



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางกนกกร ปัญญาโส..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน.....
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลเกะคา (ช่วงเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2566).....
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเบาหวาน	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ ให้มีการจัดการ ตนเองอย่างถูกต้อง	1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานนำความรู้ที่ ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง 2. หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์ได้ถูกต้อง 3. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานได้รับการ ติดตามอาการ เพื่อป้องกันความเสี่ยง และ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดในระยะตั้งครรภ์	- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน สามารถ ปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง และไม่เกิดความเสี่ยง และ ภาวะแทรกซ้อนของโรคในระยะตั้งครรภ์

ลงชื่อ.....กนกกร ปัญญาโส.....

(นางกนกกร ปัญญาโส)

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☒ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ.....ภาณุมาศ คุณยศยิ่ง.....

(นางภาณุมาศ คุณยศยิ่ง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ..... 

(นางปานทิพย์ ปุณณานนท์)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

วันที่ 2 มิถุนายน 2566



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางกนกอร ปัญญาโส..... ตำแหน่งอาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์.....
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน.....
4. หน่วยบริการ ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง.....
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือน พฤศจิกายน - ธันวาคม 2566.....
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน	- วันที่ 13- 17 พ.ย. 66 เวลา 08.00-16.00 น. (35 ชม.) - วันที่ 20- 24 พ.ย. 66 เวลา 08.00-16.00 น. (35 ชม.) - วันที่ 18 - 22 ธ.ค. 67 เวลา 08.00-16.00 น. (21 ชม.) รวม 91 ชม.	1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานนำความรู้ที่ได้รับ ไปใช้ในการจัดการตนเองเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด 2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานได้รับการติดตามอาการเพื่อป้องกันความเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระยะตั้งครรภ์	1. คัดกรองความเสี่ยงของภาวะเบาหวาน ในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และวิเคราะห์ปัญหาการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน 2. อธิบายแผนการรักษาและการสังเกตภาวะแทรกซ้อนของภาวะเบาหวาน ตามแผนการรักษาของแพทย์ 3. ปฏิบัติทักษะการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานจากการสอนสุศึกษา	หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานได้รับความรู้ในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ และสามารถปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดความเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์ได้ถูกต้อง โดยหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 13 ราย มีการจัดการตนเองจนสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย มีการจัดการตนเองไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ จึงพูดคุยเสริมแรง และให้กำลังใจ แก่กลุ่มตัวอย่างที่ยังไม่บรรลุเป้าหมายเพื่อทำให้เกิดแรงจูงใจทำให้การปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสม

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ป่วยบริการ)
			ประกอบด้วยเรื่อง เบาหวานขณะ ตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อน การปฏิบัติ ตัว การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย 4. ตั้งเป้าหมายร่วมกันในการควบคุม ระดับน้ำตาลหลังรับประทานอาหาร 2 ชั่วโมง จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ 5. ให้มีการบันทึกและติดตามระดับ น้ำตาลในเลือดที่เพิ่มขึ้นในแต่ละครั้ง ที่มาฝากครรภ์ 6. ประเมินตนเอง โดยการนำข้อมูล ระดับน้ำตาลในเลือดที่บันทึกไว้มา เปรียบเทียบกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ เพื่อ เสริมแรงตนเองในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมให้เหมาะสมคงอยู่อย่าง ต่อเนื่อง 7. แนะนำมาฝากครรภ์ตามนัด หาก ประเมินตนเองพบความผิดปกติ ให้มา ก่อนวันนัด	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....91..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในระยะตั้งครรภ์
2. พัฒนาศักยภาพในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีเบาหวาน
3. นำประสบการณ์จากการปฏิบัติงานจริงไปพัฒนาการสอนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน
4. พบประเด็นในการพัฒนางานวิจัยเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

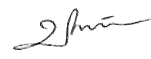
ลงชื่อ..... กนกอร ปัญญาโส.....

(นางกนกอร ปัญญาโส)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า นางกนกอร ปัญญาโส ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ลงชื่อ..... 

(...นางปานจันทร์ อิมหนา.....)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 22 ธันวาคม 2566

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ.....

ลงชื่อ..... ๒๓๗.....

(นางปานทิพย์ ปุรณานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 22 ธันวาคม 2566