



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางกนกอร ปัญญาโส..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ..
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์..
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย....การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน
4. หน่วยบริการ..ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง..(ช่วงเดือนสิงหาคม - กันยายน 2565)
5. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเบาหวาน	พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเบาหวาน	1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานนำความรู้ ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเอง 2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานได้รับการ ติดตามอาการ เพื่อป้องกันความเสี่ยง และ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดในระยะตั้งครรภ์	- หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวได้ ถูกต้องไม่เกิดความเสี่ยง และภาวะแทรก ซ้อนของโรคในระยะตั้งครรภ์

ลงชื่อ.....กนกอร.....

(นางกนกอร ปัญญาโส)

วันที่ 30 พฤษภาคม 2565

หมายเหตุ กรณีทำเป็นกลุ่ม/ หมู่คณะ โปรดระบุรายละเอียดและลงนามให้ครบทุกท่าน

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (หัวหน้าสาขา)

☒ เห็นชอบ เนื่องจาก

☒ สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

☒ ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน

☐ ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

ลงชื่อ.....



(นางปานจันทร์ อิ่มหน้า)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 3 มิถุนายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 6 มิถุนายน 2565



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล.....นางกนกอร ปัญญาโส..... ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
3. ความเชี่ยวชาญ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน
4. หน่วยบริการ ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลลำปาง
5. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ...เดือนสิงหาคม - กันยายน 2565
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเบาหวาน	- วันที่ 15 -19 ส.ค. 65 (08.00 – 16.00 น. (35 ชม.) - วันที่ 22 - 25 ส.ค. 65 (08.00 – 16.00 น. (35 ชม.) - วันที่ 5 -7 กย. 65 (08.00 – 16.00 น. (21 ชม.) รวม 91 ชม.	1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เบาหวานนำความรู้ที่ได้รับ ไปใช้ ในการจัดการตนเองเพื่อการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด 2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เบาหวานได้รับการติดตาม อาการเพื่อป้องกันความเสี่ยง	1. คัดกรองความเสี่ยงของภาวะ เบาหวาน ในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝาก ครรภ์ และวิเคราะห์ปัญหาการดูแล หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน 2. อธิบายแผนการรักษาและการ สังเกตภาวะแทรกซ้อนของภาวะ เบาหวาน ตามแผนการรักษาของ แพทย์	หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน ได้รับความรู้ในการปฏิบัติตัวขณะ ตั้งครรภ์ และสามารถปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันการเกิดความเสี่ยงใน ระยะตั้งครรภ์ได้ถูกต้อง โดยหญิง ตั้งครรภ์ จำนวน 11 ราย มีการ จัดการตนเองจนสามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดได้ และหญิง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			3. ปฏิบัติทักษะการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานจากการ สอนสุขศึกษา ประกอบด้วยเรื่อง เบาหวานขณะตั้งครรภ์ ภาวะแทรก ซ้อน การปฏิบัติตัว การควบคุม อาหาร การออกกำลังกาย 4. ตั้งเป้าหมายร่วมกันในการควบคุม ระดับน้ำตาลหลังรับประทานอาหาร 2 ชั่วโมง จากการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ 5. ให้มีการบันทึกและติดตามระดับ น้ำตาลในเลือดที่เพิ่มขึ้นในแต่ละครั้ง ที่มาฝากครรภ์ 6. ประเมินตนเอง โดยการนำข้อมูล ระดับน้ำตาลในเลือดที่บันทึกไว้มา เปรียบเทียบกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ เพื่อ เสริมแรงตนเองในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมให้เหมาะสมคงอยู่อย่าง ต่อเนื่อง 7. แนะนำมาฝากครรภ์ตามนัด หาก ประเมินตนเองพบความผิดปกติ ให้ มาก่อนวันนัด	เป้าหมายที่ตั้งไว้ จึงพูดคุย เสริมแรง และให้กำลังใจแก่กลุ่ม ตัวอย่างที่ยังไม่บรรลุเป้าหมายเพื่อ ทำให้เกิดแรงจูงใจทำให้การปฏิบัติ พฤติกรรมที่เหมาะสม

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ.....91..... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เบาหวาน
2. พัฒนาวិชาการในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ กนกอร ปัญญาโส

(นางกนกอร ปัญญาโส)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า นางกนกอร ปัญญาโส ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

.....

.....

ลงชื่อ



(นางปานจันทร์ อิมหนำ)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

วันที่ 9 กันยายน 2565

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้อำนวยการ.....

ลงชื่อ



(นางสาววาสนา มั่งคั่ง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วันที่ 12 กันยายน 2565