



รายงาน

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

(Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2564

ของอาจารย์สมคิด รูปงาม

สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของ อาจารย์สมคิด รูปงาม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ มีความประสงค์พัฒนา ความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติเมื่อตรวจพบเชื้อโควิดในชุมชน โดยปฏิบัติการ พยาบาลที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร ซึ่งการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) เป็นการนำความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ไปให้บริการแก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ เป็น รายบุคคล ครอบครัว กลุ่มและชุมชนเพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องและ เป็นไปตามเกณฑ์การรับรองสถาบันการศึกษา

ลงชื่อ สมคิด รูปงาม

วันที่ 20 กรกฎาคม 2565

เลือกรูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- () 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการ มี case load ในคลินิกการพยาบาล
- () 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- (✓) 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- () 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- () 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ความเป็นมาและความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 ระลอกใหม่ มีแนวโน้มพบผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และมีอาการรุนแรงมากขึ้น ส่งผลต่อจำนวนเตียงโรงพยาบาลสนาม เต็มหอผู้ป่วยวิกฤต ไอซียู อุปกรณ์และบุคลากรทางการแพทย์อาจไม่เพียงพอสำหรับดูแลผู้ป่วย การแพร่ระบาดลุกลามไปทั่วประเทศ และรุนแรงในพื้นที่ที่มีจำนวนประชากรหนาแน่นและในชุมชน โดยพบว่าพื้นที่ชุมชนในบ้านหลังหนึ่งมีคนอยู่กันหลายคน ห้องน้ำมีเพียงห้องเดียว และนอนรวมกัน ซึ่งหากมีคนในครอบครัวติดเชื้อโควิด 19 จะเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อให้บุคคลอื่นในครอบครัวได้เช่นกัน จากข้อมูลพบว่าการติดเชื้อโควิด 19 ในชุมชนเขตพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร มีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน และผู้ติดเชื้อโควิดส่วนใหญ่จะติดจากคนใกล้ชิดในครอบครัว ซึ่งพบว่าผู้ป่วยยังเกิดความสับสนในการปฏิบัติตัวเมื่อตรวจพบพบเชื้อโควิด ซึ่งอาจนำมาซึ่งการเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่ล่าช้า การแพร่กระจายของโรคเพิ่มมากขึ้นตามมาได้ ดังนั้นจึงได้มีการพัฒนาแนวทางแนวทางการปฏิบัติตัว และการดูแลตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด 19

วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติการพยาบาล

เพื่อสร้างแนวทางการปฏิบัติตัวผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่บ้าน และการดูแลตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด

กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล

วันเวลาที่ ปฏิบัติการ พยาบาล	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน ชั่วโมง	รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญ การที่ร่วมงาน
18 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	- ประชุมวางแผนการจัดทำแผนการ ปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ร่วมกับ พยาบาลชำนาญการ	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
19 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-สัมภาษณ์ และบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับสถาน การณ์การแพร่ระบาดของ โควิดในชุมชน	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
20 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-ประชุมวางแผนการดำเนินการ การควบคุม การแพร่กระจายเชื้อโควิดในชุมชน	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
21 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-ประชุมวางแผนการดำเนินการ การควบคุม การแพร่กระจายเชื้อโควิดในชุมชน	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
22 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-รวบรวมข้อมูล ศึกษาหาแนวทางในการ ควบคุมการแพร่กระจายเชื้อที่ศูนย์แยกกัก ตัวในชุมชน (Community Isolation)	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
25 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-รวบรวมข้อมูล ศึกษาหาแนวทางในการ ควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโควิดในชุมชน และการดูแลตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จาก โรคโควิด	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
26 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-ดำเนินการตามแผนที่ได้เตรียมไว้เกี่ยวกับ แนวทางการปฏิบัติตัว ผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่บ้าน และการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
27 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	-ดำเนินการตามแผนที่ได้เตรียมไว้เกี่ยวกับ แนวทางการปฏิบัติตัว ผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่บ้าน และการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย
28 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	- สรุปผลการดำเนินงานเกี่ยวกับแนว ทางการปฏิบัติตัวผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่ บ้าน และการดูแลตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย

วันเวลาที่ ปฏิบัติการ พยาบาล	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน ชั่วโมง	รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญ การที่ร่วมงาน
29 เม.ย.2565 8.00-17.00 น.	ประชุมเพื่อนำเสนอผลดำเนินงานเกี่ยวกับ แนวทางการปฏิบัติตัว ผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่บ้าน และการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด	8 ชั่วโมง	นางราตรี เมืองฉิมวัย

ผลการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลได้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ได้วางแผนไว้ โดยได้มีการประชุมวางแผนการ
ดำเนินการ และศึกษาหาแนวทางในการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโควิด 19 ในชุมชน และการดูแลตนเอง
เมื่อมีอาการต่างๆ จนสามารถจัดทำเป็นแนวทางการปฏิบัติตัวผู้ป่วยโควิดที่แยกกักตัวที่บ้าน และการดูแล
ตนเองเมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิดได้สำเร็จ

สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงานจากการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลในครั้งนี้ได้มีการสร้างแนวปฏิบัติตัวเมื่อพบเชื้อโควิด และการดูแลตนเอง
เมื่อมีอาการต่างๆ จากโรคโควิด ทำให้ผู้ติดเชื้อโควิดได้ทราบถึงข้อมูลในการปฏิบัติตัว วิธีการเข้ารับการรักษา
ในสถานพยาบาล การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อเมื่ออยู่บ้าน และการดูแลตัวเองเมื่ออาการ
ต่างๆ จากโรคโควิด

