



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....หญิงตั้งครรภ์ที่มีปัญหาน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกะคา...(เดือนธันวาคม 2565 - มีนาคม 2566).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การส่งเสริมภาวะ โภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนัก น้อยก่อนการตั้งครรภ์	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการส่งเสริมภาวะ โภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและ น้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์	1.เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์ 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักตัว น้อย มีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์ ได้อย่างเหมาะสม	1.หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนัก น้อยก่อนการตั้งครรภ์ มีความรู้และสามารถ ปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์ได้เหมาะสม 2.หญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์

ลงชื่อ...ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง....

(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ..... 

(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ..... 

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมภาวะโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์.....
4. หน่วยบริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกาะคา.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนธันวาคม 2565 - มีนาคม 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การส่งเสริมภาวะโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์	-วันที่ 13-16 ธันวาคม 2565 (08.00-15.00น) (24 ชั่วโมง) -วันที่ 19-21 ธันวาคม 2565 (08.00-15.00น) (24 ชั่วโมง) -วันที่ 20-24 กุมภาพันธ์ 2566 (08.00-15.00น) (30 ชั่วโมง) -วันที่ 27 กุมภาพันธ์-3 มีนาคม 2566 (08.00 - 15.00น) (30 ชั่วโมง)	1.เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์ 2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักตัวน้อยมีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม	1.ประเมินภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์โดยเลือกหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ตามนัด/มาฝากครรภ์ครั้งแรก 2.ซักประวัติและบันทึกข้อมูลต่าง ๆ ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ตรวจโปรตีนและน้ำตาลในปัสสาวะ 3.ซักประวัติเกี่ยวกับการรับประทาน อาหารในขณะตั้งครรภ์ ค้นหาปัจจัย	พบหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักตัวเกินและน้ำหนักตัวน้อยก่อนการตั้งครรภ์จำนวน 15 ราย ได้แก่ 1) น้ำหนักตัวเกินก่อนการตั้งครรภ์ จำนวน 10 ราย 2) น้ำหนักตัวน้อยก่อนการตั้งครรภ์ จำนวน 5 ราย หญิงตั้งครรภ์ ที่มีปัญหาทั้งหมดจำนวน 15 ราย ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว ดังนี้

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>น้อยวันละ 30 นาที เช่น การเดิน โยคะ การยืดกล้ามเนื้อ เป็นต้น</p> <p>6.2 หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักน้อย ก่อนการตั้งครรภ์ (BMI \leq 18.5 kg/m²)</p> <p>-รับประทานอาหาร ข้าว แป้ง เนื้อสัตว์ นม ไข่ ให้เพิ่มขึ้น</p> <p>7.ติดตามการปฏิบัติตัวของหญิง ตั้งครรภ์เมื่อมาฝากครรภ์ตามนัดครั้ง ต่อไป</p>	<p>จำนวน 2 ราย และ GDMA2 จำนวน 1 ราย ได้ให้คำแนะนำ ในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการ รับประทานอาหารและการออก กำลังกายเมื่อเป็นโรคเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ และติดตาม สุขภาพของทารกในครรภ์จาก ผลอัลตราซาวด์ ซึ่งพบว่ามีภาวะ เจริญเติบโตช้าในครรภ์จำนวน 2 ราย</p> <p>-หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักน้อย ก่อนการตั้งครรภ์ ได้ติดตาม สุขภาพของทารกในครรภ์จาก ผลอัลตราซาวด์ พบว่าทารกใน ครรภ์มีน้ำหนักที่ปกติ</p> <p>-จากการประเมินและติดตาม การปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ที่ มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อย หลังจากที่ได้รับคำแนะนำไป แล้วและมาฝากครรภ์ตามนัด จำนวน 2 ราย พบว่ามีการ ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำในด้าน การรับประทานอาหารได้ดี</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				น้ำหนักตัวขณะมาฝากครรภ์ เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์คือไม่เกิน 0.5 กก./สัปดาห์

1. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....108..... ชั่วโมง

2. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

2.1 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการให้คำแนะนำด้านการรับประทานอาหารและออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินและน้ำหนักน้อยก่อนการ
ตั้งครรภ์

2.2 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการ
พยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

(...นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....


ลงชื่อ..... 

(...นางปานจันทร์ อิมหนา.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
วันที่ 6 มีนาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
วันที่ 8 มีนาคม 2566