



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นายยงยุทธ แก้วเต็ม..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุล ...นางณัฏฐภรณ์ ปัญจพันธ์.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
ชื่อ - สกุลนางวันวิสาข์ ชูจิตร.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยเบาหวาน.ชนิดที่ 2.....ให้การดูแลแบบ Direct care..
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท่าข้าว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านต้นธงชัย
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
1.การดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงโดยมีแนวปฏิบัติจากงานวิจัยของชุมชน	- เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงได้นำแนวปฏิบัติในเรื่องของความรู้ทางด้านสุขภาพไปใช้ในการดูแลตนเอง	- ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
2. การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	-เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเอง และเพิ่มเติมการใช้ Digital plat form ในการดูแลตนเอง	ผู้ป่วยเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเองสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงสามารถใช้ IT ให้เป็นประโยชน์ในการดูแลตนเอง

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ลงชื่อ..... 

(...นายยงยุทธ แก้วเต็ม..)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

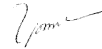
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☐ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ..... 

(นางสาวบุศรินทร์ ผิดวง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

1. ชื่อ - สกุล..นายยงยุทธ แก้วเต็ม..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุล นางณัฏฐ์ธรรณ ปัญจันธ.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
ชื่อ - สกุลนางวันวิสาข์ ชูจิตร.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
4. หน่วยบริการ..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าข้าว
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....8 สิงหาคม 2565 – 6 กุมภาพันธ์ 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยความดันโลหิต สูง	วันที่ 8 สิงหาคม 2565 (8-16.00น.) (8 ชม.)	เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการ ดูแลตนเอง	1. ประชุมวางแผนร่วมกับทีม พยาบาล/APN และทีมสหสาขา วิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการให้บริการ โดยนำรูปแบบการพัฒนาจากปี 2564 มาปรับใช้กับผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง 2. ร่วมวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไขปรับปรุงการ ดำเนินงาน/สำรวจความต้องการ การบริการทางสุขภาพฯ ในผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง ได้แนวปฏิบัติในเรื่องของความ รอบรู้ทางด้านสุขภาพในผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง โดยปรับเพิ่มใน เรื่องของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมถึงการสัมภาษณ์เชิงลึกใน ผู้ป่วย	1. ผู้ป่วยที่ถูกคัดเข้ามา นำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล ตนเองอย่างถูกต้อง และไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อน 2. กลุ่มผู้ป่วยที่มี ภาวะแทรกซ้อนญาติให้ความ ร่วมมือร่วมกันดูแล เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนมาก ขึ้น 3. กลุ่มผู้ป่วยได้รับการบริการที่ มีคุณภาพ สอดคล้องกับบริบท และความต้องการ โดย ผู้ป่วยที่ถูกคัดเข้ามาได้รับ การ ส่งเสริมศักยภาพความรู้ ด้านสุขภาพของโรคความดัน โลหิตสูงครอบคลุมทั้ง 6 ด้าน หลังจากนั้นได้ร่วม แลกเปลี่ยน เรียนรู้กับผู้ป่วย ซึ่งในขั้นตอน การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจอย่างมาก

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยบริการ)
	9,10,11,13 สค 65 (24 ชม) 22-26 สค 65 (18 ชม) 3-4 มค.66 (12 ชม.) 9-12 มค (24 ชม.)		คัดเลือกผู้ป่วยโรคความดันโลหิต สูงที่มีปัญหาให้บริการเยี่ยมบ้าน/ การให้ความรู้ที่สอดคล้องสภาพ ปัญหาและความต้องการ โดยที่ทีม ดูแลทางสุขภาพของ รพสต.ท่าซั่ว (เข้าร่วมครั้งแรก) ทีมอาจารย์ ได้ นำแนวปฏิบัติในเรื่องของความ รอบรู้ทางด้านสุขภาพ 6 ด้าน ได้แก่ 1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการ สุขภาพ 2. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค ความดันโลหิตสูง 3. สามารถสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับ โรคความดันโลหิตสูงได้ 4. ทักษะการจัดการตนเอง ใน เรื่องการปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติตน เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ ถูกต้อง	เพราะได้เห็นทั้งผู้ป่วยที่ประสบ ผลสำเร็จและผู้ป่วยที่ไม่ประสบ ผลสำเร็จ ได้มีการวิเคราะห์ถึง เหตุผลที่ทำให้ไม่ประสบ ผลสำเร็จ หลังจากนั้นมีการ สัมภาษณ์เชิงลึกในผู้ป่วยแต่ละ ราย บอกว่าในขั้นตอน แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับสัมภาษณ์ เชิงลึกนี้ทำให้มีเวลาได้พบทีม สุขภาพมากขึ้น มีแรงจูงใจที่ ปฏิบัติตนเองอย่างถูกต้อง เช่น การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การหมั่น เช็กความดัน เป็นต้น

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			5. ทักษะการตัดสินใจ สามารถ กำหนดแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้ มีสุขภาพที่ดี 6. การรู้เท่าทันสื่อ ตรวจสอบ ความถูกต้องความน่าเชื่อถือของ ข้อมูลที่มาจากสื่อ 7. ปรับเพิ่มในเรื่องของการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมถึงการ สัมภาษณ์เชิงลึกในผู้ป่วยความดัน โลหิตสูง ซึ่งกระบวนการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในครั้งนี้ อาจารย์แต่ละท่านทำเป็นกลุ่ม เล็กๆ (3-4 คน ตามนัดที่ผู้ป่วย สะดวก) หลังจากนั้นทำการสัมภาษณ์เชิง ลึกผู้ป่วยแต่ละราย 8. รายงานข้อมูลเพิ่มเติมให้ทาง โรงพยาบาลรับทราบ ๕ .ประเมินผลการใช้รูปแบบฯ ใน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	16-18 มค.66 (18 ชม.) 6 กพ 66 (3 ชม.) 13-15 กพ 66 (12 ชม.)	ส่งเสริมการผู้ป่วยเบาหวานชนิด ที่ 2 ใช้ IT ช่วยส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้าน สุขภาพของตนเอง	1.ลงพื้นที่ร่วมกับทีมสหสาขา วิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อทำการ เยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด ที่ 2 เพื่อหา Gap analysis ในส่วน ของระบบข้อมูลและสื่อ สารสนเทศเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 2.ประชุมวางแผนร่วมกับแพทย์ ทีมพยาบาล/APN และทีมสห สาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการ ให้บริการ เกี่ยวกับการ เขียน โครงการวิจัยพัฒนาดิจิทัล แพลตฟอร์มเพื่อนำไปใช้กับผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ต้นธงชัย 3.อาจารย์จากมหาวิทยาลัยราช มงคลล้านนาลำปาง ทีมอาจารย์ จากวิทยาลัยพยาบาลนครลำปาง	ทราบปัญหาของผู้ป่วย เบาหวาน ทราบถึงข้อดีและ ประโยชน์ในการใช้อินเทอร์เน็ต ติดต่อสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ สะดวกในแง่ที่ผู้ป่วยไม่ต้องมา โรงพยาบาลเอง บางครั้งก็ สามารถติดต่อคุยกับหมอโดย ผ่านทางโทรศัพท์มือถือได้ ผู้ป่วยบางคนต้องการพัฒนา ทักษะในการรับส่งข้อมูลให้กับ ทางโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพ โครงร่างวิจัย: การพัฒนา แพลตฟอร์มดิจิทัลการส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้าน สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 เขตพื้นที่โรงพยาบาล ระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ จังหวัดลำปาง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			และทีมสหศาสตร์สาขาวิชาชีพ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลต้นธงชัย ร่วมกันพัฒนา โครงการวิจัยเรื่อง การพัฒนา แพลตฟอร์มดิจิทัล การส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขต พื้นที่โรงพยาบาลระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ จังหวัดลำปาง	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....96..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้แนวทางการพัฒนาการส่งเสริมศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพของโรคความดันโลหิตสูงครอบคลุมทั้ง 6 ด้าน ร่วมกับ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ป่วย
ร่วมกับการสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ป่วย มีแรงจูงใจที่ปฏิบัติตนเองอย่างถูกต้อง เช่นการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การหมั่นเช็คความดัน สอดคล้อง
กับบริบทและความต้องการของผู้ป่วย
2. ทราบ Gap ในส่วนของระบบข้อมูลและสื่อสารสนเทศเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และควรนำข้อดีและประโยชน์ในการใช้ไอทีมาปรับใช้ในผู้ป่วย
ที่พร้อมพัฒนาการใช้ Digital platform ในการดูแลตนเอง

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะ
ปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.... 

(..นายยงยุทธ แก้วเต็ม....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ขอรับรองว่า ..นายยงยุทธ แก้วเต็ม.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ... 

(.....นางสาวบุศรินทร์ ผิดวง.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

นางสาวสุวัฒนา คำสุข

(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566