แนวทางการปรับปรุงพัฒนา

จากการปฏิบัติการพยาบาล (faculty Practice) สิ่งที่ต้องปรับปรุงในครั้งต่อไปคือการพัฒนาสื่อที่
สามารถส่งต่อให้กับผู้ป่วยสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายยิ่งขึ้น เช่น ช่องทางการติดต่อทาง Line หรือแม้แต่ให้
ข้อมูลข่าวสารทางเสียงตามสายภายในชุมชน และมีอัปเดตข้อมูลการติดเชื้อโควิด 19 ที่เป็นปัจจุบัน รวมทั้ง
การติดตามภาวะแทรกซ้อนหลังติดเชื้อโควิด Long COVID ในชุมชนต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ

(นายสมคิด รูปงาม)

ขอรับรองว่านายสมคิด รูปงาม ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ
ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ

(ดร.ศิริกุล ภากรธนเจริญพาณิชย์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลของนายสมคิด รูปงาม ในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้า
เป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

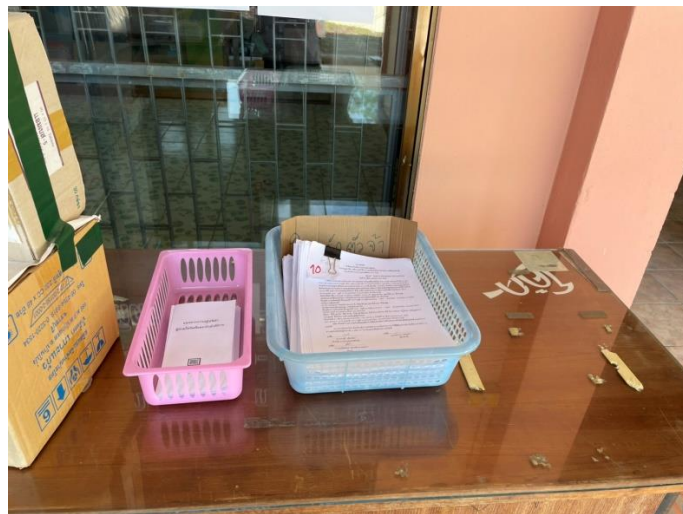
ลงชื่อ

(นางราวตรี เมืองฉิมวัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

ภาคผนวก





แนวทางการปฏิบัติเมื่อตรวจพบเชื้อโควิด

Add Line รพ.สต.บ้านเบิกไพร
ด้วย QR code



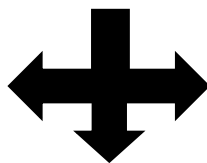
ส่งรูปบัตรประชาชน + ภาพ ATK 2 ชีต
พร้อมแจ้งชื่อ และเบอร์โทรศัพท์

รอเจ้าหน้าที่ตอบกลับทาง Line
และนัดหมายมารับใบนัดเพื่อไป
ร.พ.บ้านโป่ง

รักษาแบบผู้ป่วยนอก

เดินทางไปตรวจที่ รพ.บ้านโป่ง
(เข้าประตูด้านข้าง ประตู 3 เจอ แจก จบ)

เดินทางกลับมารักษาที่บ้าน
ตามแนวทาง
การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโควิด
ที่แยกกักกันตัวเอง



รักษาที่ ร.พ.สนาม
ผู้ป่วยในกลุ่ม 608

เดินทางไปตรวจที่ รพ.บ้านโป่ง
(เข้าประตูด้านข้าง ประตู 2)

รอทาง ร.พ.ติดต่อกลับ

เข้ากักตัวที่ศูนย์พักคอยของ
ตำบลเบิกไพร

เก็บของและเดินทางเข้ามา
กักตัวที่ศูนย์พักคอย 7 วัน

กลุ่มผู้ป่วย 608

1. อายุมากกว่า 60 ปี
2. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง รวมถึงโรคปอดเรื้อรังอื่นๆ
3. โรคไตเรื้อรัง
4. โรคหัวใจและหลอดเลือดรวมโรคหัวใจแต่กำเนิด
5. โรคหลอดเลือดสมอง
6. เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้
7. ภาวะอ้วน (น้ำหนักมากกว่า 90 กิโลกรัม)
8. ตับแข็ง ภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ
9. หญิงตั้งครรภ์ หรือเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี

เกณฑ์การพิจารณา รักษาแบบผู้ป่วยนอก และแยกกักกันตนเอง

- *** ผู้ป่วยที่เพิ่งตรวจพบเชื้อ เป็น
กลุ่มสีเขียวที่ไม่มีอาการ หรือมี
อาการเพียงเล็กน้อย
- 1) อาจมีไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ตา
แดง มีผื่น ถ่ายเหลวเล็กน้อย จมูก
ไม่ได้กลิ่นหรือลิ้นไม่รับรส
 - 2) ไม่มีอาการหายใจเร็ว
 - 3) ไม่มีอาการหายใจเหนื่อย
 - 4) ไม่มีอาการหายใจลำบาก
 - 5) ระดับออกซิเจนไม่ต่ำกว่า 94%
(หากมีอุปกรณ์)
 - 6) อายุไม่เกิน 75 ปีหรือขึ้นอยู่กับ
ดุลยพินิจของแพทย์
 - 7) พักอาศัยอยู่คนเดียว หรือที่พัค
อาศัยมีห้องแยกกักตัวได้จากสมาชิก
คนอื่น ๆ
 - 8) ไม่เป็นโรคที่เสี่ยงต่อการเกิด
อาการรุนแรงหรือภาวะแทรกซ้อน
ได้แก่ โรคในกลุ่มผู้ป่วย 608
ทั้งนี้ขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์