



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

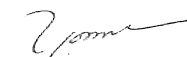
1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวงษ์..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหิมาดเกล้า..หมู่ 1 และ 3.....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan)ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล	ระยะสั้น 1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานมีการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพตนเอง 2. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานสามารถในการดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวมีส่วนร่วม ระยะยาว

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากสภาพที่เป็นอยู่ 2. มีรูปแบบการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☐ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2564



แบบบันทึกผลการทำFaculty practice รายบุคคลปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง..... ตำแหน่ง ...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
ชื่อ - สกุลนางอุษณีย์ วรรณาลัย ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ความเชี่ยวชาญ☒ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน/การรักษาโรคเบื้องต้น
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์บริการสาธารณสุขศรีหิมาดเกล้า.....หมู่ 1 และ 3.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....29 มิถุนายน 2564 – 9 มีนาคม 5665 7 ชั่วโมง ต่อวัน
6. แบบบันทึกผลการทำFaculty practiceตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	29 มิถุนายน 2564 (8.00-16.00) (7ชม.)	เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัวนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล	- ศึกษาข้อมูลร่วมกับเจ้าหน้าที่ ศบส.ศรีหิมาดเกล้า (พยาบาลวิชาชีพ) ทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการให้บริการ และเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โดยมีกิจกรรม - สร้างสัมพันธภาพ - สสำรวจประเด็นการให้บริการผู้สูงอายุที่	-ผลการประเมินผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานหลังให้คำแนะนำสูงกว่าก่อนให้คำแนะนำ โดยอยู่ในระดับปานกลาง $x=3.35$ $sd=0.85$ และ $x=2.77$ $so=0.86$
	30 มิถุนายน 2564 (8.00-16.00)			

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
	(7 ชม.) 3-4 กรกฎาคม 2564 (8.00-16.00) (14 ชม.) 3-4 สิงหาคม 2564 (8.00-16.00) (14 ชม.) 11-12 กันยายน 2564 (8.00-16.00) 14 ชม.) 23-24 ตุลาคม 2564 (8.00-16.00) (14 ชม.) 22-23 มกราคม 2565 (8.00-16.00) (14 ชม.) 8-9 กุมภาพันธ์ 2565		เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน -ประเมินผู้สูงอายุที่มารับบริการเกี่ยวกับการดูแลตนเองและการได้รับการดูแลจากครอบครัว จำนวน 20 ราย โดยมีกิจกรรม - สร้างสัมพันธภาพ - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษานัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบประเมินการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหมู่ 1 จำนวน 10 ราย - ทำกิจกรรมกระบวนการกลุ่มประเมินการได้รับการช่วยเหลือหรือการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุหมู่ 1 จำนวน 10 ราย - ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบประเมินการรับรู้ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหมู่ 3	- ผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรค - ผลการระดับน้ำตาลก่อน ได้รับคำแนะนำอยู่ในช่วง 80-200 หลังให้คำแนะนำอยู่ในช่วง 68-180 มีจำนวน 6 คนที่ค่าน้ำตาลยังควบคุมไม่ได้คงที่ - ผลการประเมินครอบครัวของผู้สูงอายุมีแนวการช่วยเหลือ ในรูปของการให้กำลังใจ เตือนย้ำมีในการไปตรวจตามนัด การดูแลอาหาร แต่ส่วนใหญ่จะตามใจผู้สูงอายุโดยไม่ได้คำนึงถึงผลการรักษา หลังให้คำแนะนำเพิ่มเติมในประเด็น อาหาร สิ่งแวดล้อมมีความสนใจ บางครอบครัวมีการปรับสภาพห้องนอนห้องน้ำ - ผลจากการบริการผู้ดูแลมีความ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
	(8.00-16.00) (14 ชม.) 8-9 มีนาคม 2565 (8.00-16.00) (14 ชม.)		จำนวน 10ราย - ทำกิจกรรมกระบวนการกลุ่มประเมินการได้รับการช่วยเหลือหรือการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุหมู่ 3 จำนวน 10ราย - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเอง ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริมสนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเหวน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ - อาหารเน้นหลักธงโภชนาการ ลดหวานมันเค็มเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลและนัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองในประเด็นการบริโภคอาหารเน้นหลักธงโภชนาการ ลดหวานมันเค็ม ผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเหวน โดย	ต้องการพัฒนาความสามารถให้บริการผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานมากขึ้น

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ - การออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียด และนัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองในประเด็นการออกกำลังกาย ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเหวน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ - การรับประทานยาและการมาตรวจตามนัด - การดูแลปลายมือปลายเท้า และนัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองในประเด็นการดูแลปลายมือปลายเท้า ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเหวน โดยเน้นการมีส่วนร่วม	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ - การป้องกันการพลัดตกหกล้ม และนัดหมายครั้งต่อไป - ประเมินสุขภาพทั่วไป ติดตามผลดูแลตนเองในประเด็นการป้องกันการพลัดตกหกล้ม ติดตามผลการรักษา ให้คำแนะนำตามผลการรักษา ในประเด็นให้ความรู้ที่ส่งเสริมสนับสนุน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเหวน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวในเรื่องดังนี้ - ครอบครัวมีส่วนร่วมในการจัดการสิ่งแวดล้อม เน้นการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น ในห้องนอน ห้องน้ำ สภารอบบ้าน และนัดหมายครั้งต่อไป - ดำเนินติดตามเพื่อประเมินการจัดการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุและการมีส่วนร่วมของครอบครัวหลังการให้คำแนะนำกิจกรรมในประเด็น อาหาร การออกกำลังกาย การดูแลปลายมือปลายเท้า การตรวจตามนัด และการจัดการสิ่งแวดล้อมการดูแลสุขภาพ	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน - สังเกต ประเมินการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ของผู้สูงอายุและครอบครัวนำมาเพิ่มเติม - สะท้อนผลการประเมินและแนะนำเพิ่มเติม เกี่ยวกับ การให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่ เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานในครอบครัว	

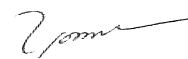
7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....112..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ทราบสถานการณ์ปัญหา ประเมิน ความรอบรู้ ความต้องการการดูแลตนเองของผู้รับบริการผู้สูงอายุในครอบครัวที่เจ็บป่วยด้วยโรค เบาหวานนำมาวิเคราะห์
ความต้องการการดูแล และส่งเสริม/พัฒนาศักยภาพการช่วยเหลือตัวเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัว และพัฒนาปรับพฤติกรรมดูแลที่เหมาะสมกับความต้องการ
ของผู้รับบริการอันส่งผลดีต่อสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะ
ปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ



(นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ขอรับรองว่า ...นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง.. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....

ลงชื่อ



(นางรุ่งกาญจน์ วุฒิ)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
วันที่ 10 มีนาคม 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
วันที่ 11 มีนาคม 2565