



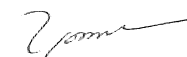
แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหิมาดเกล้า..หมู่ 1 และ 3
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan)ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้ นำความรู้ สิ่งที่ได้เรียนรู้ที่ได้รับในกิจกรรมไปใช้ในการดูแลสุขภาพ	1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง 2. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถในการดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวมีส่วนร่วม ระยะยาว

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากสภาพที่เป็นอยู่ 2. มีรูปแบบการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุโรคเบาหวานหรือโรคเรื้อรัง

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☐ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

ลงชื่อ



รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

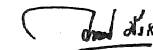
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำFaculty practice รายบุคคลปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง..... ตำแหน่ง ...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ความเชี่ยวชาญ☒ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหวมดเกล้า..หมู่ 1 และ 3.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....วันที่ 21 มิถุนายน 2565 -28 กุมภาพันธ์ 2566 7 ชั่วโมง ต่อวัน
6. แบบบันทึกผลการทำFaculty practiceตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	21มิถุนายน 2565 (7 ชม.) 22 มิถุนายน 2565 (7 ชม.) 26-27 กรกฎาคม 2565 (14 ชม.)	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้ นำความรู้ สิ่งที่ได้เรียนรู้ที่ได้รับในกิจกรรมไปใช้ในการดูแลสุขภาพ	- ประเมินข้อมูลร่วมกับเจ้าหน้าที่ ศบส.ศรีหวมดเกล้า (พยาบาลวิชาชีพ) ทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว และทบทวนประเด็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามการบริการรอบปีที่ผ่านมา	- ผลการประเมินผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส.ในการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าหลังเข้าร่วมกิจกรรมสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม ดังเอกสารแนบท้าย

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
	9-10 สิงหาคม 2565 (14 ชม.)		- ประเมินผู้สูงอายุที่มารับบริการเกี่ยวกับการ ดูแลตนเองในรอบปีที่ผ่านมาและการได้รับการ ดูแลจากครอบครัว จำนวน 20 รายโดย มี กิจกรรม	กลุ่มผู้สูงอายุ
	16-17 สิงหาคม 2565 (14 ชม.)		- สร้างสัมพันธภาพ	
	23-24 สิงหาคม 2565 (14 ชม.)		- ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตาม ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา	
	30-31 สิงหาคม 2565 (14 ชม.)		- ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบประเมินความ รอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส.	
	17-18 มกราคม 2566 (14 ชม.)		- จัดกิจกรรมให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเขต ศบส.ศรี หมวดเกล้า หมู่ 1 เรื่อง ทบทวนบทบาทการ ช่วยเหลือการให้บริการการมีส่วนร่วมดูแล ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยในครอบครัว	กลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ
	27-28 กุมภาพันธ์ 2566 (14 ชม.)		- ประเมินผู้ดูแลผู้สูงอายุด้วยประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส.ใน การดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วย โรคเบาหวานหมู่ 1 จำนวน 10 ราย	
			- จัดกิจกรรมให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเขต ศบส.ศรี หมวดเกล้า หมู่ 3 เรื่อง ทบทวนบทบาทการ ช่วยเหลือการให้บริการการมีส่วนร่วมดูแล	
				- ผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรค - ผลค่าระดับน้ำตาลก่อน มีค่าเฉลี่ย 112.73 มก./ดล ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 24.75 ผลค่าระดับน้ำตาลหลังเข้าร่วม กิจกรรม มีค่าเฉลี่ย 100.17 มก./ดล ส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.52

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยในครอบครัว - ประเมินผู้ดูแลผู้สูงอายุด้วยประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส.ในการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหมู่ 3 จำนวน 10 ราย - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 1 จำนวน 10 ราย ในกิจกรรมที่ 1 รู้ทันสุขภาพเน้นทักษะการเข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน - กิจกรรมที่ 2 ผู้สูงอายุ มั่นใจ เข้าใจเบาหวานเน้นทักษะการรู้คิดเกี่ยวกับโรคเบาหวาน - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 1 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 1 สัมพันธ์แลกเปลี่ยนรู้ การเข้าถึงข้อมูล - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 3 จำนวน 10 ราย	- มีแนวทางการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลและศักยภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย - ผลการสะท้อนผู้ดูแลและผู้สูงอายุบางท่าน มีความต้องการการได้รับการดูแลหรือการบริการ ในกรณีที่ผู้สูงอายุมีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวที่บ้าน มีความต้องการ ตัวอย่างสื่อเกี่ยวกับการดูแลแบบง่าย ๆ ร่วมกันในครอบครัวในการดูแลเกี่ยวกับผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวในครอบครัว

