



การทำแผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย การศึกษาความเชี่ยวชาญเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ผู้รับบริการ ผู้ป่วย/บุคคลากรทางการแพทย์
วัตถุประสงค์การศึกษาเชี่ยวชาญ

- 1.รวบรวมข้อมูลวิเคราะห์เพื่อวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ และปัญหาทางการพยาบาลของผู้รับบริการ
- 2.กำหนดแผนเพื่อจัดบริการพยาบาล วางแผนงาน กำหนดระบบและกระบวนการดำเนินงานร่วมกับแหล่งฝึก
- 3.แนวทางการบริการพยาบาลทั่วไปและการพยาบาลเฉพาะภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด และระดับความรู้แรงของภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการศึกษาความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดต่อผู้ป่วย/แหล่งบริการ
3 - 7 เมษายน 2566 /08.00-16.30 น.	การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหา ผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	รวบรวมข้อมูลวิเคราะห์เพื่อวินิจฉัยปัญหา สุขภาพ และปัญหาทางการพยาบาลของผู้รับบริการ	ทราบปัญหาเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด เพื่อหาแนวทางการแก้ไขร่วมกันระหว่างบุคคลากรทางการแพทย์และผู้ป่วย
15 - 19 พฤษภาคม 2566 /08.00-16.30 น.	การวิเคราะห์/สังเคราะห์ข้อมูลเพื่อกำหนด ปัญหาผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด	กำหนดแผนเพื่อจัดบริการพยาบาลภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดวางแผนงาน กำหนดระบบ และกระบวนการดำเนินงานร่วมกับแหล่งฝึก	กำหนดแผนเพื่อจัดบริการพยาบาล วางแผนงาน กำหนดระบบและกระบวนการดำเนินงานร่วมกับแหล่งฝึกเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาผู้ป่วยภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
21-23 มิถุนายน 2566 /08.00-16.30 น.	การหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและลงมือ แก้ไขปัญหาเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแส เลือดของผู้รับบริการ	แนวทางการแก้ไขปัญหาและลงมือ แก้ไข ปัญหาเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ของผู้รับบริการ	แก้ไขปัญหาและลงมือแก้ไขปัญหาผู้รับบริการที่มีภาวะ ติดเชื้อในกระแสเลือด

เกตุรินทร์ บุญคล้าย
.....
(นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย)
อาจารย์

.....
นายกิติพงษ์ พินิจพันธ์
อาจารย์

หัวหน้างานบริหารทั่วไปและทรัพยากรบุคคล

.....
Sirina
นางสาวสุรีณา ทนุบุตร
อาจารย์

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ



แผนกำกับพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 12 วัน (รวม 82ชั่วโมง) สถานที่/ แหล่งฝึกที่อยู่หน่วยกึ่งสัณฐาน
ระยะเวลา 3 เมษายน – 23 มิถุนายน 2566

กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	เดือน มกราคม - เดือนมิถุนายน พ.ศ 2566					หมายเหตุ	
	มค	กพ	มีค	เมย	พค		มิย
การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหา ผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแส เลือด				3-7 เมษายน			
การวิเคราะห์/สังเคราะห์ข้อมูลเพื่อกำหนด ปัญหาผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด					15-19 พฤษภาคม		
การหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและลงมือ แก้ไขปัญหาคือเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแส เลือดของผู้รับบริการ						21-23 มิถุนายน	

เกตุรินทร์ บุญคล้าย

(นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย)
อาจารย์

อิมพี

(นายกิติพงษ์ พิณจพันธ์)
อาจารย์

หัวหน้างานบริหารทั่วไปและทรัพยากรบุคคล

สุจิน วัฒนา

(นางสาวสุรัตน์ วัฒนา)
อาจารย์

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ



รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 1

ชื่อ-สกุล นางสาวเกตุนรินทร์ บุญคล้าย ระยะเวลาการศึกษาความเชี่ยวชาญ สถานะ/ แหล่งฝึกหัดผู้ช่วยทันตกรรม ระยะเวลา 3 -7 เมษายน 2566

กิจกรรมการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	ประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/ การนำไปใช้ประโยชน์	ปัญหาอุปสรรค/ แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป
<p>การสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหาผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด</p>	<p>เตรียมข้อมูลโดยศึกษาและสืบค้นงานวิจัย และประสานงานเกี่ยวกับสืบค้นข้อมูลภาวะการติดเชื้อในกระแสเลือดในผู้ป่วยหนักศัลยกรรม</p>	<p>ผู้ป่วยหนักศัลยกรรม โรงพยาบาลพระรัตนาราชธานี มีการรับแนวทางการปฏิบัติเพิ่มเป็นการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดแบบมุ่งเป้าอย่างรวดเร็วจน 1 ชั่วโมง ตามแนวทางการรักษาผู้ป่วยกลุ่มอาการติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรงของ The SSC Guideline ซึ่งมุ่งเน้นการส่งเลือดทันทีในเลือด การเจาะเลือดเพาะเชื้อก่อนให้ยาต้านจุลชีพ การรับยาต้านจุลชีพชนิดออกฤทธิ์กว้างขวาง การให้สารละลายทางหลอดเลือดดำชนิด Crystalloid และการได้รับยาในกลุ่มยับยั้งหลอดเลือด (vasopressor drug) เพื่อพยุง ระบบไหลเวียนโลหิตและคงไว้ซึ่งค่าความดันโลหิตเฉลี่ยที่มากกว่าเท่ากับ 65 มิลลิเมตรปรอท ภายใน 1 ชั่วโมง</p> <p>การปฏิบัติตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสโลหิตแบบมุ่งเป้า อย่างรวดเร็วจน 1 ชั่วโมง (1-hour Sepsis Bundle) ในการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรงใช้ในการดูแลผู้ป่วยและให้ความรู้แก่ศึกษาพยาบาล</p>	<p>เพิ่มเติมการสืบค้นข้อมูล/ข้อเท็จจริงเพื่อหาปัญหาผู้รับบริการเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดทั้งในวารสารต่างประเทศ</p>

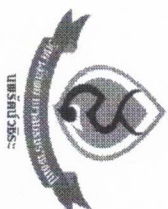


รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 2

ชื่อ-สกุล นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย ระยะเวลาการศึกษาฝึกความเชี่ยวชาญ สถานะ/แหล่งฝึกหัดผู้ช่วยหนักัลยกรรม ระยะเวลา 15-19 พฤษภาคม 2566

