



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....หญิงตั้งครรภ์เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกาะคา...(เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2566.....)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของหญิงที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของหญิงที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์มีการปฏิบัติตัวได้เหมาะสม 2.เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์และทารกในครรภ์	-หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ชนิด GDMA1 หรือ GDMA2 มีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม

ลงชื่อ...ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง....
 (นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)
 วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....
ลงชื่อ..... 

(นางปานจันทร์ อิมหนา)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....
ลงชื่อ 

(นางปานทิพย์ ปุราณนท์)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมภาวะโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์.....
4. หน่วยบริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกาะคา.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของหญิงที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์	-วันที่ 30 ตุลาคม-3 พฤศจิกายน 2566 (08.00-15.00น) (30 ชั่วโมง) -วันที่ 20-24 พฤศจิกายน 2566 (08.00-15.00น) (30 ชั่วโมง) -วันที่ 12-15 ธันวาคม 2566 (08.00-15.00น) (24 ชั่วโมง) -วันที่ 18-21 ธันวาคม 2566	1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์มีการปฏิบัติตัวได้เหมาะสม 2.เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์และทารกในครรภ์	1.การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิด GDMA1 และ GDMA2 ดังนี้ 1.1 ประเมินสภาพและบันทึกข้อมูลต่าง ๆ ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ตรวจโปรตีนและน้ำตาลในปัสสาวะ และติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS และ 2hrPP	พบหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ชนิด GDMA1 จำนวน 5 ราย และ GDMA2 จำนวน 1 ราย รวมเป็นจำนวน 6 ราย หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทั้ง 6 ราย ทุกรายได้รับคู่มือการปฏิบัติตัวขณะเป็นโรคเบาหวาน และ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	(08.00 – 15.00น) (24 ชั่วโมง)		<p>1.2 ชักประวัติเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และ ค้นหาสาเหตุที่เป็นอุปสรรคในการปฏิบัติตัว</p> <p>1.3 แจกคู่มือการปฏิบัติแก่หญิงตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นคู่มือที่ได้จัดทำเองจากการทบทวนความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้อ่านทบทวนและบันทึกการปฏิบัติตัว 3 ด้าน ได้แก่ การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน</p> <p>1.3 ติดตามผลการปฏิบัติตัวและการบันทึกข้อมูลในคู่มือ เมื่อหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ตามนัดครั้งต่อไป</p> <p>2. หญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ และได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานจากการตรวจ GCT หากค่า ≥ 140</p>	<p>ได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ 3 ด้าน ดังนี้</p> <p>1. ด้านการรับประทานอาหาร โดยได้รับคำแนะนำให้รับประทานอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน ลดข้าวแป้งที่ขัดสี ลดเครื่องดื่มและขนมที่มีรสหวาน รวมทั้งการแบ่งการรับประทานอาหารหลัก 3 มื้อ และอาหารว่าง 3 มื้อ ในคู่มือจะมีตัวอย่างอาหารที่ควรรับประทานและบันทึกการรับประทานอาหารในแต่ละวัน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความมุ่งมั่นในการรับประทานอาหารอย่างเคร่งครัด</p> <p>2. ด้านการออกกำลังกาย หญิงตั้งครรภ์ได้รับคำแนะนำในการออกกำลังกายให้เหมาะสม โดยออกกำลังกาย 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ ชนิดของการออกกำลังกายให้เน้นการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การออกกำลังกายที่</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			mg% จะได้รับคำแนะนำให้มาตรวจ วินิจฉัยด้วย OGTT อีก 1 สัปดาห์ จะได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันการเป็นโรคเบาหวาน ในขณะตั้งครรภ์	เน้นช่วงบนของร่างกาย ในคู่มือ จะมีวิธีการออกกำลังกายชนิด ต่าง ๆ และบันทึกการออกกำลัง กายในแต่ละวัน 3. ด้าน การ ป้ อ ง กั น ภาวะแทรกซ้อน หญิงตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะ เกิดขึ้นได้ ในขณะที่ เป็น โรคเบาหวาน ได้แก่ การสังเกต อาการผิดปกติของตนเอง, การ พักผ่อนให้เพียงพอ, การรักษา ความสะอาดของร่างกาย, การ ผ่อนคลายความเครียด, การมา ตรวจครรภ์ตามนัด และการ รับประทานยาตามแผนการ รักษา เป็นต้น จากการติดตามหญิงตั้งครรภ์ ที่ได้รับคู่มือฯ และมาฝากครรภ์ ตามนัด พบว่าหญิงตั้งครรภ์ทุก คนมี การ ปฏิ บั ติ ด้ ว ตาม คำแนะนำ และมีการบันทึกใน คู่มือการปฏิบัติตัว ผลการตรวจ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				ระดับน้ำตาลในเลือดขณะมา ฝากครรภ์อยู่ในเกณฑ์ที่ดี หญิง ตั้งครรภ์ที่เป็น GDMA1 จำนวน 7 ราย และ GDMA2 จำนวน 2 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ ในเกณฑ์ที่ดี

1. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....108..... ชั่วโมง
2. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา
 - 2.1 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการให้คำแนะนำด้านการรับประทานอาหารและออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์
 - 2.2 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

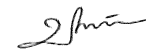
(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ.....



(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 23 ธันวาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....



(นางปานทิพย์ ปุราณนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 25 ธันวาคม 2566