



การวางแผนพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565

ชื่อ นายพิภพ ดีแพ การฝึกความเชี่ยวชาญเรื่อง การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

วัตถุประสงค์การฝึกความเชี่ยวชาญ

1. เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อเพิ่มทักษะการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
3. เพื่อพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

ระยะเวลาการฝึกความเชี่ยวชาญ 12 วัน (รวม 84 ชั่วโมง) สถานที่/ แหล่งฝึก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเตย จ.ฉะเชิงเทรา

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดต่อผู้ป่วย/แหล่งบริการ
1- 2 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	ศึกษาปัญหาในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในพื้นที่ รพสต. บางเตย	1.พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มี	1. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะปฏิบัติในการควบคุมป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดต่อผู้ป่วย/แหล่งบริการ
8- 9 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	Focus group ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และครอบครัว Focus group เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกี่ยวกับประเด็นปัญหาและอุปสรรคที่ผ่านมา	ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2. ทักษะการทำงานอย่างมีส่วนร่วมกับชุมชนและภาคีสุขภาพในพื้นที่	2.แหล่งบริการได้แนวปฏิบัติในการจัดทำรูปแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อการป้องกันเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
13-14 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาปัจจัยเชิงสาเหตุ		3.ลดอัตราอุบัติการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มี
15 – 16 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	- ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง - พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการแก้ปัญหาของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด		
20 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	- ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บางเตยและผู้ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ รพ.สต.บางเตย - นัดหมายผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด - เตรียมความพร้อมสถานที่ สื่อ และอุปกรณ์ต่างๆ		
21 – 22 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	- ทดลองใช้รูปแบบที่สร้างขึ้น เปรียบเทียบกับรูปแบบเดิมที่ รพ.สต. จัดบริการอยู่แล้ว และทำ AAR หลังกิจกรรม พื้นที่ รพ.สต.บางเตย		

วันที่ / เวลา	กิจกรรมการฝึกความเชี่ยวชาญ	ความเชี่ยวชาญที่ได้รับการพัฒนา	ผลที่คาดว่าจะเกิดต่อผู้ป่วย/แหล่งบริการ
23 มิถุนายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	ประเมินประสิทธิผลของรูปแบบ สรุปรายงานผลการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการ ปฏิบัติการพยาบาล		



(นายพิภพ ดีแพ)

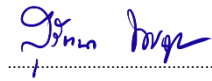
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นายกิตติพงษ์ พินิจพันธ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้างานบริหารทั่วไปและบริหารทรัพยากรบุคคล



นางสาวสุรรัตนา ทศนุต

อาจารย์

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