



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย.....ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด.....
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองหัวเวียง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง.....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
1.การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและ หลอดเลือด 2.ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและ หลอดเลือด	1. เพิ่มความเชี่ยวชาญเฉพาะทางการ พยาบาลการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด 2.ส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงมีความรอบรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรมป้องกันการโรค หลอดเลือดหัวใจ 3. เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการ พยาบาลกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด	1.เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือด หัวใจในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด 2. ส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด มีพฤติกรรม การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ 3. ส่งเสริมในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด	1.ผู้ป่วยได้รับการประเมินพฤติกรรม ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และให้การ พยาบาลโดยส่งเสริมการจัดการ พฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือด หัวใจรายกรณี 2.ผู้ป่วยได้รับการประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพ และให้การพยาบาลโดย ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อ

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิด กับผู้รับบริการ)
			ป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจราย กรณี

ลงชื่อ.....กรรณิการ์ กองบุญเกิด.....

(นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
- ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....

.....

ลงชื่อ เอกรัตน์ เชื้ออินธา

(นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินธา)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุราณนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
3. ความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด การพยาบาลกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ.....
4. หน่วยบริการ.....ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองหัวเวียง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....มกราคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 13 ครั้ง เวลา 08.00-16.00 น.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ และหลอดเลือด การพยาบาล กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือด หัวใจ	ครั้งที่ 1 วันที่ 7 สค 66 เวลา 07.00-08.00 น เวลา 08.00-16.00 น	1.เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2. ส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มี	- เวลา 07.00-08.00 น วางแผนการดำเนินการเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญFaculty practice ของอาจารย์พยาบาลกับทีมพยาบาล แผนกตรวจรักษาโรคทั่วไป ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองหัว	(ให้บริการผู้ป่วยวันละ 1 case) 1.ผู้ป่วยได้รับการประเมินพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และให้การพยาบาลโดยส่งเสริมการจัดการ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		<p>พฤติกรรมป้องกันการโรคหลอดเลือดหัวใจ</p> <p>3. ส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด</p>	<p>เวียง อําเภอเมือง โรงพยาบาล ลำปาง</p> <p>เวลา 08.00-16.00 น</p> <p>- ปฏิบัติทักษะซักประวัติกลุ่มเสี่ยง ต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>-ศึกษาข้อมูลพื้นฐาน พฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโดยใช้ แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกัน โรคหลอดเลือดหัวใจ</p> <p>ประกอบด้วยพฤติกรรม 6 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการบริโภคอาหาร 2) ด้านการออกกำลังกาย 3) ด้าน การสูบบุหรี่ 4) ด้านดื่มเครื่องดื่มที่ มีแอลกอฮอล์ 5) ด้านการจัดการ ความเครียด และ 6) ด้านการ ตรวจสุขภาพประจำปี</p>	<p>พฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิด โรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี</p> <p>2.ผู้ป่วยได้รับการประเมินความ รอบรู้ด้านสุขภาพ และให้การ พยาบาลโดยส่งเสริมความรอบ รู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจราย กรณี</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			<p>ให้การพยาบาลโดยส่งเสริมการ จัดการพฤติกรรมเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี - ศึกษาข้อมูลพื้นฐานความรอบรู้ ด้านสุขภาพ โดยใช้แบบสอบถาม ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ประกอบด้วย 1) การเข้าถึงข้อมูล และบริการสุขภาพ 2) ความเข้าใจ ข้อมูลและบริการสุขภาพ 3) การ ประเมินข้อมูลและบริการด้าน สุขภาพ 4) การตัดสินใจด้าน สุขภาพ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การ บอกต่อข้อมูลด้านสุขภาพ</p> <p>ให้การพยาบาลโดยส่งเสริมความ รอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี</p>	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 2 วันที่ 11 สค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 3 วันที่ 18 สค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 4 วันที่ 21 สค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 5 วันที่ 25 สค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 6 วันที่ 28 สค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 7 วันที่ 1 กย 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 8		- ปฏิบัติทักษะซักประวัติกลุ่มเสี่ยง ต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เลือด -ศึกษาข้อมูลพื้นฐาน พฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโดยใช้ แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกัน โรคหลอดเลือดหัวใจ ประกอบด้วยพฤติกรรม 6 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการบริโภคอาหาร 2) ด้านการออกกำลังกาย 3) ด้าน การสูบบุหรี่ 4) ด้านดื่มเครื่องดื่มที่ มีแอลกอฮอล์ 5) ด้านการจัดการ ความเครียด และ 6) ด้านการ ตรวจสุขภาพประจำปี ให้การพยาบาลโดยส่งเสริมการ จัดการพฤติกรรมเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี - ศึกษาข้อมูลพื้นฐานความรอบรู้ ด้านสุขภาพ โดยใช้แบบสอบถาม	(ให้บริการผู้ป่วยวันละ 1 case) 1.ผู้ป่วยได้รับการประเมิน พฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือด เลือดหัวใจ และให้การพยาบาล โดยส่งเสริมการจัดการ พฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิด โรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี 2.ผู้ป่วยได้รับการประเมินความ รอบรู้ด้านสุขภาพ และให้การ พยาบาลโดยส่งเสริมความรอบ รู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจราย กรณี

