



รายงาน
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์
(Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2565

ของอาจารย์ อ้อมใจ พลกายา
สถานที่ปฏิบัติงาน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี



รายงาน
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์
(Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2565

ของอาจารย์ อ้อมใจ พลกายา
สถานที่ปฏิบัติงาน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ อ้อมใจ พลกายา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดาที่มีความประสงค์พัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 โดยปฏิบัติการพยาบาลที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ซึ่งการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) เป็นการนำความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ไปให้บริการแก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ เป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มและชุมชนเพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องและเป็นไปตามเกณฑ์การรับรองสถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการผดุงครรภ์สำหรับสถาบันการศึกษาที่มีผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ตัวบ่งชี้ที่ 9 ร้อยละของอาจารย์ที่สอนวิชาการพยาบาลและวิชาการรักษาโรคเบื้องต้น ปฏิบัติการพยาบาลในสาขาที่รับผิดชอบ



ลงชื่อ นางอ้อมใจ พลกายา
วันที่ 20 มิถุนายน 2566

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- () 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการ มี case load ในคลินิกการพยาบาล
- () 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- (/) 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- () 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- () 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ความเป็นมาและความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (Covid-19) ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพและสร้างความท้าทายด้านสาธารณสุขทั่วโลก รวมถึงการให้บริการการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ซึ่งเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีการสัมผัสใกล้ชิดและมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 โดยมีหลักฐานจำนวนมากที่สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และไม่มีเหตุผลใดเลยที่จะหยุดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพราะความกังวลเรื่องไวรัส เพราะจนถึงตอนนี้ก็ยังไม่ปรากฏกรณีของการติดเชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 ผ่านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่อย่างใด การสัมผัสอันใกล้ชิดระหว่างคุณแม่และลูกน้อย และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว ช่วยให้ลูกน้อยมีพัฒนาการที่ดีได้ พร้อมทั้งให้ประโยชน์ต่อสุขภาพของลูกตลอดชีวิต จึงมีความจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบการให้ความรู้ การให้คำแนะนำและส่งเสริมการปฏิบัติตนของหญิงตั้งครรภ์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ เตรียมพร้อมรับมือกับการระบาดของโรคตามแนวทางการป้องกันและควบคุมโรคโควิด-19 รวมถึงการดูแลและจัดการกับผลกระทบของมารดาและครอบครัว ซึ่งแผนกฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ดี การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์นี้จึงเป็นอีกหนึ่งความท้าทายของพยาบาลในการปรับปรุงและพัฒนารูปแบบการให้การพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ ช่วยให้มารดาประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไปพร้อม ๆ กับการดูแลสุขภาพในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 การมีส่วนร่วมของครอบครัวจึงเป็นความท้าทายของพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และคำแนะนำ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 เพื่อให้เกิดความเข้าใจและเป็นแนวทางสำหรับนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป

วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19
2. เพื่อการพัฒนาแนวทาง/รูปแบบส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัว

กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล

| วันเวลาที่ปฏิบัติการพยาบาล | รายละเอียดกิจกรรม | จำนวนชั่วโมง | รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญการที่ร่วมงาน |
|---|---|--------------|---|
| 2 กรกฎาคม 2565 | การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty practice ปีการศึกษา 2564)สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 1 | 8 ชม. | นางประทีน โชคโกศาสมบัติ |
| 16 กรกฎาคม 2565 | การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty practice ปีการศึกษา 2564)สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 2 | 8 ชม. | นางประทีน โชคโกศาสมบัติ |
| 7, 20, 21, ธันวาคม 2565 | ศึกษาสถานการณ์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงตั้งครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 จ.ราชบุรี | 24 ชม. | นางประทีน โชคโกศาสมบัติ |
| 27,28 กุมภาพันธ์ 2566 | ประชุมปรึกษาหาแนวทาง/รูปแบบส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัว | 16 ชม. | นางประทีน โชคโกศาสมบัติ |
| 2 7,8,9, 13,14,17 มีนาคม 2566 5 พฤษภาคม 2566 | ออกแบบแนวทาง/พัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัวร่วมกับพยาบาล ในแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี นำรูปแบบไปทดลองใช้กับหญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการ ในแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี และประเมินผลการใช้ | 64 ชม. | นางประทีน โชคโกศาสมบัติ |

ผลการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 โดยปฏิบัติการพยาบาลที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ดังต่อไปนี้

1. สถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 โดยมีการดำเนินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ตั้งแต่จุดการซักประวัติ คัดกรอง และการตรวจครรภ์ รวมทั้งมีการส่งต่อไปแผนกนมแม่เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 อย่างถูกวิธี มีทีมบุคลากรที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญและทักษะที่ดีในการให้คำปรึกษา

2. การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัวร่วมกับพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 พบว่าการดำเนินการดำเนินการดำเนินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี มีรูปแบบการดำเนินงานในการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 ตั้งแต่จุดการซักประวัติ คัดกรอง และการตรวจครรภ์ แต่ยังคงขาดสื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 จึงมีการปรับเปลี่ยนและเพิ่มเติมให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน โดยการให้สามี/ญาติเข้ามามีส่วนร่วมตั้งแต่เริ่มมาฝากครรภ์ ปลูกฝังความเชื่อและทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงานจากการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ทำให้ได้ผลงานดังนี้คือ

1. สถานการณ์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 จ.ราชบุรี

2. ร่างรูปแบบพัฒนาแนวทาง/รูปแบบส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัว

แนวทางการปรับปรุงพัฒนา

จากการปฏิบัติการพยาบาล (faculty Practice) มีการร่างพัฒนาแนวทาง/รูปแบบส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัว แต่ยังไม่มีการศึกษาและวัดที่ชัดเจนถึงผลของการดำเนินงาน จึงควรมีแผนการต่อยอดในปีการศึกษา 2566 ที่ทำการศึกษาร่างรูปแบบส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์โควิด-19 วิจัยในประเด็นดังกล่าวต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ
(นางอ้อมใจ พลกายา)

ขอรับรองว่า นางอ้อมใจ พลกายา ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....
(ดร.ศิริกุล ภากรธนจริญพาณิชย์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและพัฒนานักศึกษา

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลของ นางอ้อมใจ พลกายา ในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ
(นางประทีน โชคโกศาสมบัติ)

หัวหน้าแผนกฝากครรภ์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

หมายเหตุ หัวหน้าหน่วยบริการสุขภาพ หมายถึง หัวหน้าในหน่วยบริการสุขภาพที่อาจารย์ไปปฏิบัติการพยาบาล ได้แก่ หัวหน้าหอผู้ป่วย/ฝ่ายการพยาบาล/ผอ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ/ผอ.โรงพยาบาล เป็นต้น

