

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์ อัครีย์ พิชัยรัตน์ สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็ก

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
การพัฒนา รูปแบบและ ผลลัพธ์ของการ ลดภาวะอ้วนใน เด็กวัยเรียน แบบบูรณาการ ตามแนวคิด สขช.โมเดล	นางคณิง นิตย์ ไกรเสม	1.เพื่อพัฒนา รูปแบบการลด ภาวะอ้วนใน เด็กวัยเรียน แบบบูรณาการ ตามแนวคิด สขช.โมเดล 2.เพื่อพัฒนา คู่มือการใช้ รูปแบบการลด ภาวะอ้วนใน เด็กวัยเรียน	ปัจจุบันปัญหาโรคอ้วนใน เด็กวัยเรียนกำลังเป็นปัญหาที่ ทวีความรุนแรงมากขึ้นทั้งใน ระดับชาติและนานาชาติ จาก ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและ โภชนาการของเด็กไทยในช่วง 19 ปีที่ผ่านมา ประเทศไทยมี แนวโน้มพบเด็กภาวะ โภชนาการบกพร่องลดน้อยลง ในขณะที่พบเด็กมีภาวะ โภชนาการเกินเพิ่มขึ้น ความชุก	<u>สถานที่จัดกิจกรรม</u> ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง ตรัง โรงพยาบาล ตรัง โรงเรียนอนุบาลตรัง โรงเรียนทับเที่ยงหัวเฉียว โครงการนี้เป็นการ ปรับปรุงคุณภาพการ ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อ ป้องกันและแก้ปัญหาโรค อ้วนในเด็กวัยเรียน	80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน พฤศจิกายน 2566 – พฤษภาคม 2567)	นักเรียนใน โรงเรียนที่อยู่ใน ความรับผิดชอบ ของ คลินิกเด็ก สุขภาพดี ศูนย์ สุขภาพชุมชน เมืองตรัง โรงพยาบาล ตรัง	- จำนวน ชั่วโมงการ ปฏิบัติการ พยาบาล ณ ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง ตรัง โรงพยาบาล ตรัง ของอาจารย์ พยาบาล	<u>ด้าน</u> <u>อาจารย์</u> <u>พยาบาล</u> อาจารย์ พยาบาลมี ความ เชี่ยวชาญ ในการ ส่งเสริม สุขภาพเด็ก โดย การ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
		แบบบูรณาการตามแนวคิด สบช.โมเดล 3.เพื่อศึกษาผลลัพธ์จากการนำรูปแบบการลดภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนแบบบูรณาการตามแนวคิด สบช.โมเดล โดยนำไปทดลองใช้กับโรงเรียนที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบ ของศูนย์สุขภาพ	ของภาวะโภชนาการเกินและอ้วนในเด็กวัยเรียนเพิ่มขึ้น 2.8 เท่า และยังมีแนวโน้มที่เพิ่มมากขึ้นอีกด้วย จากผลการสำรวจข้อมูลจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2564 พบเด็กวัยเรียน (อายุ6-14ปี) มีน้ำหนักเกินและอ้วนร้อยละ 11.09 (ภคินันท์ ตรงจิตการุณย์, 2565) โรคอ้วนมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ปัญหาทางด้านร่างกาย ได้แก่ โรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและ	ผู้จัดทำจึงได้วางแผนดำเนินการศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองตรัง โรงพยาบาล ตรัง โรงเรียนอนุบาลตรัง โรงเรียนทับเที่ยงหัวเฉียว โดยมีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้ <u>Plan:</u> - ประชุมวางแผนร่วมกันกับหัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองตรัง โรงพยาบาล ตรัง โรงเรียนอนุบาลตรัง โรงเรียนทับเที่ยงหัวเฉียว	16 ชั่วโมง (ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2566 – ธันวาคม 2566)		-อัตราการเกิดโรคอ้วนของเด็กวัยเรียน - จำนวนแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	ส่งเสริมพฤติกรรมให้อาหารเสริมตามวัยที่ถูกต้องเพื่อลดภาวะโรคอ้วนของเด็กวัยเรียน - อาจารย์พยาบาลมีการปฏิบัติการพยาบาล

