



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง. ตำแหน่ง อาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหิมาดเกล้า...หมู่ 3
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan)ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้ นำความรู้ สิ่งที่ได้เรียนรู้ที่ได้รับในกิจกรรมไปใช้ในการดูแลสุขภาพเพื่อให้ผู้ดูแลประยุกต์ใช้ได้อย่างง่ายในการดูแล	ระยะสั้น 1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัวมีความรู้ เข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุได้ดีขึ้น 2. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัวรับรู้ความสามารถของตนเองในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการดูแล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			ตนเองที่ถูกต้อง 3. ผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการดูแล 4. ผู้สูงอายุมีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดีขึ้น ไป ระยะยาว 1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากสภาพที่เป็นอยู่ 2. มีรูปแบบการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุโรคเบาหวานหรือโรคเรื้อรัง

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☐ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

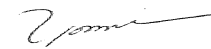
☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผิดวง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุณณนันท)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำFaculty practice รายบุคคลปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวศุภรินทร์ ผัดวัง..... ตำแหน่ง ...อาจารย์....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครับ) ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย..... ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
3. ความเชี่ยวชาญ☒ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหิมาดเกล้า..หมู่ 3
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....19มิถุนายน 2566 – 17 ธันวาคม 2566 7 ชั่วโมง ต่อวัน
6. แบบบันทึกผลการทำFaculty practiceตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ									
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว	19 มิถุนายน 2566 (7 ชม.)	-ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว	- วางแผนกับเจ้าหน้าที่ ศบส.ศรีหิมาดเกล้า (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่องผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัวโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและเลือกครัวเรือนที่จะดำเนินการเยี่ยมบ้าน	- ผลการประเมินผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการเยี่ยมบ้าน พบดังนี้									
	21 -22 มิถุนายน 2566 (14 ชม.)	ได้รับการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพในระบบเยี่ยมบ้าน มีความรู้ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม		<table><tr><td></td><td>X</td><td>SD</td></tr><tr><td>ก่อนเยี่ยมบ้าน</td><td>3.83</td><td>0.39</td></tr><tr><td>หลังเยี่ยมบ้าน</td><td>4.66</td><td>0.52</td></tr></table>		X	SD	ก่อนเยี่ยมบ้าน	3.83	0.39	หลังเยี่ยมบ้าน	4.66	0.52
		X	SD										
	ก่อนเยี่ยมบ้าน	3.83	0.39										
หลังเยี่ยมบ้าน	4.66	0.52											
21 สิงหาคม 2566 (7 ชม.)	เกี่ยวกับการเจ็บป่วยในทางที่ดีขึ้น	บ้าน	กลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ										
		- ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุร่วมกับเจ้าหน้าที่	<table><tr><td></td><td>X</td><td>SD</td></tr></table>		X	SD							
	X	SD											

