



unscd@bbs

**รายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล
ปีการศึกษา 2565**

ชื่อ-สกุล นางกัญชิตา เสริมสินสิริ ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ ตุลาคม 2565 – มิถุนายน 2566 สถานที่ แหล่งฝึก ชุมชนสุขอนามัย
เวลา 8.30 – 16.30 น

กิจกรรมการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	ประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/การนำไปใช้ประโยชน์	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป
<p>1. ร่วมวางแผนและออกแบบกิจกรรมกับภาคีเครือข่ายประกอบด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข 69 ค่ายนางยาว แกนนำชุมชนสุขอนามัย เพื่อวางแผนและออกแบบกิจกรรมในการคัดกรองและสร้างเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตามแนวทาง สบช โมเดล</p>	<p>ได้ฝึกกระบวนการ การมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่ายในการวางแผนและออกแบบกิจกรรมในการคัดกรองและสร้างเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตามแนวทาง สบช โมเดล</p>	<p>ได้เรียนรู้กระบวนการการมีส่วนร่วมของชุมชนในการร่วมออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตามแนวทาง สบช โมเดล</p>	<p>ปัญหาอุปสรรค ชุมชนยังมองว่าเป็นบทบาทของภาครัฐไม่การมองปัญหาของชุมชน การวิเคราะห์หาปัญหาความต้องการการออกแบบกิจกรรมและการวางแผนในการแก้ไขปัญหา แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป ภาครัฐทำหน้าที่เป็นผู้กระตุ้นให้ชุมชนได้เสนอความคิดเห็น และให้คนในชุมชนได้ร่วมกันวิเคราะห์หาแนวทางในการแก้ไขปัญหา โดยแต่ละหน่วยงานให้การสนับสนุนในแต่ละกิจกรรมต่างๆ เช่นด้านวิชาการ หรือด้านงบประมาณ</p>

<p>กิจกรรมการพัฒนาความเชี่ยวชาญ</p>	<p>ประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้</p>	<p>สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน/การนำไปใช้ประโยชน์</p>	<p>ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป</p>
<p>2. ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ประกอบด้วย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะสุขภาพ - ประเมินพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ - ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและการดูแลตนเองที่ถูกต้อง - การสร้างเสริมสุขภาพตามโภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วยการบรรยายและการสาธิตการประกอบอาหารที่เหมาะสมกับโรค - การแลกเปลี่ยนประสบการณ์การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค - การสร้างเสริมสุขภาพทางจิต (สมาธิลดโรค) การบรรยายเรื่องคำสั่งเสริมสุขภาพทางจิต - กิจกรรมสาธิตการสั่งเสริมสุขภาพทางจิตด้วยการฝึกสมาธิแบบSKTI 	<ul style="list-style-type: none"> - ได้พัฒนาองค์ความรู้ด้านวิชาการและงานวิจัย โดยการศึกษาค้นคว้าเพื่อนำมาออกแบบกิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพให้มีความสอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย - พัฒนาทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย การฝึกสมาธิแบบ SKT เพื่อเป็นผู้นำให้กับกลุ่มเป้าหมาย - และการฝึกทักษะปฏิบัติให้กับนักศึกษา 	<ul style="list-style-type: none"> - ตรีียมความรู้ด้านวิชาการในแต่ละหัวข้อกิจกรรมอย่างเป็นระบบ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้นำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม - นำความรู้ที่ได้มาพัฒนาการเรียนการสอน ฝึกทักษะให้กับนักศึกษาในการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตามแนวทาง สปช โมเดล และการสร้างเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง 	<p>ปัญหาอุปสรรค ด้านกิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสะดวกของกลุ่มเป้าหมาย เช่น กลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยงทำให้การรับรู้ข้อมูลไม่เท่ากัน <p>แนวทางการพัฒนาในปีต่อไป</p> <ul style="list-style-type: none"> - ควรมีการแบ่งกลุ่มเป้าหมายในการจัดกิจกรรม - ควรมีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ชัดเจน - มีการฝึกทักษะต่างๆให้มีความชำนาญก่อนให้กิจกรรม

.....
 (นางกัญชิตา ศรีสมณีสิริ)
 ตำแหน่ง อาจารย์

.....
 นายกิตติพงษ์ พินิจพันธ์
 อาจารย์
 หัวหน้างานบริหารทั่วไปและบริหารทรัพยากรบุคคล

.....
 นางสาวสุรัตนา ทศนุต
 อาจารย์
 รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการ