



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางปานจันทร์ อิมหน้า..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ..ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง... (ระหว่างวันที่ 27 พฤศจิกายน 2566- 14 ธันวาคม 2566)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	-หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้รับการดูแลขณะพักรักษาตัวในโรงพยาบาล - หญิงตั้งครรภ์มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและการคลอดก่อนกำหนด

ลงชื่อ..... 

(..นางปานจันทร์ อิมหน้า....)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☒ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 31 มิถุนายน 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุณณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางปานจันทร์ อิ่มหน้า..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ... (ระหว่างวันที่ 27 พฤศจิกายน 2566- 14 ธันวาคม 2566).....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด	- 27 พ.ย. 2566 (7 ชม.) - 28 พ.ย. 2566 (7 ชม.) - 29 พ.ย. 2566 (7 ชม.) - 30 พ.ย. 2566 (7 ชม.) - 1 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 4 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 6 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 7 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 8 ธันวาคม 2566 (7 ชม.)	เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนดนำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล ตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด	1. ประเมินหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดถึง สาเหตุ ปัจจัยที่ก่อให้เกิดการเจ็บ ครรภ์คลอด 2. ให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ ปัจจัย เสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด และให้หญิง ตั้งครรภ์วิเคราะห์ปัญหาของตนเอง 3. ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ในขณะที่เจ็บครรภ์คลอด การดูแล	หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด จำนวน 10 ราย ได้รับการดูแล ขณะพักรักษาตัวใน โรงพยาบาล จากการ ประเมินผลการปฏิบัติการ พยาบาล พบว่า หญิงตั้งครรภ์ สามารถบอกสาเหตุของการ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ของตนเอง บอกปัจจัยเสี่ยง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	- 12 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 13 ธันวาคม 2566 (7 ชม.) - 14 ธันวาคม 2566 (7 ชม.)		ตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 4. สอนหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการประเมินการหดตัวของมดลูกด้วยตนเอง 5. ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดตามแผนการรักษาของแพทย์ การได้รับยาระงับการหดตัวของมดลูกและสังเกตอาการ แทรกซ้อน 6.การให้การพยาบาลตามแผนการพยาบาล 7. การวางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดกรณีแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน	อาการและอาการแสดง แนวทางการรักษาของแพทย์ ยาที่ได้รับและสังเกตอาการข้างเคียง สามารถประเมินการหดตัวของมดลูกด้วยตนเองบอกการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดซ้ำสามารถวางแผนการดูแลตนเองต่อที่บ้านเมื่อแพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้ถูกต้อง จากการประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล พบว่าหญิงตั้งครรภ์จำนวน 6 ราย แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน ส่วนอีก 4 ราย คลอดก่อนกำหนดเนื่องจากสาเหตุ ดังนี้ รายที่ 1 ทารกทำกันและถุงน้ำแตก รายที่ 2 มีภาวะความดันโลหิตสูงและมีประวัติผ่าคลอดในครรภ์ก่อน รายที่ 3 ทารกขาดออกซิเจน และ รายที่ 4

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				ตั้งครรภ์แฝดและมีการแตก ของถุงน้ำแตก

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล
2. ได้นำความรู้ที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปพัฒนาการสอนในประเด็นการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
3. ผลจากการปฏิบัติความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล พบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ยังขาดความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดรวมถึงการประเมินการหดตัวของมดลูกด้วยตนเอง ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์ไม่ถูกต้องจึงเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จึงได้วางแผนนำความเชี่ยวชาญด้านการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด มาใช้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในแผนกฝากครรภ์ต่อ โดยการคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด วางแผนให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ เพื่อให้สามารถปฏิบัติการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้อย่างถูกต้องตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(...นางปานจันทร์ อิ่มหน้า...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางปานจันทร์ อิ่มหน้า.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 31 มิถุนายน 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุณณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566