



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล.....นางปานจันทร์ อิ่มหน้า..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ..ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง...(ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2565-18 มีนาคม 2566)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	1. เพื่อกำกับติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเมื่อกลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน 2. เพื่อให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	-หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้รับการติดตามเยี่ยมและได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนภายหลังได้รับคำแนะนำมีอัตราการคลอดครบกำหนดเพิ่มขึ้น - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนภายหลังได้รับคำแนะนำมีอัตราการกลับมารักษาซ้ำลดลง

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ลงชื่อ

(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☒ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล.....นางปานจันทร์ อิ่มหน้า..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ... ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2565-18 มีนาคม 2566
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด	- 1 ส.ค.65 -31 ส.ค.65 (13 ชั่วโมง) - 1 ก.ย.65 -30 ก.ย.65 (11 ชั่วโมง) - 1 ต.ค.65 - 31 ต.ค.65 (10 ชั่วโมง) - 1 พ.ย.65 -30 พ.ย.65 (11 ชั่วโมง) - 1 ธ.ค.65 -31 ธ.ค.65 (10 ชั่วโมง) - 1 ม.ค.66 - 31 ม.ค.66 (10 ชั่วโมง) - 1 ก.พ.66 -28 ก.พ.66 (9 ชั่วโมง) - 1 มี.ค.66 -18 มี.ค.66 (7 ชั่วโมง) หมายเหตุ:ปฏิบัติงานนอกเวลา ราชการ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)	1.เพื่อกำกับติดตามหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดเมื่อกลับไปพักรักษาตัวที่ บ้าน 2. เพื่อให้คำแนะนำหญิง ตั้งครรภ์ในการปฏิบัติตัวเพื่อ ป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนด	นำรูปแบบการวางแผนจำหน่ายหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด ที่ได้พัฒนาร่วมกับ พยาบาลชำนาญการในห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง ในปีการศึกษา 2564 มาดำเนินการ ดังนี้ 1. วางแผนการกำกับติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์ เพื่อให้คำแนะนำหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอด ก่อน เมื่อกลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน	หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่พักรักษาตัวที่บ้าน จำนวน 60 ราย โดยทุกรายได้รับการ ติดตามเยี่ยมตามรูปแบบการ วางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดที่กำหนด พบว่า หญิง ตั้งครรภ์เหล่านี้ มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ตนเอง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			ตามหลักการแนวคิด D-M-E-T-H-O-D ร่วมกับการส่งเสริมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ และการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2. การติดตามเยี่ยมตามระบบทั้งหมด 5 ครั้ง ได้แก่ ครั้งที่ 1 ติดตามภายหลังจำหน่าย 3 วัน ครั้งที่ 2 ติดตามภายหลังจำหน่าย 1 สัปดาห์ ครั้งที่ 3 ติดตามภายหลังจำหน่าย 2 สัปดาห์ ครั้งที่ 4 ติดตามภายหลังจำหน่าย 3 สัปดาห์ และครั้งที่ 5 ติดตามภายหลังจำหน่าย 4 สัปดาห์ ประเด็นการติดตามเยี่ยมเพื่อติดตามและประเมินการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด เมื่อกลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน ตามกรอบแนวคิด D-M-E-T-H-O-D การให้คำแนะนำเพิ่มเติมในประเด็นที่หญิงตั้งครรภ์มีข้อซักถาม หรือปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ส่งเสริมให้ครอบครัวมี	เป็นอยู่ โดยสามารถบอกสาเหตุของการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดของตนเอง บอกปัจจัยเสี่ยง อาการและอาการแสดงรักษาของแพทย์ที่ได้รับ ยาที่ได้รับ และสังเกตอาการข้างเคียง สามารถประเมินการหดรัดตัวของมดลูกด้วยตนเอง ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น และมีความมั่นใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดซ้ำ และสามารถป้องกันการตั้งครรภ์จนคลอดครบกำหนดได้ จากการกำกับติดตามพบว่า หญิงตั้งครรภ์จำนวน 60 ราย พึงพอใจต่อรูปแบบการวางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่กำหนด อยู่ในระดับดีมาก ($\bar{x} = 4.86$ $SD = 0.34$) มี

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			ส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ การให้คำแนะนำการแก้ไขความไม่ สุขสบายต่างๆ รวมถึงการป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น	หญิงตั้งครรภ์จำนวน 54 ราย ที่คลอดครบกำหนดคิดเป็น ร้อยละ 90 และมีจำนวน 3 รายที่กลับมารักษาค้ำ คิดเป็น ร้อยละ 5

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....81..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่กลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน
2. ได้นำความรู้ที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปพัฒนาการสอนในประเด็นการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
3. การพัฒนาความเชี่ยวชาญในครั้งนี้จะเน้นเฉพาะกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านเท่านั้น ทำให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่กำลังพักรักษาตัวในโรงพยาบาลที่แพทย์ไม่อนุญาตให้กลับบ้าน ส่วนใหญ่จะได้รับการดูแลตามแผนการพยาบาลที่หอผู้ป่วยกำหนด ซึ่งอาจไม่ครอบคลุมตามบริบทของหญิงตั้งครรภ์ในแต่ละราย จึงวางแผนนำความรู้ที่ได้จากการติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด มาให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในหอผู้ป่วยแผนกห้องคลอด โดยเน้นการให้การพยาบาลที่เหมาะสมกับบริบทของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสามารถปฏิบัติการดูแลตนเองได้ถูกต้อง และประคับประคองการตั้งครรภ์ให้สามารถคลอดครบกำหนด

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(...นางปานจันทร์ อิ่มหน้า...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางปานจันทร์ อิ่มหน้า.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ.....

(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 21 มีนาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวสุวัฒนา คำสุข.....)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ .23 มีนาคม 2566