กิจกรรมการพัฒนา ความเชี่ยวชาญ	ประสบการณ์ที่ได้ จากการเรียนรู้	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/ การนำไปใช้ประโยชน์	ปัญหาอุปสรรค/ แนวทางการพัฒนา ในปีต่อไป
<p>การวิเคราะห์สาเหตุ / สังเคราะห์ข้อมูลเพื่อ กำหนดปัญหา ผู้บริโภครักษาเกี่ยวกับ ภาวะติดเชื้อในกระแส เลือด</p>	<p>การวิเคราะห์แบบประเมิน เกี่ยวกับภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด</p>	<p>การนำแบบสอบถาม The Sequential Organ Failure Assessment (SOFA) Score SOFA ไปใช้ประโยชน์ เป็นการประเมินการทำงานร่างกายที่มีความ ล้มเหลวในแต่ละระบบ ได้แก่ ระบบหัวใจ การแข็งตัวของเลือด การทำงานของตับ ระบบ หัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาทส่วนกลาง และการทำงานของไต รวมไปถึงผลการ ตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ บิลิรูบิน (Bilirubin) ครีเอตินิน (Creatinin) การแข็งตัว ของเลือด (Coagulation) และการวิเคราะห์ก๊าซในเลือดแดง (Arterial Blood Gas: ABG) หากคะแนนอยู่ในช่วง 0 – 4 คะแนน ซึ่ง 0 หมายความว่า การทำงานที่ของ ร่างกายปกติ และ 4 หมายถึง การทำหน้าที่ของร่างกายล้มเหลว คะแนนแต่ละข้อไม่มีความสัมพันธ์ กัน และหลังจากการคะแนนทั้งหมดจะแสดงถึงความรุนแรงของภาวะเจ็บป่วย ซึ่งหากมีคะแนน มากกว่าหรือเท่ากับ 2 ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจเพิ่มเติม เนื่องจากมีความเสี่ยงของการทำ หน้าที่ของ ของร่างกายบกพร่องและมีความเสี่ยงในการเจ็บป่วยหรือเสียชีวิต การประเมิน การใช้คะแนนของ SOFA ใช้การประเมินการตรวจทางห้องปฏิบัติการร่วมด้วย ได้แก่ การ วัดระดับแลคเตทในเลือด (Serum Lactate Level) เป็นตัวแปรสำคัญในการตัดสินภาวะ ช็อกจากการติดเชื้อ ซึ่งหากระดับ แลคเตทในเลือดสูงกว่า 2 มิลลิโมลต่อลิตร แสดงว่ามี ภาวะ Hypoperfusion และหากกระดับแลคเตท ในเลือดสูงมาก แสดงว่ามีภาวะ Hypoperfusion รุนแรง</p>	<p>การนำแบบสอบถาม The Sequential Organ Failure Assessment (SOFA) Score SOFA มาสอนนักศึกษาในการ เตรียมความพร้อมก่อน การขึ้นฝึกปฏิบัติงาน</p>



รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 3

ชื่อ-สกุล นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ สถานะ/ แหล่งฝึกหัดผู้ช่วยหนักัลยกรรม ระยะเวลา 21-23 มิถุนายน 2566

กิจกรรมการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	ประสบการณ์ที่ได้ออกการเรียนรู้	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/ การนำไปใช้ประโยชน์	ปัญหาอุปสรรค/ แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป
<p>การหาแนวทางการแก้ไข ปัญหาและลงมือแก้ไข ปัญหาเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดของผู้รับบริการ</p>	<p>แนวทางการแก้ไข ปัญหา ภาวะติดเชื้อในกระแส เลือดโดยใช้แนวปฏิบัติ ใหม่ ให้ การพยาบาล เกี่ยวกับผู้ป่วยภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด</p>	<p>แนวปฏิบัติใหม่ที่ใช้บนะโยชน์ในกิจกรรมการพยาบาลแรกรับถึง 1 ชั่วโมง แรกในการพยาบาลภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด</p> <ul style="list-style-type: none"> - การประเมินอาการแรกรับ ได้แก่ สัญญาณชีพ SOS score - การส่งเฉพาะเชื้อตามมาตรฐาน - การบริหารยาปฏิชีวนะ โดยใช้ระบบยาตัวน และกำกับติดตามการ รับยา เร็ว และให้ยาภายใน 1 ชั่วโมงหลังคำสั่งให้ยา - การเริ่มต้นบริหารสารน้ำทันที และควบคุมอัตราการไหลให้เพียง พอตาม แนวทางการรักษา โดยให้ 30 ml/kg/hr - ใส่สายสวนปัสสาวะเมื่อมีคำสั่งการรักษา - ตรวจปัสสาวะเมื่อครบ 1 ชั่วโมง และรายงานแพทย์ถ้าปัสสาวะ น้อยกว่า 0.5 ml/kg/hr - ติดตามผลส่งพัธการพยาบาลชั่วโมงที่ 1 	<p>การเตรียมแนวปฏิบัติดูแล ผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดให้ดี แบบมุ่งเป้าหมายขึ้นบทความ วิชการหรือบทความวิจัย เผยแพร่</p>

เกตุรินทร์ บุญคล้าย

(นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย)

อาจารย์

ชิ่ง

นายกิตติพงษ์ พิณจพันธ์

อาจารย์

กรีน น

นางสาวสุรัตนา ทศบุตร

อาจารย์

หัวหน้างานบริหารทั่วไปและทรัพยากรบุคคล

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