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>วันที่ 8 กย 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 9</p> <p>วันที่ 15 กย 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 10</p> <p>วันที่ 22 กย 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 11</p> <p>วันที่ 29 กย 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 12</p> <p>วันที่ 6 ตค 66 เวลา 08.00-16.00 น ครั้งที่ 13</p> <p>วันที่ 9 ตค 66 เวลา 08.00-16.00 น</p>		<p>ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ประกอบด้วย 1) การเข้าถึงข้อมูล และบริการสุขภาพ 2) ความเข้าใจ ข้อมูลและบริการสุขภาพ 3) การ ประเมินข้อมูลและบริการด้าน สุขภาพ 4) การตัดสินใจด้าน สุขภาพ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การ บอกต่อข้อมูลด้านสุขภาพ ให้การพยาบาลโดยส่งเสริมความ รอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี</p>	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	ครั้งที่ 14 วันที่ 10 ตค 66 เวลา 08.00-16.00 น		ศึกษาข้อมูลผู้ป่วย จากข้อมูลที่ รวบรวมได้ นำมาวิเคราะห์ปัญหา เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการ พยาบาลกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด	ผลจากการให้บริการผู้ป่วย ทั้งหมด 10 Case 1. กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือดได้รับ การส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรม การ ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ผลลัพธ์จากการปฏิบัติร่วมกับ ทีม ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองหัว เวียง อำเภอเมือง พบว่า ควรมี การพัฒนารูปแบบการส่งเสริม ความรู้ด้านสุขภาพต่อ พฤติกรรม การ ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ของกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด ใน ศูนย์ สุขภาพชุมชน เมืองหัว

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
				เวียง อำเภอมือง จังหวัด ลำปาง

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ....98.... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

ผลลัพธ์ที่ดีที่เกิดจากการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ (ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง) แบบการจัดการรายกรณีทั้ง 10 ราย คือ ผู้ป่วยได้รับการประเมินพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้รับการประเมินความรู้ด้านสุขภาพ นอกจากนี้แล้วยังได้รับการพยาบาลโดยส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ส่งเสริมการจัดการพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจรายกรณี

ผลลัพธ์จากการปฏิบัติร่วมกับทีม ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองหัวเวียง อำเภอมือง พบว่า ยังไม่มีรูปแบบการส่งเสริมการจัดการพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ จึงต้องทบทวนแนวทาง/โปรแกรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ในศูนย์ สุขภาพชุมชน เมืองหัวเวียง อำเภอมือง จังหวัดลำปาง ร่วมกับทีมต่อไป

ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (สิ่งที่ได้เรียนรู้จากผู้ป่วย) ได้แนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ดังนั้นการทบทวนงานวิจัย เพื่อ พัฒนาแนวทาง/โปรแกรม สำหรับส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ในศูนย์ สุขภาพชุมชน เมืองหัวเวียง อำเภอมือง จังหวัดลำปาง จึงควรได้รับการพัฒนาต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....กรรณิการ์ กองบุญเกิด.....

(นางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่านางสาวกรรณิการ์ กองบุญเกิด..... ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....เอกรัตน์ เชื้ออินธา.....

(นางสาวเอกรัตน์ เชื้ออินธา)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

วันที่ 16 ตุลาคม 2566


ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

.....

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานทิพย์ ปุราณนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 20 ตุลาคม 2566