



รายงาน

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

(Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2565

ของอาจารย์สมคิด รูปงาม

สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี

# คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของ อาจารย์สมคิด รูปงาม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ มีความประสงค์พัฒนา ความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติเมื่อตรวจพบเชื้อโควิดในชุมชน โดยปฏิบัติการ พยาบาลที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) เป็นการนำความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ไปให้บริการแก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ เป็นรายบุคคล ครอบครัวยุ กลุ่มและชุมชนเพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องและเป็นไปตาม เกณฑ์การรับรองสถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการผดุงครรภ์สำหรับสถาบันการศึกษาที่มีผู้สำเร็จ การศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ตัวบ่งชี้ที่ 9 ร้อยละของอาจารย์ที่สอนวิชาการพยาบาลและวิชาการ รักษาโรคเบื้องต้น ปฏิบัติการพยาบาลในสาขาที่รับผิดชอบ

ลงชื่อ สมคิด รูปงาม

วันที่ 8 สิงหาคม 2566

## ความเป็นมาและความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

จากสถานการณ์ปัจจุบัน พบอาการผิดปกติหรือภาวะแทรกซ้อนภายหลังการป่วยเป็นโควิด-19 (Post COVID syndrome) หรือ ภาวะ Long COVID ภาวะลองโควิด เป็นอาการที่ผู้ป่วยโควิด-19 มักพบ ภายหลังจากรักษาหายแล้ว ซึ่งอาการที่เกิดขึ้นมีความหลากหลายและอาจแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล โดย อาจเป็นอาการที่เกิดขึ้นใหม่หรือเป็นอาการที่หลงเหลืออยู่หลังรักษาหาย ซึ่งสามารถเกิดได้ในทุกระบบของ ร่างกาย ตั้งแต่ระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท ระบบภูมิคุ้มกัน และ สุขภาพจิต โดยมักพบมีอาการภายหลังได้รับเชื้อ 4 ถึง 12 สัปดาห์โดยอาการที่พบสามารถดีขึ้นหรือแย่ลงเมื่อ เวลาผ่านไป ซึ่งผู้ป่วยลองโควิดจำนวนมากว่าถึงสองเท่าในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป โดยใน ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีความเสี่ยงมากขึ้นโดยเฉพาะอาการทางระบบทางเดินหายใจที่พบมากที่สุด ใน Long COVID คือ อาการเหนื่อย รองลงมา คือ ไอแห้งๆ และอาการเหนื่อย พบได้หลากหลายตั้งแต่อาการเหนื่อยเล็กน้อยจนถึง ภาวะอย่าเครื่องช่วยหายใจลำบาก จากข้อมูลพบว่าการติดเชื้อโควิด 19 ในชุมชนเขตพื้นที่ของโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร มีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน และผู้ติดเชื้อโควิดที่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะอาจพบภาวะลองโควิดตามมาได้ ดังนั้นการจัดทำแนวปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจากป่วยโค วิด-19 จะเป็นการคัดกรองอาการของผู้สูงอายุหลังจากการหายจากโควิด และเมื่อมีพบภาวะลองโควิดจะ ได้มีแนวทางการดูแลรักษาที่เหมาะสมต่อไป

## วัตถุประสงค์ของการปฏิบัติการพยาบาล

1. มีแนวปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจากป่วยโควิด-19

### กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล

| วันเวลาที่ปฏิบัติการพยาบาล   | รายละเอียดกิจกรรม  | จำนวน ชั่วโมง | รายชื่อพยาบาล APN/RNระดับชำนาญการที่ร่วมงาน |
|------------------------------|--|---------------|---|
| 2 กรกฎาคม 2565<br>8 – 17 น.  | การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์ การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2564 สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 1 | 8             | นางราตรี เมืองฉิม                           |
| 16 กรกฎาคม 2565<br>8 – 17 น. | การประชุมแลกเปลี่ยนรู้ประสบการณ์ การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2564 สู่ ปีการศึกษา 2565 ครั้งที่ 2 | 8             | นางราตรี เมืองฉิม                           |

