



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางณัฏฐ์ธรรณีย์ ปัญจพันธ์..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
 (ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ)
 ชื่อ - สกุลนายยงยุทธ แก้วเต็ม.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
 ชื่อ - สกุลนางวันวิสาข์ ชูจิตร.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยเบาหวาน.ชนิดที่ 2.....ให้การดูแลแบบ Direct care..
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท่าข้าว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านต้นธงชัย
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
1.การดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงโดยมีแนวปฏิบัติจากงานวิจัยของชุมชน	- เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงได้นำแนวปฏิบัติในเรื่องของความรู้ทางด้านสุขภาพไปใช้ในการดูแลตนเอง	- ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
2. การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	- เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเอง และเพิ่มเติมการใช้ Digital plat form ในการดูแลตนเอง	ผู้ป่วยเบาหวานเรียนรู้วิธีการดูแลตนเองสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิด

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
			ภาวะแทรกซ้อน รวมถึงสามารถใช้ IT ให้เป็นประโยชน์ในการดูแลตนเอง

ลงชื่อ.....
 (...นางณัฏฐ์ธรรณ์ ปัญจพันธ์..)
 วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ
 (.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวัง.)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
 วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2564
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางณัฏฐ์ฐกรณ์ ปัญจพันธ์..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.....
(ระบุชื่อผู้ร่วมให้ครบ) ชื่อ - สกุลนายยงยุทธ แก้วเต็ม.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
ชื่อ - สกุลนางวันวิสาข์ ชูจิตร.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
4. หน่วยบริการ..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าข้าว.
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....8 สิงหาคม 2565 – 6 กุมภาพันธ์ 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยความดันโลหิต สูง	วันที่ 8 สิงหาคม 2565 (8-16.00น.) (8 ชม.)	เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการ ดูแลตนเอง	<p>1. ประชุมวางแผนร่วมกับทีม พยาบาล/APN และทีมสหสาขา วิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการให้บริการ โดยนำรูปแบบการพัฒนาจากปี 2564 มาปรับใช้กับผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง</p> <p>2. ร่วมวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไขปรับปรุงการ ดำเนินงาน/สำรวจความต้องการ การบริการทางสุขภาพฯ ในผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง ได้แนวปฏิบัติในเรื่องของความ รอบรู้ทางด้านสุขภาพในผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง โดยปรับเพิ่มใน เรื่องของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมถึงการสัมภาษณ์เชิงลึกใน ผู้ป่วย</p>	<p>1. ผู้ป่วยที่ถูกคัดเข้ามา นำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแล ตนเองอย่างถูกต้อง และไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อน</p> <p>2. กลุ่มผู้ป่วยที่มี ภาวะแทรกซ้อนญาติให้ความ ร่วมมือร่วมกันดูแล เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนมาก ขึ้น</p> <p>3. กลุ่มผู้ป่วยได้รับการบริการที่ มีคุณภาพ สอดคล้องกับบริบท และความต้องการ โดย ผู้ป่วยที่ถูกคัดเข้ามาได้รับ การ ส่งเสริมศักยภาพความรู้ ด้านสุขภาพของโรคความดัน โลหิตสูงครอบคลุมทั้ง 6 ด้าน หลังจากนั้นได้ร่วม แลกเปลี่ยน เรียนรู้กับผู้ป่วย ซึ่งในขั้นตอน การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจอย่างมาก</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	9,10,11,13 สค 65 (24 ชม) 22-26 สค 65 (18 ชม) 3-4 มค.66 (12 ชม.) 9-12 มค (24 ชม.)		<p>คัดเลือกผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีปัญหาให้บริการเยี่ยมบ้าน/การให้ความรู้ที่สอดคล้องสภาพปัญหาและความต้องการ โดยที่ทีมดูแลทางสุขภาพของ รพสต.ท่าซ้ว (เข้าร่วมครั้งแรก) ทีมอาจารย์ ได้นำแนวปฏิบัติในเรื่องของความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ 6 ด้าน ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ 2. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง 3. สามารถสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงได้ 4. ทักษะการจัดการตนเอง ในเรื่องการปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติตน เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง 	<p>เพราะได้เห็นทั้งผู้ป่วยที่ประสบผลสำเร็จและผู้ป่วยที่ไม่ประสบผลสำเร็จ ได้มีการวิเคราะห์ถึงเหตุผลที่ทำให้ไม่ประสบผลสำเร็จ หลังจากนั้นมีการสัมภาษณ์เชิงลึกในผู้ป่วยแต่ละราย บอกว่าในขั้นตอนแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับสัมภาษณ์เชิงลึกนี้ทำให้มีเวลาได้พบทีมสุขภาพมากขึ้น มีแรงจูงใจที่ปฏิบัติตนเองอย่างถูกต้อง เช่น การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การหมั่นเช็กความดัน เป็นต้น</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>5. ทักษะการตัดสินใจ สามารถ กำหนดแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้ มีสุขภาพที่ดี</p> <p>6. การรู้เท่าทันสื่อ ตรวจสอบ ความถูกต้องความน่าเชื่อถือของ ข้อมูลที่มาจกสื่อ</p> <p>7. ปรับเพิ่มในเรื่องของการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมถึงการ สัมภาษณ์เชิงลึกในผู้ป่วยความดัน โลหิตสูง ซึ่งกระบวนการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในครั้งนี้ อาจารย์แต่ละท่านทำเป็นกลุ่ม เล็กๆ (3-4 คน ตามนัดที่ผู้ป่วย สะดวก)</p> <p>หลังจากนั้นทำการสัมภาษณ์เชิง ลึกผู้ป่วยแต่ละราย</p> <p>8. รายงานข้อมูลเพิ่มเติมให้ทาง โรงพยาบาลรับทราบ</p> <p>๕ .ประเมินผลการใช้รูปแบบฯ ใน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง</p>	-

