



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางชมพูนุท แสงวิจิตร..... ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....เด็กและวัยรุ่น.....
4. หน่วยบริการ... OPD แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเฉพาะโรคธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลลำปาง (เดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2565)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวทางการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)	เพิ่มพูนสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินเมื่อกลับไปดูแลต่อเนื่องที่บ้าน	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเหล็กเกิน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองในการใช้ยาขับเหล็กชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้าน 3. เพื่อลดระดับค่าซีรั่มเฟอไรตินให้อยู่ในช่วง 1,000-1,500 นาโนกรัม/มิลลิลิตร	1. ลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเหล็กเกิน 2. ผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในการใช้ยาขับเหล็กชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้านได้ถูกต้อง 3. ระดับค่าซีรั่มเฟอไรตินลดลงหรือให้อยู่ในช่วง 1,000-1,500 นาโนกรัม/มิลลิลิตร

ลงชื่อ.....ชมพูนุท แสงวิจิตร.....

(.....นางชมพูนุท แสงวิจิตร.....)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ศิริวรรณ ไบตระกูล.....

(นางศิริวรรณ ไบตระกูล)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 9 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางชมพูนุท แสงวิจิตร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย เด็กและวัยรุ่น
4. หน่วยบริการ OPD แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเฉพาะโรคธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลลำปาง
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนมิถุนายน - ธันวาคม 2565
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้	20,21 มิถุนายน 2565 (08.00-16.00 น.) 14 ชั่วโมง 15,16 สิงหาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 14 ชั่วโมง 13 กันยายน 2565	1. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะเหล็กเกิน 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลตนเองในการใช้ยาขับเหล็กชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้าน	1. ปฏิบัติทักษะการพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน โดยมีรายละเอียดดังนี้ 1.1 ประเมินภาวะสุขภาพและติดตามค่าซีรั่มเฟอร์ริติน	1.ผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย จำนวน 5 ราย เข้ารับบริการ ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล พบว่าผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	(08.00-16.00 น.) 21 ชั่วโมง 6,13,20,27 ธันวาคม 2565 (08.00-16.00 น.) 28 ชั่วโมง		<p>เพื่อประเมินการส่งเสริมความรอบ รู้สุขภาพ การเตรียมความพร้อม ผู้ป่วยเพื่อการดูแลตนเองต่อเนื่อ ที่บ้าน การประเมิน สังเกตอาการ ที่ผิดปกติ/ภาวะแทรกซ้อนที่ต้อง มาพบแพทย์ การดูแลด้านอาหาร ยา การออกกำลังกายที่เหมาะสม 2 ระยะ ดังนี้</p> <p>ระยะที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ กับผู้ป่วย</p> <p>ระยะที่ 2 การสนทนาเพื่อประเมิน การส่งเสริม การรอบรู้ ประกอบด้วย 6 ขั้นตอน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1)การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและ บริการ 2)การเข้าใจข้อมูลสุขภาพและ บริการ 3)โต้ตอบซักถามแลกเปลี่ยน 4) ตัดสินใจ 5)เปลี่ยนพฤติกรรม 6)บอกต่อ:การจัดการตนเอง <p>ระยะที่ 3 หลังจากผู้ป่วยเด็กพบ แพทย์ตรวจรับการรักษาแล้ว ใช้</p>	<p>หลักชนิดฉีดต่อเนื่องที่บ้าน ตามแผนการรักษา</p> <p>3.ค่าซีรัมเฟอร์ริตินลดลงทั้ง 5 ราย ให้อยู่ในช่วง 1,000-1500 นาโนกรัม/มิลลิลิตร</p> <p>4.ผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซี เมียและผู้ปกครอง มีความ พร้อมในการดูแลตนเอง ต่อเนื่อที่บ้านทั้ง 5 ราย</p> <p>5.มีผู้ป่วยและผู้ปกครอง สอบถาม เรื่องการไม่มาตามนัด 1 ราย เรื่องปวดท้องได้ลื่นปี 1 ราย แนะนำการดูแลเบื้องต้น ถ้าอาการไม่ทุเลาให้มาพบ แพทย์ที่โรงพยาบาล</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			เทคนิค Ask Me 3 เพื่อให้ผู้ป่วย ทบทวนการรับรู้และการปฏิบัติตัว ภายหลังจากการได้รับบริการ 1.3 เพิ่มช่องทางไลน์ในการ ติดตาม กระตุ้น สอบถามปัญหา อุปสรรคข้อสงสัย 1.4 ติดตามประเมินระดับค่าซีรัม เพอไรติน วันนัดหมาย 1 เดือน และให้คำแนะนำ	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....84..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

8.1 ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)

8.2 ได้พัฒนาวิชาการในเรื่องการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้แนวคิดการสร้างเสริมศักยภาพตนเองในการรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)

8.3 ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการสอนในรายวิชาทฤษฎีและปฏิบัติ

แนวทางการพัฒนา: ควรศึกษางานวิจัยหรือเอกสารทางวิชาการเกี่ยวกับรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน เพื่อพัฒนาระบบการบริการให้มีประสิทธิภาพ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ชมพูนุท แสงวิจิตร.....

(นางชมพูนุท แสงวิจิตร)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ขอรับรองว่า นางชมพูนุท แสงวิจิตร ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ.....ณิชกานต์ นาควิโรจน์.....

(นางณิชกานต์ นาควิโรจน์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

วันที่ 4 มกราคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ



(นางสาวสุวัฒนา คำสุข)

รักษาราชการแทนในตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มกราคม 2566