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ																								
	25 , 30สิงหาคม 2566 (14 ชม.)		ศบส.ศรีหิมาวดเกล้าหรือสม. เรื่อง ผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวใน ครอบครัวโดยการมีส่วนร่วม (จำนวน 2 ราย) โดย มีกิจกรรม - สร้างสัมพันธภาพ - ทำแผนที่บ้าน - ทำผังเครือญาติ - ชักประวัติบุคคลและครอบครัว ประเมินพันธกิจครอบครัว ประเมินสภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม ฯ - ประเมินการมีส่วนร่วมของครอบครัว ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการ เคลื่อนไหวในครอบครัว - เยี่ยมบ้านครอบครัวเพื่อประเมิน รวบรวมสุขภาพของผู้สูงอายุและ ครอบครัว เช่น ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวโดยใช้ แนวคิด INHOMESSSร่วมกับแบบประเมิน ADL แบบประเมินผู้พิการ แบบประเมิน พลัดตกหกล้ม แบบประเมินการรับรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง	<table><tr><td>ก่อนเยี่ยมบ้าน</td><td>3.95</td><td>0.19</td></tr><tr><td>หลังเยี่ยมบ้าน</td><td>4.75</td><td>0.48</td></tr></table>	ก่อนเยี่ยมบ้าน	3.95	0.19	หลังเยี่ยมบ้าน	4.75	0.48																		
	ก่อนเยี่ยมบ้าน			3.95	0.19																							
	หลังเยี่ยมบ้าน			4.75	0.48																							
	2-3 กันยายน 2566 (14 ชม.)			- ผลการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ																								
	21,23 ตุลาคม 2566 (14 ชม.)			<table><tr><td></td><td>บ้าน ที่1</td><td>บ้าน ที่2</td><td>แปลผล</td></tr><tr><td>ด้านสุขภาพกาย</td><td>23</td><td>25</td><td>กลางๆ</td></tr><tr><td>ด้านสุขภาพจิต</td><td>24</td><td>25</td><td>ดี</td></tr><tr><td>ด้านสัมพันธภาพทางสังคม</td><td>10</td><td>10</td><td>กลางๆ</td></tr><tr><td>ด้านสิ่งแวดล้อม</td><td>27</td><td>30</td><td>กลางๆ/ ดี</td></tr><tr><td>คุณภาพชีวิตโดยรวม</td><td>91</td><td>98</td><td>กลางๆ/ ดี</td></tr></table>		บ้าน ที่1	บ้าน ที่2	แปลผล	ด้านสุขภาพกาย	23	25	กลางๆ	ด้านสุขภาพจิต	24	25	ดี	ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	10	10	กลางๆ	ด้านสิ่งแวดล้อม	27	30	กลางๆ/ ดี	คุณภาพชีวิตโดยรวม	91	98	กลางๆ/ ดี
				บ้าน ที่1	บ้าน ที่2	แปลผล																						
	ด้านสุขภาพกาย			23	25	กลางๆ																						
	ด้านสุขภาพจิต			24	25	ดี																						
ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	10	10	กลางๆ																									
ด้านสิ่งแวดล้อม	27	30	กลางๆ/ ดี																									
คุณภาพชีวิตโดยรวม	91	98	กลางๆ/ ดี																									
9-10ธันวาคม 2566 (14 ชม.)	- ผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรค																											
11ธันวาคม 2566 (7 ชม.)	- ผู้สูงอายุไม่มีอุบัติการณ์การเกิดอุบัติเหตุหรือ การพลัดตกหกล้ม																											
16 ธันวาคม 2566 (7 ชม.)	- ผู้ดูแลมีความมั่นใจในศักยภาพการดูแล ผู้สูงอายุมากขึ้น																											
17 ธันวาคม 2566 (7 ชม.)	- ผลการสะท้อนผู้ดูแลสามารถทบทวนสิ่งที่ ปฏิบัติได้จากกรณีศึกษาตัวอย่างและสามารถสืบ																											

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			- เยี่ยมบ้านครอบครัวให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลรับคืนข้อมูลผลการประเมินที่ผ่านมา ร่วมวิเคราะห์ประเด็นปัญหาของผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัว โดยการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ร่วมกันค้นหาสาเหตุปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมของปัญหาที่ร่วมกำหนด และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งความพร้อมของสภาพครอบครัว - เยี่ยมบ้านครอบครัวคืนข้อมูลโดยการนำเสนอประเด็นที่ประเมิน ผลการวิเคราะห์ปัญหาสาเหตุและแนวทางการช่วยเหลือโดยให้ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ร่วมกันกำหนดเป้าหมายการแก้ไขปัญห เช่น ลด ละ การกินเค็ม เพิ่มการออกกำลังกาย จัดสภาพบ้านให้ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุฯ - เยี่ยมบ้านครอบครัวให้การพยาบาล ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัวเกี่ยวกับเรื่องดังต่อไปนี้ - การดูแลตนเองภายใต้โรคเบาหวาน	ค้นหาแนวทางการช่วยเหลือได้ด้วยตนเอง - มีการถอดบทเรียน และปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแลเพื่อนำไปสู่การขยายผลในปัดต่อไป

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			- การดูแลการลึ่มกินยาด้วยปฏิทินยา - การตรวจติดตามการนัด - เยี่ยมบ้านครอบครัวให้การพยาบาล ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเองและการมีส่วน ร่วมของครอบครัวเกี่ยวกับ ด้านการ รับประทานอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม ร่วมกับธงโภชนา และติดตามผลการเยี่ยม ที่ผ่านมา - เยี่ยมบ้านครอบครัวให้การพยาบาล ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเองและการมีส่วน ร่วมของครอบครัวเกี่ยวกับสุขวิทย์ส่วน บุคคล โดยสาธิต สาธิตย้อนกลับร่วมกับค ริบวิดิโอ และติดตามผลการเยี่ยมที่ผ่านมา  - เยี่ยมบ้านครอบครัวให้การพยาบาล	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเองและการมีส่วน ร่วมของครอบครัวเกี่ยวกับการบริหารข้อ ต่อและออกกำลังกายด้วยตนเองของ ผู้สูงอายุ (active exercise) โดยสาธิต สาธิตย้อนกลับร่วมกับครีปวิดีโอ และติดตามผลการเยี่ยมที่ผ่านมา  - เยี่ยมบ้านครอบครัวให้การพยาบาล ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเองและการมีส่วน ร่วมของครอบครัวเกี่ยวกับการบริหารข้อ ต่อและออกกำลังกายของผู้ดูแลช่วยเหลือ ในการบริหารข้อต่อและออกกำลังกาย (passive exercise) โดยสาธิต สาธิตย้อนกลับร่วมกับครีปวิดีโอ และติดตามผลการเยี่ยมที่ผ่านมา	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			 - เยี่ยมบ้านครอบครัวประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมาและให้การ พยาบาลกับผู้ดูแลและผู้สูงอายุร่วมกำหนด วางแผนการพยาบาลที่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ต้องการเพื่อสร้างการรับรู้ความสามารถ ของตนเองและการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวเกี่ยวกับการจัดทำแผนที่เหมาะสมโดยสาธิต สาธิตย้อนกลับ ร่วมกับคริปวิดีโอ  - เยี่ยมบ้านครอบครัวประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมาและให้การ พยาบาลกับผู้ดูแลและผู้สูงอายุร่วมกำหนด วางแผนการพยาบาลที่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ต้องการเพื่อสร้างการรับรู้ความสามารถ ของตนเองและการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวเกี่ยวกับการยุงหรือเคลื่อนย้ายที่ เหมาะสมโดยสาธิต สาธิตย้อนกลับ ร่วมกับครีปวิดีโอ  - เยี่ยมบ้านครอบครัวประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมาและให้การ พยาบาลกับผู้ดูแลและผู้สูงอายุร่วมกันกำหนด วางแผนการพยาบาลที่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ต้องการเพื่อสร้างการรับรู้ความสามารถ ของตนเองและการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเพื่อ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ โดยสาธิต สาธิตย้อนกลับร่วมกับครีปวิดีโอ 	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			- เยี่ยมบ้านครอบครัวประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมาและให้การ พยาบาลกับผู้ดูแลและผู้สูงอายุร่วมกำหนด วางแผนการพยาบาลที่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ต้องการเพื่อสร้างการรับรู้ความสามารถ ของตนเองและการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวเกี่ยวกับด้านการป้องกัน อุบัติเหตุ โดยสาธิต สาธิตย้อนกลับ ร่วมกับครีปวิดีโอ  - เยี่ยมบ้านครอบครัว ประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกันโดยผ่าน การสะท้อนคิด และปรับแผนการให้การ ดูแล - ให้การพยาบาลกับผู้ดูแล โดยการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้สอดแทรกวิธีการ	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ปฏิบัติการช่วยเหลือที่เหมาะสม การให้กำลังใจ การสร้างมีส่วนร่วมของครอบครัว แหล่งการขอความช่วยเหลือ เช่น ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหวมดเกล้า ร.พ เวชชาภิรักษ์ - เยี่ยมบ้านครอบครัว ถอดบทเรียนร่วมกับ ผู้ดูแลและผู้สูงอายุในประเด็น"ผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัวโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว." - ถอดบทเรียนร่วมกับเจ้าหน้าที่ ศบส.ศรีหวมดเกล้า ในประเด็น" ผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัวโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว"	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....105..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

- ได้ลงเยี่ยมบ้าน รายเยี่ยมที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการ ในรายผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว ลงปฏิบัติการให้การดูแลช่วยเหลือ ใช้สื่อร่วมกับการพัฒนาศักยภาพ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว และร่วมถอดบทเรียนในการปฏิบัติเพื่อการพัฒนาปรับปรุงต่อไป
- ได้แนวทางการพัฒนาศักยภาพเกี่ยวกับ การได้รับการบริการผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและมีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวในครอบครัว ที่พร้อมนำไปใช้ขยายผลรายเยี่ยมต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

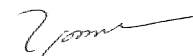
ขอรับรองว่า ...นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....

.....

ลงชื่อ



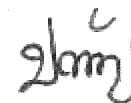
(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
วันที่ 20 ธันวาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุณณานนท์)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
วันที่ 22 ธันวาคม 2566