

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์จิราณัฐนันท์ ชาญสูงเนิน สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรง

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
การพัฒนา ระบบการ พยาบาลผู้ป่วย ฉุกเฉินที่มี ภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด ชนิดรุนแรง แผนกอุบัติเหตุ ฉุกเฉิน โรงพยาบาล หาดสำราญ เฉลิมพระ เกียรติ 80 พรรษา	1. อาจารย์จิรา ณัฐนันท์ ชาญสูงเนิน 2. พยาบาล วิชาชีพระดับ ชำนาญการ แผนกอุบัติเหตุ ฉุกเฉิน โรงพยาบาล หาดสำราญ เฉลิมพระ เกียรติ 80 พรรษา อำเภอบาง พาราณสี จังหวัด ตรัง	1. เพื่อพัฒนา ศักยภาพของ อาจารย์ในการ การพยาบาล ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มี ภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด ชนิดรุนแรง ครบ 80 ชั่วโมง ตามเกณฑ์ 2. เพื่อให้ผู้ป่วย ฉุกเฉินได้รับการ ประเมินและ รักษาอย่าง ถูกต้อง ทันเวลา ปลอดภัย	ภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตชนิด รุนแรง (severe sepsis) เป็นปัญหา สาธารณสุขที่พบบ่อยและเป็นภาวะ วิกฤตสำคัญที่คุกคามต่อชีวิต ทำให้ มีการเสียชีวิตในเวลารวดเร็ว (Levy et al., 2018) จากข้อมูลองค์การ อนามัยโลก ในปี พ.ศ. 2561 พบว่า มีผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดสูงถึง 48.9 ล้านราย และมีผู้เสียชีวิตด้วย ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด 11 ล้าน ราย คิดเป็นเกือบร้อยละ 20 ของ การเสียชีวิตของผู้ป่วยทั้งหมดทั่ว โลก (Kristina, E.R. et al., 2020) สำหรับประเทศไทยพบผู้ป่วยติดเชื้อ ในกระแสโลหิตเสียชีวิตในปี 2563- 2565 เท่ากับร้อยละ 32.47, 33.71 และ 35.24 ตามลำดับ และในปี	Plan: 1. วางแผน ทบทวนแนวทาง ระบบการพยาบาล ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มี ภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือดชนิด รุนแรงของ โรงพยาบาลร่วมกับ หัวหน้าแผนก อุบัติเหตุ ฉุกเฉิน พยาบาลวิชาชีพ แผนกอุบัติเหตุ ฉุกเฉิน 2. การกำหนด ทีมพัฒนาระบบ การพยาบาลผู้ป่วย	80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 15 ม.ค. ถึง 15 มี.ค. 67	1. พยาบาล วิชาชีพที่ปฏิบัติ หน้าที่ในการดูแล ผู้ป่วยฉุกเฉิน 2. ผู้ป่วยฉุกเฉิน ที่มีภาวะติดเชื้อ ในกระแสเลือด ชนิดรุนแรงที่มา รับบริการแผนก อุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาล หาดสำราญ เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา	ด้านอาจารย์ พยาบาล 1. อาจารย์ พยาบาลได้ พัฒนา สมรรถนะ เฉพาะด้านการ พยาบาลผู้ป่วย ฉุกเฉินที่มีภาวะ ติดเชื้อในกระ แสเลือดชนิด รุนแรงครบ 80 ชั่วโมง ตาม เกณฑ์	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
อำเภอ หาดสำราญ จังหวัด ตรัง	3. หัวหน้า แผนกอุบัติเหตุ ฉุกเฉิน	3. เพื่อให้ โรงพยาบาล ชุมชนผ่าน เกณฑ์ ER คุณภาพ	2566 ข้อมูล ณ วันที่ 9 กันยายน 2566 เท่ากับร้อยละ 30.50 (กระทรวงสาธารณสุข, 2566) สำหรับโรงพยาบาลหาดสำราญ เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา พบ ผู้ป่วยติดเชื่อในกระแสโลหิตเสียชีวิต ปี พ.ศ. 2565 และ 2566 ร้อยละ 20.00 และ 33.33 ตามลำดับ (กระทรวงสาธารณสุข, 2566) ซึ่ง พบการเสียชีวิตที่เพิ่มขึ้นจากเกณฑ์ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไม่ เกินร้อยละ 26 หากพิจารณาสาเหตุ ของการเสียชีวิตพบว่าภาวะติดเชื่อ ในกระแสเลือดจัดเป็นสาเหตุอันดับ ต้นๆ ของการเสียชีวิต ถึงแม้ว่าจะมี യാด้านจุลชีพที่มีประสิทธิภาพดีกลับ พบว่าอัตราการเสียชีวิตของ ประชากรกลับลดลงเพียงเล็กน้อย และมีโอกาสที่จะเพิ่มมากขึ้น สาเหตุ หนึ่งเกิดมาจากการจัดการกับภาวะ ช็อกได้ไม่ดีพอเนื่องจากการติดเชื่อ	ฉุกเฉินที่มีภาวะติด เชื่อในกระแสเลือด ชนิดรุนแรง 3. การกำหนด วัตถุประสงค์ ขอบเขต และ ผลลัพธ์ของการ พัฒนาระบบการ ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มี ภาวะติดเชื่อใน กระแสเลือดชนิด รุนแรง DO: 1. ร่างระบบการ พยาบาลผู้ป่วย ฉุกเฉินที่มีภาวะติด เชื่อในกระแสเลือด ชนิดรุนแรง 2. ตรวจสอบ ระบบการพยาบาล			ด้านผู้รับบริการ 1. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยฉุกเฉิน ที่มีภาวะติดเชื่อ ในเลือดชนิด รุนแรงได้รับการ ประเมินและการ รักษาตามเกณฑ์ ด้านหน่วย บริการ 1. มีแนว ปฏิบัติการ พยาบาลผู้ป่วย ฉุกเฉินที่มีภาวะ ติดเชื่อในกระแส เลือดชนิดรุนแรง 1 ฉบับ	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>ในกระแสเลือดมีความซับซ้อนทั้งในแง่ของพยาธิสภาพของโรครวมถึงการวินิจฉัยและรักษา ตลอดจนการดำเนินของโรคเป็นไปอย่างรวดเร็ว ตั้งแต่เริ่มมีการตอบสนองการอักเสบทั่วร่างกาย (systemic inflammatory response syndrome: SIRS) จนถึงการทำงานของอวัยวะต่างๆ ล้มเหลวภายใน 48-72 ชั่วโมง และเสียชีวิตในที่สุด (ทิภูธิ ศรีวิสัย และวิมล อ่อนเส็ง, 2560)</p> <p>ภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตชนิดรุนแรง (severe sepsis) เป็นการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่ต่อเนื่องมาจากภาวะติดเชื้อ (Infection) ซึ่งร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อการติดเชื้อหรือต่อพิษของเชื้อโรคโดยทำให้เกิดการอักเสบขึ้นทั่วร่างกาย อาจเกิดการอักเสบที่ตำแหน่งใดตำแหน่งหนึ่งของร่างกายหรือทั่วร่างกาย</p>	<p>ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิ</p> <p>3. นำร่างระบบการพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรงที่พัฒนาไปทดลองใช้</p> <p>Check: ประเมินผลการใช้ระบบการพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดชนิดรุนแรง</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>(พิชญพันธ์ จันทระ และคณะ, 2565; สุรางค์ ช่างเหล็ก, 2564) ที่มีความรุนแรงหรือเป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถควบคุมภาวะติดเชื่อได้ ส่งผลให้จุลินทรีย์รุกรานทั่วร่างกาย จนระบบภูมิคุ้มกันถูกระตุ้นมากเกินไป ทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบไหลเวียนโลหิตทั่วร่างกายระบบไหลเวียนของหลอดเลือดฝอยและระบบการเผาผลาญระดับเซลล์ ส่งผลให้อวัยวะสำคัญบกพร่องในการทำหน้าที่และเกิดภาวะช็อก (ฉันทชนก วันดี, ปฏิพร บุญยพัฒน์กุล, และศิริอร สีนธู, 2565) จากศึกษาที่ผ่านมาพบว่า ผู้ป่วยติดเชื่อในกระแสเลือดส่วนใหญ่มักจะมาโรงพยาบาลเมื่อมีอาการรุนแรงแล้ว ทำให้ผู้ป่วยมีอาการแยลง ส่งผลให้มีอัตราการเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น (Jones, A.E., Trzeciak, S., & Line J.A., 2009) การดูแลเพื่อลดอัตรา</p>	<p>Act: ปรับปรุงระบบการพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะติดเชื่อในกระแสเลือดชนิดรุนแรง</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>การเสียชีวิตของผู้ป่วยภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตชนิดรุนแรง คือ เริ่มตั้งแต่การประเมินแรกรับ การวางแผนการดูแลตั้งแต่ผู้ป่วยภาวะติดเชื้อ กลุ่มเสี่ยงต่อภาวะพิษเหตุติดเชื้อ ต่อเนื่องถึงผู้ป่วยที่มีภาวะบกพร่องการทำหน้าที่ของอวัยวะสำคัญและผู้ป่วยภาวะช็อก เพราะหากไม่สามารถดักจับและควบคุมภาวะติดเชื้อจนผู้ป่วยเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตชนิดรุนแรงหรือไม่สามารถฟื้นคืนการทำหน้าที่ของระบบทางเดินหายใจ ระบบไหลเวียนโลหิต และไตให้ปกติได้ภายใน 24 ชั่วโมง อัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยจะสูงขึ้นตามความรุนแรง ดังนั้น จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ทำหน้าที่คัดกรองผู้ป่วยให้มีมาตรฐานเดียวกัน และพัฒนาเครื่องมือที่สามารถเฝ้าต่อการประเมินระดับ</p>					

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			ฉุกเฉิน วิกฤตผู้ป่วยให้มีความ ถูกต้องและรวดเร็วมากขึ้น อันจะ ส่งผลการตัดสินใจส่งต่อการรักษา ผู้ป่วยให้มีความเหมาะสม ถูกต้อง ปลอดภัยและรวดเร็วตามมา					