| วันเวลาที่ปฏิบัติการ<br>พยาบาล | รายละเอียดกิจกรรม   | จำนวน<br>ชั่วโมง | รายชื่อพยาบาล<br>APN/RNระดับชำนาญ<br>การที่ร่วมงาน |
|--------------------------------|---|------------------|--|
| 29 กันยายน 2565<br>8 – 12 น.   | การประชุม “ประเด็นการดำเนินงาน<br>การปฏิบัติการพยาบาลของ<br>อาจารย์(Faculty Practice)ปีการศึกษา<br>2565”  | 4                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 18 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 19 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 20 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 21 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 22 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 25 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 26 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | -ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติ<br>ป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 27 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | - ดำเนินการสรุปข้อมูล สร้างแนว<br>ปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจาก<br>การป่วยโควิด-19   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 28 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | - นำแนวปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ<br>ภายหลังจากการป่วยโควิด-19 ไปปฏิบัติ   | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
| 29 เมษายน 2566<br>8 – 17 น.    | - นำแนวปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ<br>ภายหลังจากการป่วยโควิด-19 ไปปฏิบัติ<br>และสรุปผลการปฏิบัติตามแนว<br>ปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจาก<br>การป่วยโควิด-19 | 8                | นางราตรี เมืองฉิม                                  |
|                                | <b>รวม</b>  | <b>100</b>       |  |

## ผลการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลได้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ได้วางแผนไว้ โดยได้มีการประชุมวางแผนการดำเนินการ ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุที่มีประวัติป่วยโควิด-19 และศึกษาหาแนวทางในการปฏิบัติการดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจากการป่วยโควิด-19 ได้สำเร็จ

## สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงานจากการปฏิบัติการพยาบาล

จากการปฏิบัติการพยาบาลในครั้งนี้ได้มีการสร้างแนวปฏิบัติดูแลรักษาผู้สูงอายุ ภายหลังจากการป่วยโควิด-19

## แนวทางการปรับปรุงพัฒนา

จากการปฏิบัติการพยาบาล (faculty Practice) สิ่งที่ต้องปรับปรุงในครั้งต่อไปคือทำการประเมินในด้านอื่นๆ ให้ครอบคลุมกับผู้สูงอายุ เช่น อาการนอนไม่หลับ การหลงลืม การวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลของข้าพเจ้าในหน่วยบริการสุขภาพ เป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ .....

(นายสมคิด รุ่งงาม)

ขอรับรองว่า นายสมคิด รุ่งงาม ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ .....

(นางสาวศิริกุล การณเจริญพาณิชย์ )

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ขอรับรองว่าได้ร่วมกับ นางสมคิด รุ่งงาม ปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้า

ลงชื่อ .....

(นางราตรี เมืองฉิม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

ภาคผนวก

ที่ สธ ๑๑๐๓.๐๓/ ๖๖



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช  
สถาบันพระบรมราชชนก  
ตำบลลาดบัวขาว อำเภอบ้านโป่ง  
จังหวัดราชบุรี ๗๐๑๑๐

๓๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งอาจารย์เข้าร่วมโครงการ Faculty Practice

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

ด้วยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช เป็นสถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการ  
ผดุงครรภ์ และได้รับการรับรองสถาบันจากสภาการพยาบาล ซึ่งได้กำหนดเกณฑ์การพิจารณาในการรับรอง  
สถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ สำหรับสถาบันการศึกษาที่มีผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตร  
พยาบาลศาสตรบัณฑิต ปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๓ ได้กำหนดให้อาจารย์ที่สอนวิชาการพยาบาลและวิชาการรักษา  
โรคเบื้องต้น ปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพ ได้มีการนำความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
ให้บริการแก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ เป็นรายบุคคล ครอบคลุม กลุ่มและชุมชน เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ  
ทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่อง (Faculty practice) ตรงตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในสาขา  
การพยาบาล นั้น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช จึงขอส่ง อาจารย์สมคิด รุ่งงาม อาจารย์ประจำ  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ซึ่งมีความเชี่ยวชาญในสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
เข้าร่วมโครงการ Faculty Practice ในวันที่ ๑๘, ๑๙, ๒๐, ๒๑, ๒๒, ๒๕, ๒๖, ๒๗, ๒๘ เมษายน และวันที่  
๒๙ เมษายน ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

หมิ่นทิพย์ รุ่งงามดอ

(นางสาวพิระนันท์ จีระยิ่งมงคล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช

ฝ่ายวิชาการและพัฒนานักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๓๓ ๐๔๗๙-๘๒

