

การทำแผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวอรรฉรา สกุนตนิยม การฝึกความเชี่ยวชาญเรื่อง ทักษะการใช้ชั่ง ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน

วัตถุประสงค์การฝึกความเชี่ยวชาญ

1. เพื่อฝึกทักษะการใช้ชั่ง ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน
 2. กลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน ณ ชุมชนเพชรอนันต์ มัสยิด ให้เลือกใช้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ด้วยการออกกำลังกายแบบไม่ใช้อุปกรณ์ฟิสิกส์
- ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ พฤษภาคม 2566 (รวม 12 วัน/ 80 ชั่วโมง) สถานที่/ แหล่งฝึก ชุมชนเพชรอนันต์ เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดต่อผู้ป่วย/แหล่งบริการ
8 - 9 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	ประเมินสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับภารกิจส่งเสริมสุขภาพตนเอง ด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน	ทักษะการใช้ชั่ง ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน	กลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน ณ ชุมชนเพชรอนันต์ มัสยิด ให้เลือกใช้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ด้วยการออกกำลังกาย
10 - 11 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	วิเคราะห์และวินิจฉัยปัญหาสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับภารกิจส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน	ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน	ส่งเสริมสุขภาพตนเอง ด้วยการออกกำลังกายแบบไม่ใช้อุปกรณ์ฟิสิกส์
12 และ 15 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	ทบทวนการใช้ชั่งเพื่อส่งเสริมสุขภาพ จากการไปฝึกอบรม ณ สถาบันศัลยกรรมทางการแพทย์		

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นผู้ช่วย/แหล่งบริการ
16, 18, 19, 22 พฤษภาคม 2566	บรรยาย สาทิต และสาธิตย้อนกลับ การใช้ชีตในการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน การออกกำลังกาย		
เวลา 8.30-16.30 น.			
23 - 24 พฤษภาคม 2566	ประเมินผลการนำชีตไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานการออกกำลังกาย		
เวลา 8.30-16.30 น.			
25 พฤษภาคม 2566	สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล		
เวลา 8.30-16.30 น.			

อัครา

(นางสาวอัครา สกุนตนิยม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อัครา

นายกิติพงษ์ พิณพันธ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

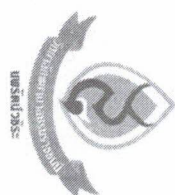
หัวหน้างานบริหารทั่วไปและบริหารทรัพยากรบุคคล

อัครา

นางสาวสุรตนา ทศนุต

อาจารย์

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ



แผนกำกับพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวอรรฉรา สกุนตนิยม การฝึกความเชี่ยวชาญเรื่อง ทักษะการใช้ชั่ง ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน

	เดือน พฤษภาคม 2566				
	สัปดาห์ที่ 1	สัปดาห์ที่ 2	สัปดาห์ที่ 3	สัปดาห์ที่ 4	สัปดาห์ที่ 5
ประเมินสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน		8 - 9			
วิเคราะห์และวินิจฉัยปัญหาสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน		10 - 11			
บทบาทการใช้ชั่งเพื่อส่งเสริมสุขภาพ จากการใช้ฝึกอบรม ณ สถาบันที่ถึงออกจากรพทหยง		12	15		
บรรยาย สาธิต และสาธิตย้อนกลับ การใช้ชั่งชั่งในการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย			16, 18, 19	22	
ประเมินผลการนำชั่งไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย				23 - 24	
สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล				25	

อรรฉรา

(นางสาวอรรฉรา สกุนตนิยม)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นายกิติพงษ์ พิณจพันธ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้างานบริหารทั่วไปและบริหารทรัพยากรบุคคล

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

อรรฉรา

นางสาวสุรชานา ทศนุต
อาจารย์



รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล
ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 1

ชื่อ-สกุล นางสาวอึ้งฉรา สกุนตนิยม การฝึกความเชี่ยวชาญเรื่อง ทักษะการใช้ชีวิตรอง ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่
อยู่ที่บ้าน

ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ พฤษภาคม 2566 (รวม 12 วัน/ 80 ชั่วโมง) สถานที่/ แหล่งฝึก ชุมชนเพชรอนันต์ เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	ประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/การนำไปใช้ประโยชน์	ปัญหาอุปสรรค/แนวโน้มการพัฒนาในปีต่อไป
ประเมินสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่บ้าน	ยังไม่ถึงช่วงฝึกปฏิบัติงาน	ยังไม่ถึงช่วงฝึกปฏิบัติงาน	ยังไม่ถึงช่วงฝึกปฏิบัติงาน
วิเคราะห์และวินิจฉัยปัญหาสุขภาพประชาชนในชุมชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่บ้าน			
ทบทวนการใช้ชีวิตรองส่งเสริมสุขภาพ จากการไปฝึกอบรม ณ สถาบันชั่งอจากรัษฎาง			
บรรยาย สรีรจิต และสรีรจิตย้อนกลับ การใช้ชีวิตรองในการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย			
ประเมินผลผลการนำชีวิตรองไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย			
สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางพยาบาล			

อึ้งฉรา
.....
(นางสาวอึ้งฉรา สกุนตนิยม)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อึ้งฉรา
.....
นายกิตติพงษ์ พิณจันทร์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้างานบริหารทั่วไปและบริหารทรัพยากรบุคคล

อรุณทิพย์
.....
นางสาวสุรัตนา ทศนุต
อาจารย์
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