




แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง...(เดือนสิงหาคม - ธันวาคม 2564).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงใน ระยะตั้งครรภ์	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	- เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง	- หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวได้ ถูกต้องและไม่เกิดความรุนแรงของโรคใน ระยะตั้งครรภ์

ลงชื่อ 
(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)
วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หม่อมคณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ 

(นางปานจันทร์ อิมหนา)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ 

(นางสาววาสนา มงคัง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางรุ่งกาญจน วุฒิ..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง.....
4. หน่วยบริการ ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนสิงหาคม - ธันวาคม 2564.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์	-วันที่ 18,19,20 สิงหาคม 2564 (08.00- 16.00 น.) (21 ชม.) -วันที่ 25, 26 สิงหาคม 2564 (08.00- 16.00 น.) (14 ชม.) -วันที่ 22,23,24 กันยายน 2564 (08.00 - 16.00น.) (21 ชม.) -วันที่ 15, 16 ธันวาคม 2564 (08.00- 16.00 น.) (14 ชม.) -วันที่ 22, 23 ธันวาคม 2564 (08.00- 16.00 น.) (14 ชม.)	เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง	1. ประเมินหญิงตั้งครรภ์ถึงภาวะความดันโลหิตสูงที่เป็นอยู่ 2. ให้หญิงตั้งครรภ์ประเมินตนเองโดยใช้แบบประเมินอาการรุนแรงของความดันโลหิตสูงเมื่ออยู่ที่บ้าน 3. หากพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ ปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ในประเด็น	ปัญหามารดาตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับการตั้งครรภ์ เป็นได้ทั้งกลุ่มที่เกิดความดันโลหิตสูงมาก่อนการตั้งครรภ์ กับกลุ่มที่เกิดภาวะแทรกซ้อนความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ซึ่งต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยไม่ต้องให้ผู้รับบริการมาโรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น ซึ่งในจำนวนหญิง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>3.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง</p> <p>3.2 การประเมินและการดูแล ตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ อาจเกิดขึ้นจากภาวะความดัน โลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์ ตามแบบ ประเมินทุกวัน และวัดความดัน โลหิตอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง</p> <p>3.3 อธิบายแผนการรักษาและการ สังเกตภาวะแทรกซ้อนของยาตาม แผนการรักษาของแพทย์</p> <p>3.4 แนะนำการรับประทานอาหาร ให้เหมาะสม หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม</p> <p>3.5 สังเกตหรือบันทึกการดิ้นของ ทารกทุกวัน</p> <p>3.6 มาตรวจหรือฝากครรภ์ตาม นัด หากประเมินตนเองพบมีความ ผิดปกติ หรือความดันโลหิตมากกว่า 140/90 มม.ปรอท ให้มาก่อนวันนัด</p>	<p>ตั้งครรภ์ ที่ได้พบในช่วงที่ ปฏิบัติการพยาบาล และให้ ความรู้ในการดูแลตนเองเมื่อ กลับไปอยู่ที่บ้านจำนวน 12 ราย พบหญิงตั้งครรภ์จำนวน 5 ราย ที่ได้พบซ้ำ ในวันขึ้นปฏิบัติการ พยาบาล เนื่องจากการมาฝาก ครรภ์ตามนัด จากการสอบถาม อาการปกติดี ไม่พบมีอาการ รุนแรง นอกจากนี้ได้ติดตาม ข้อมูลจากระเบียนของหน่วย ฝากครรภ์ ไม่มีรายใดที่มีอาการ รุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาล ในช่วงการตั้งครรภ์</p>

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง
8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา
1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
 2. ได้พัฒนาวิชาการในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์
 3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรภ์

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ 

(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 24 ธันวาคม 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 27 ธันวาคม 2564