ชม.)</p> <p>หมายเหตุ รวมจำนวน 84 ชั่วโมง</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินหญิงตั้งครรภ์ถึงภาวะ ความดันโลหิตสูงที่เป็นอยู่</li> <li>2. ให้หญิงตั้งครรภ์ประเมินตนเอง โดยใช้แบบประเมินอาการรุนแรง ของความดันโลหิตสูงเมื่ออยู่ที่บ้าน</li> <li>3. หากพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ ปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูง ในประเด็น               <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง</li> <li>3.2 การประเมินและการดูแล ตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ อาจเกิดขึ้นจากภาวะความดัน โลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ ตามแบบ ประเมินทุกวัน และวัดความดัน โลหิตอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง</li> <li>3.3 อธิบายแผนการรักษาและการ สังเกตภาวะแทรกซ้อนของยาตาม แผนการรักษาของแพทย์</li> </ol> </li> </ol>	<p>เบาหวานในระยะตั้งครรภ์ มี ประวัติเป็นความดันโลหิตสูงใน ครรภ์ก่อน) โดยมีแนวปฏิบัติใน การดูแลที่มีอยู่เดิมเป็นแนวปฏิบัติ ที่อิงตามแผนการรักษาของแพทย์ สำหรับแนวทางการดูแลของ พยาบาลในระยะตั้งครรภ์จะเน้น เฉพาะการส่งต่อผู้ป่วยให้รับการ รักษา จากนั้นมีการติดตามการ รักษาโดยแพทย์ผ่านไลน์ผู้ป่วย เฉพาะรายโดยแพทย์</p> <p>การติดตามผู้รับบริการใน วันที่ปฏิบัติงานในคลินิกเป็นการ ติดตามผู้รับบริการในสัปดาห์ถัดไป หลังการพบผู้รับบริการในครั้งแรก ในระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน จำนวน 10 ราย (หญิงตั้งครรภ์ 5 ราย รักษาด้วยยารักษาความดันโลหิต สูง อีก 5 รายมีความดันโลหิตสูง เคยนอนพักในโรงพยาบาล อาการ</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>3.4 แนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสม หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม</p> <p>3.5 สังเกตหรือบันทึกการตื่นของทารกทุกวัน</p> <p>3.6 มาตรวจหรือฝากครรภ์ตามนัด หากประเมินตนเองพบมีความผิดปกติ หรือความดันโลหิตมากกว่า 140/90 มม.ปรอท ให้มาก่อนวันนัด</p> <p><u>วันที่ 2</u> หากพบกลุ่มที่เกิดภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ จะดูแลหญิงตั้งครรภ์เหมือนกับวันที่ 1 และช่วงบ่ายจะติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการฝากครรภ์</p> <p>เมื่อวันที่ที่ผ่านมาสำหรับการขึ้นฝึกในสัปดาห์แรกหรือสัปดาห์ที่ผ่านมาสำหรับการขึ้นฝึกปฏิบัติในสัปดาห์ต่อ ๆ มา</p> <p>ประเด็นการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ เพื่อติดตามการปฏิบัติตัว</p>	<p>ดีขึ้น ให้ตั้งครรภ์ต่อได้) โดยติดต่อได้ในช่วงขึ้นฝึกปฏิบัติ จำนวน 8 ราย อีก 2 ราย ต้องติดต่อช่วงเวลาอื่น จนสามารถติดตามข้อมูลได้ครบ 10 ราย จากการสอบถามอาการไม่มีอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว ทุกรายอยู่ไตรมาสที่ 3 เน้นย้ำในการสังเกตอาการผิดปกติ และสังเกต รวมทั้งบันทึกลูกดิ้น (ในรายที่อายุครรภ์ตั้งแต่ 32 สัปดาห์) มีหญิงตั้งครรภ์ 5 ราย รักษาด้วยยารักษาความดันโลหิตสูง ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทานยารักษาความดันโลหิตสูง</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ เมื่อกลับไปปฏิบัติตัวที่บ้าน และการให้คำแนะนำเพิ่มเติมในประเด็นที่หญิงตั้งครรภ์มีข้อซักถาม หรือปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ การให้คำแนะนำการแก้ไขความไม่สุขสบายต่าง ๆ เน้นย้ำถึงอาการที่แสดงว่ารุนแรงขึ้นของภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ ที่ต้องมาโรงพยาบาลก่อนวันนัด เช่น ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เจ็บบริเวณชายโครงขวา บวม รวมถึงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น</p>	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
2. ได้พัฒนาวิชาการในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....  .....

(...นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น .....

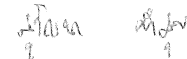
ลงชื่อ.....  .....

(...นางปานจันทร์ อิมหนา.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 16 ธ.ค. 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ.....

ลงชื่อ.....  .....

(....นางสาวสุวัฒนา คำสุข.....)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 19 ธ.ค. 2565