



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ชื่อ - สกุล นางสาวพิสมัย วงศ์สง่า สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์
 หน่วยบริการสุขภาพ แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือ หนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษา ในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑.เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์	การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์	นางวาสนา สารการ แผนกฝากครรภ์	- วันที่ ๑๗-๒๐ มกราคม ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๑๖-๑๙ พ.ค. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๖-๙ มิ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-	๑.ออกแบบแผนพบปะการให้ สุขศึกษาการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ ไตรมาส ๑-๓ ๒.ทดลองใช้แผนพบปะการให้ความรู้ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ ไตรมาสไตรมาส ๑-๓ ๓.ประเมินผลและนำแผนพบนำไปใช้ในการให้



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice

ของ นางสาวพิสมัย วงศ์สง่า สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ชื่อ - สกุล นางสาวพิสมัย วงศ์สง่า สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์

หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ โดยใช้โปรแกรมการให้สุขศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์โดยแบ่งเป็น ๓ ไตรมาส เพื่อให้มารดาตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจได้ง่ายมากขึ้น และปฏิบัติตนได้ถูกต้อง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล การให้สุขศึกษาแก่มารดาที่มาฝากครรภ์ ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว	มีแนวปฏิบัติในการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวพฤติกรรม การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์	วันที่ ๑๗-๒๐ มกราคม ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สสำรวจและศึกษาข้อมูล พร้อมทั้งสัมภาษณ์มารดาที่มาฝากครรภ์ เกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองด้านสุขภาพและนำมาประมวลผลเกี่ยวกับความต้องการในระยะต่างของการตั้งครรภ์ โดยแบ่งเป็น ๓ ไตรมาส	การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในมารดาในระยะตั้งครรภ์ ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์เช่น การเปลี่ยนแปลงร่างกายสตรีวิทยาในช่วงตั้งครรภ์ การสังเกต และการประเมินสภาพจิตใจเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ เป็นจริงและเชิงลึก
		-วันที่ ๑๖-๑๙ พ.ค. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และหัวหน้าแผนก	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของไตร	ได้เป็นแบบแผนการให้สุขศึกษาผู้ป่วย ที่เป็นรูปแบบมากขึ้น เป็นแนวทางการให้

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
		<p>ฝากครรภ์ โรงพยาบาล สรรสิทธิประสงค์ในการใน การ Prove ประเด็นสำคัญ ในการดูแลสุขภาพมารดา ใน ๓ ไตรมาส โดยแบ่งเป็น ไตรมาสที่ ๑-๓ การดูแล สุขภาพทั่วไปการมาฝาก ครรภ์ ก่อน ๑๒ สัปดาห์ การรับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ครบ ๕ หมู่ การ ออกกำลังกาย การ พักผ่อน การแต่งกาย การ ปรับอารมณ์</p>	<p>ไตรมาสที่ ๑-๓ การ ดูแลสุขภาพทั่วไป การมาฝากครรภ์ ก่อน ๑๒ สัปดาห์ การรับประทาน อาหารที่มี ประโยชน์ครบ ๕ หมู่ การออกกำลังกาย การพักผ่อน การ แต่งกาย การ ปรับอารมณ์ ไตรมาสที่ ๒ การ สังเกตลูกดิ้น การ กระตุ้นพัฒนาการ ทารกในครรภ์ ไตรมาสที่ ๓ การ ป้องกันเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด การนับลูกดิ้น การ เจ็บครรภ์เตือน อาการเจ็บครรภ์ จริง การเตรียมตัว มาคลอด</p>	<p>คำแนะนำสำหรับ เจ้าหน้าที่ใหม่ นักศึกษาพยาบาล</p>
		<p>-วันที่ ๖-๙ มิ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ และหัวหน้าแผนก ฝากครรภ์ โรงพยาบาล สรรสิทธิประสงค์ในการ จัดทำโปรแกรมการให้ สุขภาพแก่มารดาตั้งครรภ์ ในรูปแบบแผ่นพับสำเร็จรูปซึ่ง ครอบคลุม ๓ ไตรมาสของ การตั้งครรภ์</p>	<p>ได้รูปแบบ โปรแกรมการให้สุข ศึกษาในรูปแบบพับ ที่มารดาสามารถ นำไปทบทวน ความรู้เกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวขณะ ตั้งครรภ์</p>	<p>-มารดาที่มาฝาก ครรภ์ตามนัดมี ความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปฏิบัติ ตัวขณะตั้งครรภ์ มากกว่าร้อยละ ๘๐ -มารดาที่มาฝาก ครรภ์ มีความพึง พอใจต่อการให้สุข ศึกษาเกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวขณะ ตั้งครรภ์มากกว่า ร้อยละ ๘๐</p>

