



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.... นางพวงเพชร...มีศิริ..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
2. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ.....
3. หน่วยบริการ.....หอผู้ป่วยศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด และ OPD ศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลลำปาง
4. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการ ผ่าตัดลิ้นหัวใจ (ก่อนการผ่าตัด หลังการ ผ่าตัด และการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน)	เพิ่มพูนสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยที่ ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ (ก่อนการผ่าตัด หลังการผ่าตัด และการ ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน)	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการ ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ 2. เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลัง ผ่าตัดลิ้นหัวใจ	1. ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัด ลิ้นหัวใจไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการ ผ่าตัด 2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจมีคุณภาพ ชีวิตที่ดีครอบคลุมทุกด้าน

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ลงชื่อ.....พวงเพชร มีศิริ.....

(นางพวงเพชร มีศิริ)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

ลงชื่อ.....พรณี ไพศาลทักษิณ.....

(นางสาวพรณี ไพศาลทักษิณ)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-
1. ชื่อ - สกุล...นางพวงเพชร...มีศิริ..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
 2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
 ชื่อ - สกุลนางสาวพรณี.....ไพศาลทักษิณ.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
 3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ.....
 4. หน่วยบริการ.....หอผู้ป่วยศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด และ OPD ศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลลำปาง.....
 5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....ตุลาคม...2564 - มกราคม 2565.....
 6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ การรักษาด้วยการ ผ่าตัดลิ้นหัวใจ (ก่อน การผ่าตัด หลังการ ผ่าตัด และการดูแล ต่อเนื่องที่บ้าน)	26 ต.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 27 ต.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 28 ต.ค. 2564	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ 2. เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย หลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ	1.ศึกษาปัญหาและสถานการณ์ของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดลิ้นหัวใจในหอผู้ป่วย 2.รวบรวมข้อมูลและปัญหาของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดลิ้นหัวใจ โดยการสังเกต สอบถาม ซักประวัติ ตรวจร่างกาย และประเมินการรับรู้ ปัญหาอุปสรรคในการดูแลตนเองก่อนการผ่าตัด	ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการ ผ่าตัดลิ้นหัวใจจำนวน 12 คน ได้รับการดูแลทั้งก่อน การ ผ่าตัด หลังการผ่าตัด และการเตรียมความพร้อมเพื่อการดูแล ต่อเนื่องที่บ้าน จากการ

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
	(08.00 - 16.00) (7 ชม.) 29 ต.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 8 พ.ย. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 9 พ.ย. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 10 พ.ย. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 11 พ.ย. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 12 พ.ย. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.)		หลังการผ่าตัด และการดูแลตนเองต่อเนืองที่ บ้าน 3.ปฏิบัติทักษะการพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับการ ผ่าตัดลิ้นหัวใจ โดยมีรายละเอียดดังนี้ 3.1ก่อนการผ่าตัดประเมินคุณภาพชีวิตโดยใช้ แบบสอบถามคุณภาพชีวิต EQ 5D 5L ฉบับ ภาษาไทย (นนทพัทธ์ สนสะอาดจิต และพรรณ ทิพา ศักดิ์ทอง, 2558) เพื่อประเมินระดับ คุณภาพชีวิตผู้ป่วยก่อน การผ่าตัดลิ้นหัวใจหลังจากนั้นให้ความรู้เกี่ยวกับ สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง อาการและอาการแสดงของ โรค การรักษา ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด และ การปฏิบัติตัวก่อนการผ่าตัดลิ้นหัวใจ 3.2 หลังการผ่าตัด การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด การ เตรียมความพร้อมเพื่อการดูแลต่อเนือง ที่บ้าน โดยการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเอง เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพจะช่วยชะลอการเกิด	ติดตามผลการให้การพยาบาล ผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้น หัวใจ 1 เดือน พบว่า ผู้ป่วย กลุ่มดังกล่าวมีคุณภาพ ชีวิตที่ดีขึ้นโดยใช้การ แบบสอบถามคุณภาพชีวิต EQ 5D 5L ฉบับภาษาไทย เป็น แบบสอบถามที่ใช้ประเมิน คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพแบบ ทั่วไปประกอบด้วย 2 ส่วน คือ มิติทางสุขภาพ 5 ด้าน ได้แก่ 1) การเคลื่อนไหว 2) การดูแลตนเอง 3) กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ 4)อาการเจ็บปวด/อาการไม่ สบายตัว 5) ความวิตกกังวล/ความ ซึมเศร้า แต่ละด้านมี 5 ตัวเลือก เรียง ตามระดับความรุนแรง

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care/Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
	20 ธ.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 21 ธ.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 22 ธ.ค. 2564 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 12 ม.ค. 2565 (08.00 - 16.00) (7 ชม.) 13 ม.ค. 2565 (08.00 - 16.00) (7 ชม.)		ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดลิ้นหัวใจได้ (ภาวีนี ศรีสันต์ และคณะ, 2562) 3.3การเตรียมความพร้อมผู้ป่วยเพื่อการดูแล ตนเองต่อเนื่งที่บ้าน การประเมิน สังเกตอาการ ที่ผิดปกติ/ภาวะแทรกซ้อนที่ต้องมาพบแพทย์ การดูแลด้านอาหาร ยา การออกกำลังกายที่ เหมาะสม 3.4 ประเมินการรับรู้ของผู้ป่วยหลังให้การดูแล 3.5 วิเคราะห์ปัญหาในการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับ การผ่าตัดลิ้นหัวใจรายบุคคล 4.ติดตามประเมินระดับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยหลัง การผ่าตัดลิ้นหัวใจระยะเวลา 1 เดือน	ตั้งแต่ไม่มีปัญหา (1 คะแนน) จนถึงมีปัญหามากที่สุด (5 คะแนน) ผลการประเมินคุณภาพชีวิต พบว่าผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลิ้น หัวใจทั้ง 12 ราย มีระดับ คุณภาพชีวิตที่สูงขึ้นกว่าก่อน การผ่าตัดลิ้นหัวใจ

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....98..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจเพิ่มขึ้น

2. ได้พัฒนาวิชาการเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ

3. ได้เห็นสถานการณ์จริงในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดลิ้นหัวใจ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการสอนในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 2 และการสอนในหลักสูตรเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการและได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....นางพวงเพชร มีศิริ.....

(นางพวงเพชร มีศิริ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า นางพวงเพชร มีศิริ ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....พรณี ไผศาลทักษิณ.....

(นางสาวพรณี ไผศาลทักษิณ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 17 มกราคม 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 20 มกราคม 2565