



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ....การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....มารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. หน่วยบริการ..ห้องหลังคลอด โรงพยาบาลเกาะคา...(เดือนพฤศจิกายน 2564).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การแก้ไขปัญหาด้านการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน มารดาหลังคลอด	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการแก้ไขปัญหาที่ เกิดขึ้นจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1.เพื่อแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ มารดาหลังคลอด เช่น ปัญหาหัวนมผิดปกติ น้ำนม ไม่เพียงพอ ทารกไม่ยอมดูดนม เป็นต้น 2.เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลัง คลอดที่มีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	-มารดาหลังคลอดได้รับการแก้ไขปัญห เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และ สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ภายหลัง คลอด

ลงชื่อ...ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง....  
(..นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง....)  
วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ.....  .....

(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....  .....

(...นางสาววาสนา มั่งคั่ง....)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง..... ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ....การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การแก้ไขปัญหาด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด.....
4. หน่วยบริการ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลเกะกา.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนพฤศจิกายน 2564.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การแก้ไขปัญหาด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด	-วันที่ 1-5 พฤศจิกายน 2564 (08.00 – 16.00น) (35 ชม.) -วันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2564 (08.00 – 16.00น) (35 ชม.) -วันที่ 15-17 พฤศจิกายน 2564 (08.00 – 16.00น) (21 ชม.)	1.เพื่อแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอด เช่น ปัญหาหัวนมผิดปกติ น้ำนมไม่เพียงพอ ทารกไม่ยอมดูดนม เป็นต้น 2.เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1.ประเมินทัศนคติ และความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับประโยชน์ของน้ำนมแม่ และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน 2.ประเมินสภาพหัวนมเต้านมของมารดาหลังคลอด 3.ประเมินปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ปัญหาหัวนม	พบมารดาหลังคลอดที่มีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 8 ราย ได้แก่ 1) ปัญหาเจ็บหัวนม/หัวนมแตก 2 ราย 2) ปัญหาทารกมี tongue-tie 3 ราย 3) ปัญหาน้ำนมมาน้อย/มาช้า 1 ราย

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>ผิดปกติ น้านมไม่เพียงพอ ทารกไม่ยอมดูดนม ทารกมีที่ยึดใต้ลิ้นสันเป็นต้น</p> <p>4. ให้การพยาบาลและคำแนะนำมารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตามสภาพปัญหาที่พบ ได้แก่</p> <p>4.1 ปัญหาหัวนมสั้น แนะนำทำในการอุ้มบุตรดูดนมในท่า football hold และการดึงหัวนมให้ยื่นก่อนให้บุตรดูดนม</p> <p>4.2 ปัญหาเจ็บหัวนม/หัวนมแตก แนะนำให้เปลี่ยนท่าอุ้มบุตรดูดนมในท่า football hold เพื่อเปลี่ยนตำแหน่งการกดของเหงือก, การอมหัวนมที่ถูกวิธี, การใช้น้ำนมทาหัวนมหลังให้นมบุตร เป็นต้น</p> <p>4.3 ปัญหาทารกมี tongue-tie แนะนำให้อุ้มบุตรดูดนมในท่าที่ทารกดูดแล้วไม่เจ็บหัวนม, ให้ทารกอมหัวนมถูกวิธี และรายงานกุมารแพทย์ทราบปัญหาของทารก</p>	<p>4) ปัญหามารดาแยกจากทารกเนื่องจากทารกป่วย 2 ราย มารดาหลังคลอดทุกคน มีความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน บางรายญาติมีความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารหลังคลอด ที่อาจส่งผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ การไม่อาบน้ำสระผมภายหลังคลอดเนื่องจากเชื่อว่าจะทำให้ผิเด็เดือนและปวดศีรษะได้ จึงได้ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องแก่มารดาหลังคลอดและญาติ ส่วนการปฏิบัติตัวหลังคลอดที่ยังคงปฏิบัติอยู่แต่ไม่ส่งผลกับสุขภาพมารดาหลังคลอดได้แก่ การสวมถุงเท้าและสวมหมวกหลังคลอดประมาณ 1 เดือน แต่ยังมีการรักษาความสะอาดร่างกายตามปกติ</p> <p>มารดาหลังคลอดทุกคนได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการแก้ไข</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>4.4 ปัญหาอื่นๆ เกี่ยวกับการเลี้ยง บุตรด้วยนมแม่ แนะนำและให้การ แก้ไขปัญหาให้สอดคล้องกับปัญหาที่ เกิดขึ้น</p> <p>5.ติดตามอาการของมารดาหลัง คลอดและปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่จนกระทั่งแพทย์อนุญาตให้กลับ บ้าน</p>	<p>ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เฉพาะราย ได้ใช้ LATCH score ในการประเมิน และได้แก้ไข ปัญหา ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การแก้ไขปัญหาเจ็บหัวนม/ หัวนมแตก ได้แก้ไขปัญหาโดย แนะนำให้เปลี่ยนท่าให้นมบุตร เป็นท่า football hold และ วิธีการอุ้มบุตรตุนนม (hold) การให้ลูกอมหัวนมอย่างถูกวิธี (latch) และการประเมิน ความสบายของหัวนมและ เต้านม (comfort)</li> <li>- การแก้ไขปัญหาทารกมี tongue-tie ทารกไม่สามารถอม หัวนมได้ถูกวิธี ได้แก้ไขปัญหา โดยแนะนำให้เปลี่ยนท่าให้นม บุตรเป็นท่า football hold และวิธีการอุ้มบุตรตุนนม (hold) การให้ลูกอมหัวนมอย่างถูกวิธี (latch) ทารกทั้งสองรายได้รับ การขลิบไตลิ้น (snip) หลังจาก นั้นสามารถตุนนมได้ดีขึ้น</li> </ul>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ป่วยบริการ)
				<p>- ปัญหาน้ำนมมาน้อย/มาช้า ได้แนะนำให้มารดาหลังคลอดได้ รับประทานอาหารและน้ำอย่าง เพียงพอและมีประโยชน์ การลด ความเครียด และมารดาหลัง คลอดได้รับยากระตุ้นการสร้าง น้ำนม คือ domperidone 1x3 0pc หลังจากได้รับยากระตุ้น การหลั่งน้ำนม 1-2 วัน น้ำนม เริ่มไหล ส่วนทารกได้รับนมผสม เพิ่มในช่วงแรกร่วมกับการดูนม แม่</p> <p>- ปัญหาทารกแยกจากมารดา เนื่องจากทารกป่วย ทารกมี ปัญหาหายใจเร็วและเสียงต่อ การติดเชื้ในปอดภายหลัง คลอด ได้แยกจากมารดาไป รักษาตัวที่ตึกเด็กป่วย ได้แก้ไข ปัญหาโดยแนะนำให้เตรียมเต้า นมและบิบน้ำนมแม่เก็บให้ทารก เสริมสร้างให้มารดาเกิดความ ความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ภายหลังที่ทารกหายป่วย</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				ทารกถูกแยกจากมารดาเป็น เวลา 2 วัน และได้กลับมาอยู่กับ มารดาสามารถดูนมแม่ได้ดี

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....91..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญและทักษะในการให้คำแนะนำมารดาหลังคลอดและครอบครัวในด้านการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องภายหลังคลอด
3. ทราบปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ความเชื่อในการปฏิบัติตัวหลังคลอดที่อาจส่งผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

(...นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม  
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....  .....

(...นางปานจันทร์ อิมหน้า.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 19 พฤศจิกายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....  .....

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2564