โทรสาร ๐ ๓๒๓๓ ๐๔๘๓

## แบบประเมินความเหนื่อยล้าหรืออ่อนเพลีย

### mMRC (Modified Medical Research Council) Dyspnea Scale

ชื่อ-นามสกุล..... อายุ.....ปี

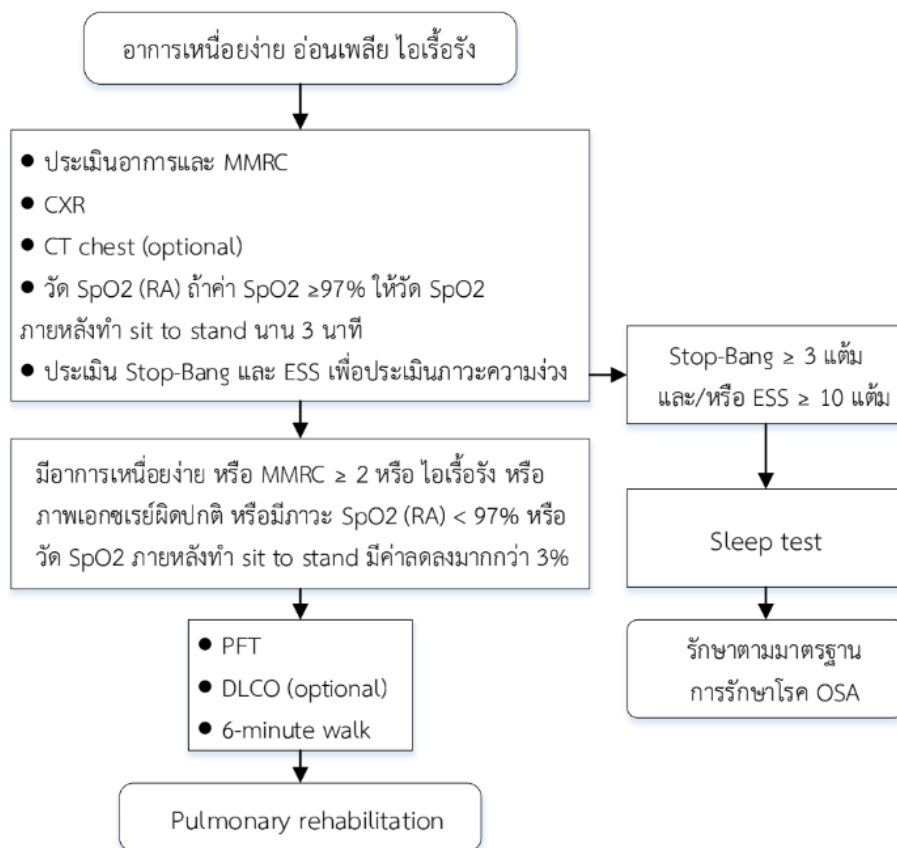
โรคประจำตัว.....

วัน/เดือน/ปี ที่ติดโควิด.....

คำชี้แจง ให้ผู้ป่วยเลือกความรู้สึกเหนื่อยล้าอยู่ในระดับใดตามตัวเลขจากน้อยไปมากเพียงข้อเดียว

| คำถามขณะนี้คุณมีความรู้สึกเหนื่อยอยู่ในระดับใด   | คะแนน |
|--|-------|
| คุณไม่มีความรู้สึกเหนื่อยเลยแม้ต้องออกกำลังกายอย่างหนัก  | 0     |
| คุณรู้สึกเหนื่อยเฉพาะเมื่อต้องเดินเร็วๆ หรือเดินขึ้นที่สูงเล็กน้อยเท่านั้น                               | 1     |
| คุณเดินได้ช้ากว่าคนที่อายุใกล้เคียงกันเนื่องจากเหนื่อย หรือ ต้องหยุดเดินเพื่อพักหายใจเมื่อเดินอยู่ในบ้าน | 2     |
| คุณต้องพักหายใจหลังเดินได้ระยะทาง 90 เมตร (100 หลา) หรือหลังเดินทางราบได้เพียง 2-3 นาที                  | 3     |
| คุณเหนื่อยเกินกว่าที่จะออกจากบ้านได้ หรือ เหนื่อยเมื่อต้องใส่เสื้อ หรือ ถอดเสื้อ                         | 4     |

## แนวปฏิบัติการดูแลอาการทางระบบทางเดินหายใจในผู้ป่วยหลังติดเชื้อโควิด-19



# ภาพกิจกรรม



