



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล...นางพวงเพชร...มีศิริ..... ตำแหน่ง .....อาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ.....
4. หน่วยบริการ..... OPD ศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลลำปาง.....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจและ การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน	เพิ่มพูนสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยหลัง การผ่าตัดลิ้นหัวใจ และการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลต่อ เนื่องที่บ้านโดยใช้เทคโนโลยีช่วย	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ย าوارฟาริน หลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจเมื่อกลับไปดูแลต่ อเนื่องที่บ้าน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองใน	1. ผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจมีอัตราการ เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาอารฟ ารินลดลง 2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจมีพฤติกรรมกา รดูแลตนเองต่อเนื่องที่บ้านอยู่ในระดับดี ทุกด้าน

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		การดูแลต่อที่บ้านโดยใช้เทคโนโลยีช่วย	

ลงชื่อ.....นางเพชร มีศิริ.....

(นางเพชร มีศิริ)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินธา)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางพวงเพชร.....มีศิริ..... ตำแหน่ง .....อาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจและการดูแลต่อเนืองที่บ้าน.....
4. หน่วยบริการ..... OPD ศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....ตุลาคม...2566 - ธันวาคม 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจและการดูแลต่อเนืองที่บ้าน	9 ต.ค. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 10 ต.ค. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 11 ต.ค. 2566	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาแอสไพริน หลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจเมื่อกลับไปดูแลต่อเนืองที่บ้าน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองในการดูแลต่อเนืองที่บ้าน โดยใช้เทคโนโลยีช่วย	1. ทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจ การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ การใช้เทคโนโลยีในการให้การพยาบาลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจ เพื่อนำมาสรุปและวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจ ที่มา	ผู้ป่วยจำนวน 23 คน ที่มาติดตามอาการหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจในระยะเวลา 1 เดือนและ 3 เดือน เมื่อให้การพยาบาลผ่านการใช้อินเทอร์เน็ต เมื่อกลับไปดูแลตนเองต่อเนืองที่บ้าน โดยการประเมินระดับผล

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
	(08.00 - 16.00) (7 ชม.) 12 ต.ค. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 13 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 14 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 15 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 16 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 17 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.)		ติดตามอาการที่ OPD ศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลลำปาง 2. ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจ โดยมีรายละเอียดดังนี้ 2.1 เก็บข้อมูลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการของค่า INR โดยเก็บข้อมูลในวันที่กลุ่มตัวอย่างมาตรวจตามนัดในสัปดาห์ที่ 4 2.2 ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลตนเองต่อเรื่องที่บ้านสำหรับผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ ผ่านไลน์แอปพลิเคชัน ข้อมูลที่ให้ประกอบด้วย คำแนะนำในการปฏิบัติตัวในการรับประทานยารivarฟาริน คุณสมบัติของยา การออกฤทธิ์ ผลข้างเคียงของยา การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน การเจาะเลือดเพื่อตรวจระดับ INR การรับประทานยาให้ถูกต้อง ตามขนาด และเวลาตามการรักษาของแพทย์ การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคโดยประเมินความรู้ อุปสรรคข้อจำกัดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร ความสามารถในการแก้ปัญหา แนะนำข้อมูลในเรื่องความเสี่ยง และประโยชน์ในการ	การตรวจ INR พบว่าผู้ป่วย 20 คน มีระดับ INR อยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยา วาร์ฟาริน และผู้ป่วยอีก 3 คน มีระดับผลการตรวจ INR ไม่อยู่ในเกณฑ์เนื่องจากการใช้ยาไม่สม่ำเสมอ และประเมินพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ( $x=4.23$ , $SD= .21$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าพฤติกรรมดูแลตนเองด้านที่มีการปฏิบัติมากที่สุด คือ ด้านการมาตรวจตามนัด ( $x =4.03$ , $SD= .50$ ) รองลงมา คือด้าน การป้องกันการติดเชื้อของลิ้นหัวใจและการสังเกตอาการ

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
	20 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 21 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 22 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 23 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 24 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 27 พ.ย. 2566 (08.00 - 16.00) (7 ชม.)		ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร วางแผนร่วมกับผู้ป่วยเพื่อตั้งเป้าหมายและ แนวทางในการเลือกอาหารที่เหมาะสมกับสภาพ และการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยแต่ละราย ภาวะแทรกซ้อนที่ต้องมาพบแพทย์ ทั้งกระตุ้นให้ ผู้ป่วยออกกำลังกาย และทำกิจวัตรประจำวัน ด้วยตนเอง 3. ติดตามผลการให้การพยาบาลผ่านการใช้ไลน์ แอปพลิเคชัน เมื่อกลับไปดูแลตนเองต่อเรื่องที่ บ้าน โดยการประเมินระดับผลการตรวจ INR และใช้แบบสอบถามพฤติกรรมกรดูแลตนเอง ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ (จุฑามาศ จินา ทิพย์ และคณะ, 2558)	ผิดปกติ ( $x = 4.01$ , $SD = .61$ ) ด้านการรับประทานอาหาร ( $x = 3.65$ , $SD = .42$ ) ด้านการ รับประทานยา ( $x = 3.48$ , $SD = .75$ ) ด้านการ ทำกิจกรรมและการพักผ่อน ( $x = 3.31$ , $SD = .44$ ) และน้อย ที่สุด คือด้านการผ่อนคลาย ความเครียด ( $x = 3.28$ , $SD = .41$ )

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....105..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจและการดูแลต่อเนืองที่บ้านเพิ่มขึ้น
2. ได้พัฒนาวิชาการเรื่องการดูแลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้นหัวใจและการดูแลต่อเนืองที่บ้าน
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการสอนในรายวิชา  
ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 2 และการสอนในหลักสูตรเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
4. ได้เค้าโครงงานวิจัยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์  
การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....นางเพชร มีศิริ.....

(นางเพชร มีศิริ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า นางพวงเพชร มีศิริ ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม  
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....เอกรัตน์ เชื้ออินธา.....

(นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินธา)


หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 15 ธันวาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 18 ธันวาคม 2566