



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางปานจันทร์ อิมหน้า..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ..ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง...ระหว่างวันที่ 14-29 ธันวาคม 2564.....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนด	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง และป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ซ้ำ	หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดได้รับการดูแลขณะพักรักษาตัวใน โรงพยาบาล

ลงชื่อ..... 

(..นางปานจันทร์ อิมหน้า....)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☒ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ



(นางปานจันทร์ อิมหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 4 มิถุนายน 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล.....นางปานจันทร์ อิ่มหน้า..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. หน่วยบริการ ห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ... ระหว่างวันที่ 14-29 ธันวาคม 2564
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด	- 14 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 15 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 16 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 17 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 20 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 21 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 22 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 23 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 24 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 27 ธันวาคม 2564 (7 ชม.)	เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนดนำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล ตนเองและป้องกันการการเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนดซ้ำ	1. ประเมินหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดถึง สาเหตุ ปัจจัยที่ก่อให้เกิดการเจ็บ ครรภ์คลอด 2. ให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ ปัจจัย เสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด และให้หญิง ตั้งครรภ์วิเคราะห์ปัญหาของตนเอง	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ ผู้รับบริการ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์ คลอด ก่อ น กำหนด จำนวน 3 ราย (เป็นผู้คลอดที่มี ประวัติการกลับมารักษาซ้ำ 1 ราย) ได้รับการดูแลขณะพัก รักษาตัวในโรงพยาบาล จาก การประเมินผลการปฏิบัติการ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
	- 28 ธันวาคม 2564 (7 ชม.) - 29 ธันวาคม 2564 (7 ชม.)		3.ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ในขณะที่เจ็บครรภ์คลอด และการ ดูแลตนเองเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด 4. สอนหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการ ประเมินการหดตัวของมดลูกด้วย ตนเอง 5. ปฏิบัติการพยาบาลการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดตามแผนการรักษาของ แพทย์ -การพัฒนากระบวนการและ คุณภาพการพยาบาลโดยจัดทำ รูปแบบการวางแผนจำหน่ายหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด โดยการ 1.วิเคราะห์ปัญหาการดูแล หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนดและสถานการณ์ การวางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	พยาบาล พบว่า หญิงตั้งครรภ์ สามารถบอกสาเหตุของการ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ของตนเอง บอกปัจจัยเสี่ยง อาการและอาการแสดง แนว ทางการรักษาของแพทย์ ยาที่ ได้รับ และสังเกตอาการ ข้างเคียง สามารถประเมินการ หดตัวของมดลูกด้วยตนเอง และบอกการดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจาก ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดซ้ำได้ จากการกำกับติดตาม พบว่า หญิงตั้งครรภ์จำนวน 2 ราย แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน และ กลับมาคลอดเมื่อครบกำหนด ส่วนอีก 1 ราย วินิจฉัย เป็น preterm with previous c/s (GA 35+1 wks) หลังจากนอน พักที่รพ.ได้ 1 วัน ถุงน้ำคร่ำ แตก แพทย์จึงตัดสินใจผ่าตัด คลอด

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
			2. ประชุมร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย ห้องคลอดกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในการวางแผนการดำเนินการพัฒนา รูปแบบการวางแผนจำหน่าย หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ 3. ประชุมร่วมกับทีมพยาบาลในหอ ผู้ป่วยห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง เพื่อวิเคราะห์สภาพปัญหา และ สถานการณ์การวางแผนจำหน่าย หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนดของห้อง คลอด รพ.ลำปาง 4. ดำเนินการพัฒนารูปแบบการ วางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการโดย การทบทวนวรรณกรรมจากงานวิจัย หลักฐานเชิงประจักษ์ ที่เกี่ยวข้อง มา พัฒนาการออกแบบรูปแบบการ วางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่เหมาะสมกับบริบทของห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง	ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการ สุขภาพ จากการวิเคราะห์ปัญหา การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และสถานการณ์การวางแผน จำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่เจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด ของ แผนกห้องคลอด โรงพยาบาล ลำปาง พบว่า มีอุบัติการณ์ของ การกลับมารักษาซ้ำของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนใน ระหว่างตั้งครรภ์ภายหลังการ จำหน่ายจากห้องคลอด โรงพยาบาลลำปางโดยเป็น หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนดคิดเป็น ร้อยละ 10.75 แนวทางการ วางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดที่ใช้ในแผนกห้องคลอด โรงพยาบาลลำปาง พบว่าใช้ แบบแผนกลางตามระบบ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				D-M-E-T-H-O-D ซึ่งไม่ สอดคล้องกับปัญหาของหญิง ตั้งครรภ์ และการติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์ทำเพียง 1 ครั้ง หลังจำหน่ายทำให้ขาดความ ต่อเนื่องในการกำกับติดตาม ดังนั้นจึงได้วางแผนร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานใน ห้องคลอดของโรงพยาบาล ลำปาง พัฒนารูปแบบการ วางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดขึ้น เพื่อพัฒนาระบบ บริการและเพิ่มคุณภาพของ การให้การพยาบาล หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญทางด้านวิชาการในพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

3. ได้นำความรู้ที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปพัฒนาการสอนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. วางแผนพัฒนาต่อโดยการนำรูปแบบการวางแผนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ได้พัฒนาขึ้น มาดำเนินการพัฒนาความเชี่ยวชาญต่อไป ประเด็นการกำกับติดตามเพื่อให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ได้รับการอนุญาตให้กลับไปพักรักษาตัวที่บ้านโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันการกลับมารักษาซ้ำและสามารถคลอดบุตรเมื่อครบกำหนด

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว


ลงชื่อ.....

(...นางปานจันทร์ อิ่มหน้า...)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า .นางปานจันทร์ อิ่มหน้า.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
ลงชื่อ..... 

(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 30 ธันวาคม 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ 

(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 7 มกราคม 2565