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	16-18 มค.66 (18 ชม.) 6 กพ 66 (3 ชม.) 13-15 กพ 66 (12 ชม.)	ส่งเสริมการผู้ป่วยเบาหวานชนิด ที่ 2 ใช้ IT ช่วยส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้าน สุขภาพของตนเอง	1. ลงพื้นที่ร่วมกับทีมสหสาขา วิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อทำการ เยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิด ที่ 2 เพื่อหา Gap analysis ใน ส่วนของระบบข้อมูลและสื่อ สารสนเทศเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 2. ประชุมวางแผนร่วมกับแพทย์ ทีมพยาบาล/APN และทีมสห สาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการ ให้บริการ เกี่ยวกับการ เขียน โครงการวิจัยพัฒนาดี จิตอล แพลตฟอร์มเพื่อนำไปใช้กับผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ต้นธงชัย 3. อาจารย์จากมหาวิทยาลัยราช มงคลล้านนาลำปาง ทีมอาจารย์ จากวิทยาลัยพยาบาลนครลำปาง และทีมสหศาสตร์สาขาวิชาชีพ	ทราบปัญหาของผู้ป่วย เบาหวาน ทราบถึงข้อดีและ ประโยชน์ในการใช้ไอที ติดต่อสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ สะดวกในแง่ที่ผู้ป่วยไม่ต้องมา โรงพยาบาลเอง บางครั้งก็ สามารถติดต่อคุยกับหมอโดย ผ่านทางโทรศัพท์มือถือได้ ผู้ป่วยบางคนต้องการพัฒนา ทักษะในการรับส่งข้อมูลให้กับ ทางโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลต้นธงชัย ร่วมกันพัฒนา โครงการวิจัยเรื่อง การพัฒนา แพลตฟอร์มดิจิทัล การส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขต พื้นที่โรงพยาบาลระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ จังหวัดลำปาง	โครงร่างวิจัย: การพัฒนา แพลตฟอร์มดิจิทัลการส่งเสริม ศักยภาพความรู้ด้าน สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 เขตพื้นที่โรงพยาบาล ระดับปฐมภูมิ และทุติยภูมิ จังหวัดลำปาง

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....96..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้แนวทางการพัฒนาการส่งเสริมศักยภาพความรอบรู้ด้านสุขภาพของโรคความดันโลหิตสูงครอบคลุมทั้ง 6 ด้าน ร่วมกับ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ป่วย ร่วมกับการสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ป่วย มีแรงจูงใจที่ปฏิบัติตนเองอย่างถูกต้อง เช่นการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การหมั่นเช็คความดัน สอดคล้องกับบริบทและความต้องการของผู้ป่วย
2. ทราบ Gap ในส่วนของระบบข้อมูลและสื่อสารสนเทศเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และควรรนำข้อดีและประโยชน์ในการใช้ไอทีมาปรับใช้ในผู้ป่วย ที่พร้อมพัฒนาการใช้ Digital platform ในการดูแลตนเอง

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว


ลงชื่อ.....

(..นางณัฏฐภรณ์ ปัญจพันธ์.....)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ขอรับรองว่า .นางณัฐธรรณ์ ปัญจพันธ์. ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... 

(.....นางสาวบุศรินทร์ ผัดวง.....)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ

(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566