



รายงาน

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์
(Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2565

ของอาจารย์สุภัทรา สีเสน่ห์
สถานที่ปฏิบัติงาน หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง
โรงพยาบาลบ้านโป่ง

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์สุภัทรา สีเสน่ห์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ มีความประสงค์พัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลเกี่ยวกับพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ปฏิบัติการพยาบาลที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลบ้านโป่งซึ่งการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) เป็นการนำความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาลไปให้บริการแก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ เป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มและชุมชนเพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องและเป็นไปตามเกณฑ์การรับรองสถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการผดุงครรภ์สำหรับสถาบันการศึกษาที่มีผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ตัวบ่งชี้ที่ 9 ร้อยละของอาจารย์ที่สอนวิชาการพยาบาลและวิชาการรักษาโรคเบื้องต้น ปฏิบัติการพยาบาลในสาขาที่รับผิดชอบ

ลงชื่อ



(นางสาวสุภัทรา สีเสน่ห์)

วันที่ 19 มิถุนายน 2566

ความเป็นมาและความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 2 ของโลก พบผู้ป่วยจำนวน 80 ล้านคน ผู้เสียชีวิตประมาณ 5.5 ล้านคน และพบผู้ป่วยรายใหม่ 13.7 ล้านคนต่อปี ผลกระทบจากการเจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองเกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยและครอบครัวหรือผู้ดูแลหลัก การเตรียมความพร้อมแก่ผู้ดูแลอย่างครอบคลุมทั้งปัญหาด้านร่างกาย จิตใจ จรรยา และสังคม ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นกิจกรรมที่พยาบาลต้องให้ความรู้และฝึกผู้ดูแลให้มีความรู้พื้นฐานและเกิดความมั่นใจที่จะปฏิบัติการดูแลผู้ป่วย รวมทั้งกิจกรรมการฟื้นฟูผู้ป่วยให้กลับคืนสู่สภาพที่ดีหรือมีคุณภาพชีวิตที่ดีจึงเป็นสิ่งจำเป็น

รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของกองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข (Nursing Division, Ministry of Public Health, 1996) ได้นำแนวคิด M-E-T-H-O-D มาใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยเฉพาะการเตรียมความพร้อมด้านความรู้ความสามารถในผู้ดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปบ้าน ทั้งด้านการใช้ยาของผู้ป่วย การจัดสภาพสิ่งแวดล้อม/การจัดการปัญหาด้านเศรษฐกิจ การปฏิบัติตัวตามแผนการดูแลสุขภาพ การมาตรวจตามนัด/ระบบส่งต่อ การดูแลอาหาร/ป้องกันการขาดสารอาหาร

การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจึงเป็นการสนองตอบปัญหาที่ผู้ป่วยเผชิญอยู่ รวมถึงประเมินศักยภาพครอบครัวและแนะนำแหล่งช่วยเหลือหรือส่งต่อเพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี (กนกวรรณ ช่างโรจน์ และคณะ , 2563)

วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์การพยาบาลด้านการพยาบาล
2. เพื่อพัฒนาแนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล

วันเวลาที่ ปฏิบัติการ พยาบาล	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน ชั่วโมง	รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญ การที่ร่วมงาน
2 กรกฎาคม 2565 (08.00 – 17.00 น.)	การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์การ ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2564 สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 1	8	อาจารย์ประจำ
16 กรกฎาคม 2565 (08.00 – 17.00 น.)	การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์การ ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2564 สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 2	8	วพบ. จักรีรัช
5 กันยายน 2565 (13.00-17.00 น.)	การประชุม “วิเคราะห์และวางแผนการดำเนินงาน การปฏิบัติการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ปีการศึกษา 2565 ร่วมกับ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการในหน่วยบริการ สุขภาพ”	4	อาจารย์ประจำ
29 กันยายน 2565 (13.00 – 17.00 น.)	การประชุม “ประเด็นการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty Practice) ปีการศึกษา 2565”	4	วพบ. จักรีรัช
7, 13, 21 ธันวาคม 2565 19 มกราคม 2566 11 กุมภาพันธ์ 2566 7 มีนาคม 2566 10, 14, 20, 27 เมษายน 2566 (08.00 – 17.00 น.)	- ประชุมปรึกษาและวางแผนการดำเนินงาน เกี่ยวกับ การวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง - ศึกษาทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับ การศึกษาการพัฒนาแนวทางการวางแผนจำหน่าย ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อป้องกันการกลับ เป็นซ้ำ และภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือด สมอง - ประชุมร่วมกันระหว่าง หัวหน้าตึก พยาบาล ประจำหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง ในการปรับปรุงและพัฒนา รูปแบบการพยาบาลในการวางแผนจำหน่าย และ การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีอยู่เดิม ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ - ทดลองใช้แบบฟอร์มการวางแผนจำหน่าย และ แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	80	นางสาววรรณา เอมรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนางสมสุข อติเรกลาภ (หัวหน้าหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง) โรงพยาบาลบ้านโป่ง

วันเวลาที่ ปฏิบัติการ พยาบาล	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน ชั่วโมง	รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญ การที่ร่วมงาน
	- สรุปข้อเสนอแนะ และสรุปองค์ความรู้การ พัฒนารูปแบบการพยาบาลในการวางแผน จำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีอยู่เดิม ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้		
	รวมจำนวน (ชั่วโมง)	104	

ผลการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลมีผลการปฏิบัติการพยาบาล คือ ได้พัฒนาแบบฟอร์มการวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และแนวทางการวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงานจากการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลได้เรียนรู้ ได้แนวทางการวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

แนวทางการปรับปรุงพัฒนา

จากการปฏิบัติการพยาบาล (faculty Practice) พบว่าเมื่อนำมาใช้จริงยังมีความยุ่งยากในการใช้ มีข้อเสนอแนะปรับเนื้อหาให้กระชับ และนำมาพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการวางแผนจำหน่าย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองต่อไป

ภาคผนวก

- หนังสือส่งตัวเพื่อไปปฏิบัติ faculty practice
- ภาพการปฏิบัติกิจกรรม
- แนวปฏิบัติ/บทความวิชาการ/บทความวิจัย