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ในกิจกรรมที่ 1 รู้ทันสุขภาพเน้นทักษะการเข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน กิจกรรมที่ 2 ผู้สูงอายุ มั่นใจ เข้าใจเบาหวานเน้นทักษะการรู้คิดเกี่ยวกับโรคเบาหวาน - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 3 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 1 สัมพันธ์แลกเปลี่ยนรู้ การเข้าถึงข้อมูล - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 1 จำนวน 10 ราย ในกิจกรรมที่ 3 กระจุกเงาสะท้อนชีวิตเน้นทักษะการสื่อสารเกี่ยวกับโรคเบาหวาน - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 1 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 2 รู้ เห็น เป็นใจ - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 3 จำนวน 10 ราย	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ในกิจกรรมที่ 3 กระจกเงาสะท้อนชีวิตเน้นทักษะ การสื่อสารเกี่ยวกับโรคเบาหวาน - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 3 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 2 รู้ เห็น เป็นใจ - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้ กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 1 จำนวน 10 ราย ในกิจกรรมที่ 4 รู้จักเลือก รู้จักใช้ ทักษะการ ตัดสินใจ - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 1 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 3 รู้ทาง วางแผนชัย - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้ กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 3 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 4 ช่วยกันเลือก รู้จักแนะนำการใช้ - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความ	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 3 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 3 รู้ทาง วางเส้นชัย - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้ กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 1 จำนวน 10 ราย ในกิจกรรมที่ 5 เราทำได้ ง่ายนิดเดียว - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 1 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 4 รู้จักใช้ ให้บอกต่อ - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้ กลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย หมู่ 3 จำนวน 10 ราย ในกิจกรรมที่ 5 เราทำได้ ง่ายนิดเดียว - จัดกิจกรรมในการเสริมสร้างศักยภาพ ความ รอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส ให้กับกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหมู่ 3 จำนวน 10 ราย ใน กิจกรรมที่ 4 รู้จักใช้ ให้บอกต่อ	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			- ประเมินผู้สูงอายุและผู้ดูแลที่มารับบริการ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการ ดูแลตนเองและให้คำแนะนำเพิ่มเติม - ประเมินผู้สูงอายุและผู้ดูแลเกี่ยวกับผลการร่วม กิจกรรมพัฒนาศักยภาพด้วยแบบประเมินความ รอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ร่วมกับการ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสะท้อนผล การดำเนินกิจกรรมที่ควรพัฒนาต่อไป	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....112..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

- ได้ทำกิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาวะภายใต้การเจ็บป่วย
- ได้ให้บริการและการช่วยเหลือ แนะนำ พัฒนาการดูแลในรายผู้สูงอายุโรคเบาหวานเพื่อสนับสนุน กำกับติดตามอย่างต่อเนื่อง
- ได้ร่างแนวพัฒนาผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานที่เน้นความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. 2ส และแนวทางพัฒนาผู้ดูแลที่เน้นความรอบรู้ด้าน

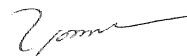
สุขภาพและพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ในการดูแลผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

- ได้แนวทางการนำไปต่อยอดในรูปแบบการศึกษาวิจัย "พัฒนารูปแบบการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลักพฤติกรรม 3อ2ส ของผู้สูงอายุในจังหวัด

ลำปาง “

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะ
ปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวง)

วันที่ 1 มีนาคม 2566

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ขอรับรองว่า ...นางสาวบุศรินทร์ ผัดวง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 10 มีนาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

ส.วิไล
ส.วิไล

(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 11 มีนาคม 2566

ผลการประเมินผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 30 2ส พบดังนี้

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม		หลังเข้าร่วมกิจกรรม	
	M	S.D.	M	S.D.
ทักษะการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.76	1.09	4.01	0.77
ทักษะการรู้คิด	3.10	0.18	3.40	0.16
ทักษะการสื่อสาร	3.90	0.92	4.03	0.92
ทักษะการรู้เท่าทัน	4.06	0.92	4.25	0.92
ทักษะการจัดการเงื่อนไข	4.34	0.81	4.40	0.63
ทักษะการตัดสินใจเลือกปฏิบัติ	4.39	0.91	4.58	0.96
ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม	3.93	0.81	4.11	0.73

ผลการประเมินผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ 30 2ส พบดังนี้

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม		หลังเข้าร่วมกิจกรรม	
	M	S.D.	M	S.D.
ทักษะการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.07	0.59	4.55	0.52
ด้านการเข้าใจข้อมูลสุขภาพ	4.36	0.56	4.66	0.37
ด้านการประเมินข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ	4.11	0.72	4.51	0.38
การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.46	0.44	4.73	0.37
ความรอบรู้ด้านสุขภาพรวม	4.25	0.58	4.61	0.41