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
		ชุมชนเมืองตรัง โรงพยาบาล	หลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน ภาวะไขมันใน เลือดผิดปกติ นิ้วในไตหรือโรค เก๊าท์ ความผิดปกติของกระดูก ต้นขา ภาวะข้อเสื่อมจากการที่ มีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์ ภาวะ หายใจลดลงและง่วงนอนจาก ภาวะอ้วนมาก เซลล์ผิวหนัง เป็นสีดำ ภาวะเส้นเลือดขาด ท้องผูก (ชุตีมา ศิริกุลชยานนท์ , 2554 ; รังสรรค์ ตั้งตรงจิต และคณะ, 2550 ; กรมอนามัย, 2550) จากปัญหาดังกล่าว จึงได้นำ ปัจจัยที่ได้จากการทบทวน	เพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหา อุปสรรคและแนว ทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการ ดำเนินงาน - อาจารย์พยาบาลศึกษา ทบทวนแนวปฏิบัติที่ดีและ หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ เกี่ยวข้องในประเด็นการ พัฒนารูปแบบและผลลัพธ์ ของการลดภาวะอ้วนใน เด็กวัยเรียนแบบบูรณา การตามแนวคิด สบช. โมเดล - อาจารย์พยาบาล หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชน				เพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะอ้วน ในเด็กวัย เรียน อย่างน้อย 80 ชั่วโมง <u>ด้าน</u> <u>ผู้รับบริการ</u> - โรคอ้วน ในเด็กวัย เรียนลดลง อย่างน้อย ร้อยละ 10

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			วรรณกรรม มาสร้างเป็นรูปแบบในการลดภาวะอ้วนวัยเรียน โดยใช้แนวคิด สบช. โมเดล มาเป็นแนวปฏิบัติในการคัดกรองเด็กอ้วนวัยเรียน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม โดยบูรณาการการมีส่วนร่วมของผู้ที่เกี่ยวข้อง ในการวิเคราะห์ และให้ข้อเสนอแนะเนื้อหา และกิจกรรมของ โปรแกรม และนำเครื่องมือ “ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี” มาสร้าง ความตระหนักถึง ความรุนแรงของโรค เพื่อให้ตัวเด็ก ครู ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข มีความรู้ เกิดความตระหนัก และ	เมืองตรัง โรงพยาบาล ตรัง และเจ้าหน้าที่ ประชุมเพื่อร่วมกันร่างแนวปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบอีกครั้ง <u>Do:</u> - ประชุมวางแผนร่วมกันกับหัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองตรัง - โรงพยาบาล ตรัง เพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงาน	28 ชั่วโมง (ระหว่างเดือนมกราคม 2567 – มิถุนายน 2567)			<u>ด้านหน่วยบริการสุขภาพ</u> - แนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อป้องกัน และแก้ปัญหาเด็กอ้วนวัยเรียนในเขตความรับผิดชอบของสุขภาพชุมชนเมือง

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน ต่อไป	- อาจารย์พยาบาลศึกษา ทบทวนแนวปฏิบัติที่ดีและ หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ เกี่ยวข้องในประเด็นการ พัฒนารูปแบบและผลลัพธ์ ของการลดภาวะอ้วนใน เด็กวัยเรียนแบบบูรณา การตามแนวคิด สบช. โมเดล - อาจารย์พยาบาล หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองตรัง โรงพยาบาล ตรัง และเจ้าหน้าที่ ประชุมเพื่อ ร่วมกันร่างแนวปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญ/				ตรัง โรงพยาบาล ตรัง

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
				ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ อีกครั้ง <u>Check:</u> - อาจารย์พยาบาลและ พยาบาลประเมิณผล แนวทางปฏิบัติเป็นระยะๆ -อาจารย์ และพยาบาล สรุปแนวปฏิบัติร่วมกัน <u>Act:</u> - นำผลประเมิน จากทุก ส่วนมาปรับปรุงแนว ปฏิบัติการ	12 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน มกราคม 2567- พฤษภาคม 2567) 20 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน พฤษภาคม - กรกฎาคม 2567)			

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
				พยาบาลเพื่อการพัฒนา รูปแบบและผลลัพธ์ของ การลดภาวะอ้วนในเด็กวัย เรียนแบบบูรณาการตาม แนวคิด สบช.โมเดล				